***Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №21***

***города Новокуйбышевска городского округа Новокуйбышевск***

***Самарской области***

***(Структурное подразделение «Детский сад «Дружная семейка»)***

**вторая младшие группы «Ягодка» и «Васелёк»**

**Физкультурно-оздоровительное представление «Зимнее путешествие колобка»**

Задачи:

* Упражнять в ходьбе и беге в колонне друг за другом, ходьбе с высоким   
  подниманием колена,
* Закреплять бег врассыпную, прыжки на двух ногах с продвижением   
  вперед, отталкиваясь одновременно двумя ногами.
* Развивать ловкость, быстроту, выдержку и внимание, равновесие.
* Вызвать у детей положительный эмоциональный отклик на спортивные упражнения, прививать любовь к физкультур.

Оборудование: фонограммы русской плясовой, любой музыки в стиле диско, оформление зала

Действующие лица: ведущий, снеговик, колобок, заяц, волк, медведь, лиса.

***Ход представления:***

Появляется ведущий.

**Ведущий**: Снег на крыше, на крылечке,

Все блестит и все бело.

Нет свободного местечка –

Всюду снега намело.

Ребята, вы любите зиму?

Дети отвечают.

А за что? Что можно зимой на улице делать?

Дети отвечают.

Давайте слепим снеговика.

**Массаж биологически активных точек «Снеговик»**

для профилактики простудных заболеваний

Раз – рука, два – рука. *Вытягивают вперед одну руку, потом другую.*

Лепим мы снеговика. Имитируют лепку снежков.

Три – четыре, три – четыре, Поглаживают ладонями шею.

Нарисуем рот пошире. Показывают на рот.

Пять – найдем морковь для носа, Кулачками растирают крылья носа.

Угольки найдем для глаз. Показывают на глаза.

А потом наденем шляпу косо, Приставляют ладони ко лбу «козырьком» и растирают лоб.

Пусть смеется он у нас. Дети смеются.

Входит снеговик.

**Ведущий**: Здравствуй, снеговик!

**Снеговик (вздыхая):** Здравствуйте!

**Ведущий**: Что с тобой?

**Снеговик**: Обидно мне.

Ребята меня слепили

И про меня забыли.

Стою я такой несчастный,

Один я скучаю ужасно.

**Ведущий**: Ну как ребята, развеселим Снеговика!

**Ведущий**: Я подброшу снежки высоко,

Полетят они далеко,

А ребятки снежки соберут

И в коробочку мне принесут.

***Игра «Снежки» играют 2 раза***

**Снеговик**: Я, ребята, Снеговик

К снегу, холоду привык.

 Вы слепили меня ловко:

Вместо носа тут морковка,

Уголечки вместо глаз,

Вместо шляпы медный таз.

Вы меня развеселили

И на танец пригласили.

А хотите поиграть?

Вас я буду догонять!

***Игра «Догони»***

Мы топаем ногами, Выполняют движения

Мы хлопаем руками, соответственно тексту

Качаем головой,

Мы руки поднимаем,

Потом их опускаем,

Мы руки подаем сцепляют пальцы в «замок»

И бегаем кругом. Кружатся

Раз, два, три! 3 хлопка.

Снеговик нас догони Разбегаются кто куда.

**Ведущий**: Снеговик, а ты сказки любишь?

**Снеговик**: Конечно!

**Ведущий**: Отгадай, какую сказку я тебе сейчас расскажу.

Из муки он был печен,

На окошке был стужен,

Убежал от бабки с дедом,

А лисе он стал обедом. («Колобок»)

С песенкой в зал вбегает Колобок. Следом за ним выходит заяц, чихает и кашляет.

**Колобок:** Здравствуй, заяц! Что с тобой?

Вижу, зайка: ты больной?

**Заяц**: Колобок, я захворал,

Потому что снег лизал.

**Колобок**: Дайте, дети, мне ответ:

Можно кушать снег иль нет?

**Дети**: НЕТ!

**Колобок**: Что же делать, как тут быть?

**Ведущий**: Надо зайку полечить.

Вот тебе сода, соль, баночка меда. Лечись и выздоравливай скорей.

Дети дают советы, как можно полечить больное горло.

**Заяц**: Все запомнил! Поскачу,

Свое горло полечу:

Буду содой полоскать,

Буду солью согревать,

Чаю с медом я попью,

Зверобою заварю.

Заяц прощается и убегает. Колобок катится дальше. Появляется волк, дрожащий от холода.

**Волк**: Здравствуй, здравствуй Колобок!

Замерзает Серый Волк,

Зябнут лапы, зябнет хвост!

Ох, сердит в лесу мороз!

**Колобок**: Аи, аи, аиньки!

Купим волку валенки,

Наденем на ноженьки,

Пустим по дороженьке! (Протягивает волку валенки)

**Ведущий**: Снеговик, вставай скорей!

И ребята, все вставайте,

Для ног зарядку начинайте,

Ноги чтоб не уставали,

Чтоб зимой не замерзали.

***Гимнастика для ног***

Волк благодарит ребят за науку, прощается и уходит. Появляется Медведь.

**Медведь**: Я немножко толстоват,

Я немножко косолап.

 Вы не знаете, ребята,

Кто же в этом виноват?

**Ведущий**: Мишка, надо заниматься физкультурой. Ребята, давайте научим Медведя делать утреннюю зарядку.

Утренняя зарядка

Мы - веселые ребята, (*ходят по кругу)*

Мы – ребята-дошколята,

Спортом занимаемся,

С болезнями не знаемся.

Раз-два, два-раз! *(Руки в стороны, пальцы раскрыты – руки к плечам, сжимают пальцы*

Много силы есть у нас! *в кулаки)*

Мы наклонимся сейчас, *(наклоняются вниз)*

Полюбуйтесь-ка на нас!

Раз-два! Не зевай! *(приседают)*

С нами вместе приседай!

Раз – прыжок! (*прыгают на обеих ногах в чередовании с ходьбой)*

Два – прыжок!

Прыгай весело дружок!

Носиком сейчас вдохнем. *(вдыхают через нос, не поднимая плечи, на выдохе произносят: «Ш-»*

«Ш-ш-ш..» - скажем все потом. *Ш-ш»)*

**Медведь**: Вот спасибо, ребятишки!

Благодарен детям мишка.

И братишку научу

Спортом заниматься,

Водою закаляться!

Мишка уходит. Колобок бежит дальше по дорожке. Появляется лиса.

**Лиса**: Колобочек! Колобок!

Я тебя ведь съем, дружок!

**Колобок**: Ты, лисица, не спеши,

А попробуй догони!

**Игра «Догони Колобка»**

Лиса не догоняет колобка, обиженно фыркает и убегает.

**Колобок**: Я от дедушки ушел,

Я от бабушки ушел,

От лисы ушел.

А все почему? Потому что бегаю хорошо. А бегаю хорошо, потому что спортом занимаюсь. Давай, снеговик, проверим, как наши дети умеют бегать. Дети встают.

**Снеговик и Колобок**: Раз-два! Раз-два! Мы сейчас поймаем вас!

Снеговик начинает «таять». Дети дуют на него.

**Снеговик**: Ой, спасибо, ребята! Не дали мне растаять. Пойду я на улицу. А вы ко мне приходите да поиграйте у меня во дворе. До свидания! *(Уходит)*

Колобок: Сейчас зима, холодно и, чтобы не заболеть, надо обязательно есть витамины. И я вам, ребята, принес самые лучшие живые витамины. Раздает витамины детям, прощается и уходит.