* 1. **Картотека пальчиковых игр для детей с ЗПР (по лексическим темам)**
* **Игрушки**

|  |  |
| --- | --- |
| На большом диване в ряд, | *попеременно хлопают в ладоши* |
| Куклы Катины сидят: | *стучат кулачками* |
| Два медведя, Буратино,  И веселый Чиполлино, И котенок, и слоненок. | *загибают поочередно все пальчики* |
| Раз, два, три, четыре, пять. | *разгибают поочередно пальчики* |
| Помогаем нашей Кате | *попеременно хлопают в ладоши* |
| Мы игрушки сосчитать. | *стучат кулачками* |

* **« ОСЕННИЕ ЛИСТЬЯ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Раз, два, три, четыре, пять, | *сжимают и разжимают кулачки* |
| Будем листья собирать | *стучат кулачками* |
| Листья берёзы,  Листья рябины,  Листики тополя,  Листья осины,  Листики дуба мы соберём, | *загибают поочередно все пальчики, начиная с большого* |
| Маме осенний букет отнесём. | *«шагают» по столу средними и указательными пальчиками* |

* **«КАПУСТА»**

|  |  |
| --- | --- |
| Мы капусту рубим, рубим | *дети делают резкие движения* |
| Мы морковку трем, трем | *пальцы обеих рук сжимают в кулаки, движениями к себе и от себя* |
| Мы капусту солим, солим | *имитируют посыпание солью из щепотки* |
| Мы капусту жмем, жмем | *интенсивно сжимают и разжимают пальцы* |
| В кадку все утрамбовали | *потирают кулак о кулак* |
| Сверху грузиком прижали | *ставят кулак на кулак* |

* **«ФРУКТОВЫЙ САД »**

|  |  |
| --- | --- |
| У бабушки в деревне | *руки на столе ладонями вниз, разводить пальцы правой руки в стороны* |
| Растет фруктовый сад. | *руки на столе ладонями вниз, разводить пальцы левой руки в стороны* |
| Там на деревьях сливы | *руки согнутые в локтях, поднять вверх, пальцы широко развести в сторон* |
| И яблоки висят, | *опустить кисти вниз, свободно свесив пальцы* |
| И груши прямо с дерева | *повернуть ладони вверх, пальцы расслаблены* |
| Могу я собирать. | *имитировать руками сбор урожая* |
| Как хорошо у бабушки | *хлопнуть в ладоши* |
| Мне летом отдыхать! | *развести руки в стороны* |

* **«ГНОМИКИ-ПРАЧКИ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Жили были в домике | *дети сжимают и разжимают кулачки* |
| Маленькие гномики:  Токи, Пики, Лики, Чики, Мики | *загибают пальчики, начиная с больших* |
| Раз, два, три, четыре, пять, | *разгибают пальчики, начиная с мизинцев* |
| Стали гномики стирать: | *трут кулачки друг о друга* |
| Токи – рубашки,  Чики – носочки,  Пики – платочки,  Лики – штанишки,  Мики умница был,  Всем водичку носил | *загибают пальчики, начиная с больших* |

* **«НАШ ДОМ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Тук-тук-тук, тук-тук-тук! | *ударяют, чередуя, кулачком о кулачок* |
| Молоток бери, мой друг!  Мы построим новый дом, | *ставят рядом ладошки «стены»* |
| Есть окошко в доме том. | *складывают указательные пальцы «палочкой», остальные соединяют «крышей»* |
| Есть ещё одно повыше,  Есть труба вверху на крыше. | *мизинец отставляют в сторону – труба* |
| Дом готов, зовём гостей: | *показывают оба указательных пальца* |
| «Проходите поскорей!» | *делают приглашающий жест рукой* |

* «**ДОМАШНИЕ ЖИВОТНЫЕ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Наша кошка из окошка | *соединить все пальцы правой руки с большим.* |
| Наблюдает за дорожкой. | *соединить все пальцы левой руки с большим* |
| Там гуляет очень злой | *соединить все пальцы обеих рук с большими* |
| Пес – лохматый и большой | *правой рукой изобразить «собаку»: большой палец поднять вверх, указательный согнуть и прижать к остальным пальцам* |

* **« ДИКИЕ ЖИВОТНЫЕ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Я сейчас вам назову, | *руки лежат на столе ладонями вниз, разводить и соединять пальцы правой руки* |
| Кто живет в глухом лесу. | *руки лежат на столе ладонями вниз, разводить и соединять пальцы левой руки* |
| Зайцы, белки, барсуки, | *рука лежит на столе ладонью вниз* |
| Волк, медведи и ежи… | *поднимать и удерживать на весу каждый палец, начиная с большого, сначала на правой руке, затем на левой, край ладони не отрывать от стола* |

* **«ЗИМА»**

|  |  |
| --- | --- |
| Падают первые с неба снежинки, | *поднятые вверх руки медленно опустить вниз, совершая легкие колебательные движения пальцами* |
| Легкие-легкие, словно пушинки, | *соединить последовательно пальцы обеих рук, начиная с больших* |
| Медленно, плавно на землю ложатся, | *соединенные вместе пальцы обеих рук поворачивать то вверх, то вниз* |
| Белым ковром под ногами искрятся. | *положить ладони на стол, пальцы широко развести в стороны* |

* **«ТРАНСПОРТ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Называть я транспорт буду: | *ладони прижаты друг к другу: делать перетирающие движения (вперед-назад)* |
| Поезд, лодка, самолет… | *соединять последовательно большие, указательные и средние пальцы обеих рук между собой* |
| Про автобус не забуду | *соединить безымянные пальцы обеих рук* |
| И машину-вездеход | *соединить мизинцы обеих рук* |

* «**ПОВАР»**

|  |  |
| --- | --- |
| Повар готовит обед, | *ребром ладони правой руки стучать по ладони левой руки* |
| А тут отключили свет.  Повар леща берет | *загибать большой палец правой руки* |
| И опускает в компот.  Бросает в котел поленья, | *загибать указательный палец правой руки* |
| В печку кладет варенье. Мешает суп кочерыжкой, | *загибать средний палец правой руки* |
| Угли бьет поварешкой. | *загибать мизинец правой руки* |
| Сахар сыплет в бульон | *пальцы собрать в щепоть и как бы сыпать сахар.* |
| И очень доволен он! | *развести руки в стороны* |

* «**БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»**

|  |  |
| --- | --- |
| Как у нас семья большая  Да веселая: | *хлопки в ладоши и удары попеременно* |
| Два у лавки стоят, | *загнуть большие пальцы* |
| Два учиться хотят, | *загнуть указательные пальцы* |
| Два Степана у сметаны — объедаются. | *загнуть средние пальцы* |
| Две Дашки у кашки - питаются. | *загнуть безымянные пальцы* |
| Две Ульки в люльке — качаются. | *загнуть мизинцы* |