**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад №13»**

**Воспитатель: Ежова.С.К.**

**2011 год**

**Сценарий спортивного праздника совместно с родителями**

**«Мама, папа, я – наша дружная семья!»**

**Предварительная работа:** отбор семей-участников; знакомство родителей с этапами соревнований; изготовление отличительных элементов участников; разучивание с детьми стихов, подвижных игр, ; подготовка музыкальных номеров, стихов и загадок, музыкального сопровождения, фонограммы, спортивного и нестандартного оборудования, призов.

**Цели и задачи:**

* \*Формировать навыки здорового образа жизни у подрастающего поколения и внедрять их в семьи через детей;
* \*Включить здоровьесберегающие технологии;
* \*Развивать творческие способности;
* \*Стимулировать активность детей;
* \*Обеспечить эмоциональное благополучие;
* \*Прививать интерес и любовь к физической культуре и спорту.

**Ход праздника:**

Ведущий: Здравствуйте, уважаемые гости! Сегодня мы с вами собрались для участия в празднике, который называется «Мама, папа, я - дружная семья!», в нем будут состязаться семьи нашего детского сада. Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

Под марш в зал входят семейные команды.

Ведущий: Дорогие дети, мамы, папы! Мы рады вас приветствовать на нашем празднике. И чтобы немного улеглось ваше волнение, предлагаем послушать стихи и песню, которые приготовили наши дети.

1 ребёнок:

Спорт, ребята, очень нужен.

Мы со спортом очень дружим.

Спорт - помощник!

Спорт - здоровье!

Спорт - игра! Физкульт- ура!

2 ребёнок:

Каждый день по утрам

Делаем зарядку.

Очень нравиться нам

Делать по порядку:

Весело шагать, руки поднимать,

Приседать и вставать,

Бегать и скакать!

Ведущий:

С кем, ребята, вы дружны?

Знать об этом все должны!

Дети:

Наши лучшие друзья!

Песня «Физкульт-ура!» Сл. З.Петровой, муз Ю. Чичкова.

Ведущий:

Перед тем как приступить к соревнованиям, необходимо сделать разминку. А помогут нам в этом лесные звери.

1 ребёнок:

Раз-присядка, два- прыжок

И опять присядка.

А потом опять прыжок

Заячья зарядка! Покажите как?

2 ребёнок:

А лисята, как проснутся,

Очень любят потянуться,

Обязательно зевнуть ,

Ловко хвостиком махнуть! Ну, как?

3 ребёнок:

Птичка скачет, словно пляшет

Птичка крылышками машет

И взлетает без оглядки

Это птичкина зарядка! Так сумеете?

4 ребёнок:

Ну а мишка косолапый,

Широко разводит лапы,

То одну, то обе вместе,

Дома топчется на месте

А когда зарядки мало

Начинает всё сначала,

А вы так сумеете?

Ведущий:

Спасибо, зверюшки! Ну, вот наши участники немного размялись, стряхнули волнение, приступим к соревнованиям.

Соревнование «Туннель»: Папа и мама держат обручи, сын или дочь поочерёдно пробегают через обруч. Родители, по мере того как

пробежит ребёнок, переставляют освободившийся обруч вперёд. Побеждает команда, которая быстрее завершит дистанцию.

Ведущий: А сейчас загадка для следующего конкурса:

Он сети, как рыбак, готовит,

А рыбы никогда не ловит. (Паук)

Соревнование «Паучки»: По сигналу участники бегут к обручу, к краям которого прикреплены верёвки. Связав верёвки между собой - «сплетя паутину», бегом возвращаются обратно. Побеждает команда, которая правильно и быстро сплела паутину.

Ведущий: А теперь, пока жюри подводит итоги двух конкурсов, я предлагаю посмотреть выступление нашей гостьи.

Песня «Мой сказочный принц».

Ведущий: Теперь наступило время для самого ответственного соревнования.

Соревнование «Семейная эстафета»:

1 – ребёнок - «Мячики» (прыжки на мячах)

2 – мама - «Весёлая верёвочка» ( прыжки на скакалках)

3 – папа - «Футболист» (провести мяч ногой )

4 – вместе - «Гусеница» (зацепившись за скакалку добежать до предмета)

Ведущий: Пока жюри подводит итоги последнего конкурса, предлагаю посмотреть следующих наших гостей. Танцевальная группа «Здравики».

Танец «Зимушка-зима».

Ведущий: Следующие конкурсы отдельные для мам, пап и детей.

Соревнование «Воздушный шар»: Папам необходимо быстро надуть воздушный

шар и отбивать его головой до тех пор, пока он не

упадёт на пол.

Соревнование «Волшебный обруч»: Мамам надо как можно дольше крутить обруч на талии.

Соревнование «Собери снежки»: Дети быстро и как можно больше должны собрать снежков.

Ведущий: Жюри подводит итоги конкурса, а у меня приготовлена игра для зрителей «Перетягивание каната».

Ведущий: Последний конкурс самый решающий. Необходимо зацепиться за руки и громко крикнуть: «Мы самая дружная семья! Ура!»

Ведущий: Дорогие участники и гости нашего праздника, соревнования закончены. Пока жюри подводит общие итоги я предлагаю поиграть в самую любимую игру детей.

Игра «Ловишки с платочками»

Жюри подводит итоги и награждает победителей.

 **Литература:**

Аронова Е.Ю, Хашабова К.А. Физкультурно – оздоровительная работа с дошкольниками в детском саду и дома., М..Школьная пресса 2007

2. Александрова Е.Ю. Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях по программе «Остров Здоровья» Учитель 2007

 3. Дик Н.Ф, Жердева Е.В. Развивающие занятия по физической культуре и укреплению здоровья для дошкольников. Р.Дону 2005

 4. Дошкольная педагогика №8 2009

 5. Дошкольная педагогика № 1 2008

 6. Кортушина М.Ю. Праздники здоровья для детей 4 – 5 лет., М.2008