**«Физическое развитие старших дошкольников через организацию предметно-развивающей среды»**

**МБДОУ Д/С №12 «РЯБИНКА»**

Физическое развитие – это процесс изменения форм и функций организма человека. В узком значении – обозначает антропометрические и биометрические показатели: рост, масса тела, окружность грудной клетки, жизненная емкость легких, характер и величина изгибов позвоночника и др. В широком понимании в него включают и физические качества (быстрота, ловкость, глазомер, сила, выносливость).

 Физическое развитие в дошкольных учреждениях – это единство цели, задач, средств, форм и методов работы, направленных на укрепление здоровья. Целью физического развития является формирование у детей основ здорового образа жизни.

Для формирования у детей интереса и ценностного отношения к физической культуре и своему здоровью в нашем детском саду организована предметно-развивающая среда с использованием нестандартного физкультурного оборудования.

1 слайд. В группе оборудован центр здоровья « Здоровячки». Центр оснащен как традиционными пособиями ( массажные коврики,мячи разных размеров, гимнастические палки, кегли, кольцеброс , прыгалки), так и нестандартным оборудованием, сделанным руками воспитателей и родителей.

 2, 3, слайд. Стопы, благодаря своему уникальному строению оказывают непосредственное влияние на весь организм. Поэтому особое внимание уделяется профилактике плоскостопия, которая направлена на укрепление не только мышечно – связочного аппарата стоп, но и на всего организма. Такая гимнастика оказывает хорошее вспомогательное воздействие, улучшает кровоснабжение и тонизирует мышцы стоп.

Для этого мы изготовили совместно с родителями , всевозможные корригирующие стопу коврики : «Волшебные следочки», «Чудесный Осминог». По таким импровизированным дорожкам каждый день смело ходят наши ребята. Ведь так важно для формирования стопы пройтись по ребристому мостику, потоптать камешки, постоять на колючих ковриках.

4 слайд Гимнастика для стоп используется во время утренней зарядки и после дневного сна . Дети увлечённо и с интересом выполняют упражнения.

5 слайд. Для развития у детей физических качеств, формирования потребности в двигательной активности изготовили «Ловкие рукавички», которые способствуют развитию глазомера, координации движений, ловкости.

6 слайд Учитывая потребности детей в движении на прогулке в качестве выносного материала мы используем « Весёлый колобок», способствует развитию координации движений, ловкости, глазомеру. Дети должны попасть мячиком в ротик «колобку». И после того как им это удается «колобок» радуется, у него шевелятся ручки и ножки

В результате организации предметно-развивающей среды и использования нестандартного физкультурного оборудования у детей формируются физические качества, проявляется интерес к подвижным играм и физическим упражнениям, проявляют умение заботиться о своём здоровье.