Спортивный досуг на улице

«Зимние забавы»

Атрибуты: лыжи 2 пары – для эстафеты, обручи 12 шт., санки – 2 шт. ; 2 носика – красный и синий (для игры «Два Мороза») ; маленький и большой снежный ком; шоколадные медали (всем участникам) .

Действующие лица: ведущий – взрослый, Дед Мороз – взрослый, Снегурочка – взрослый.

Ход праздника:

Дети поделенные на две команды с выстраиваются в две шеренги.

Ведущая:

Начинаем зимний праздник!

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех.

Хороша красой своею

Наша зимушка – зима.

Поиграть сегодня с нею

Собралась вся детвора.

Дорогие участники! Мы с вами собрались на спортивный праздник, чтобы посоревноваться, поиграть, повеселиться. Вас ждет много интересных сюрпризов.

Представляю соревнующиеся команды:

1. Команда «Снежинка»

2. Команда «Снеговик»

Дружно солнцу улыбнись!

На зарядку становись!

Участники встают врассыпную на спортивной площадке.

Разминка «АЭРОБИКА».

(Буренина А. И. «Ритмическая мозаика» диск № 4) .

После разминки команды занимают свои места.

Появляется Снегурочка на лыжах.

Снегурочка: Здравствуйте ребята!

Я услышала, что у вас веселье и пришла к вам в гости. А вы умеете кататься на лыжах? Какие зимние виды спорта вы знаете?

Ведущая: Снегурочка, мы собрались здесь, чтобы посоревноваться.

Снегурочка: Я знаю интересное соревнование «Быстрые лыжи».

Соревнование № 1 «Быстрые лыжи»

Соревнуются две команды. Дети наперегонки идут на лыжах до конуса и обратно.

Снегурочка: Как у вас весело!

Соревнование № 2 «Живая мишень»

Команды встают друг против друга на расстоянии 5 метров в обручи. Каждый игрок лепит 10 снежков. По сигналу игроки первой команды начинают бросать снежки в соперников. Затем «стреляет» вторая команда. Можно увертываться любым способом (приседать, подпрыгивать и т. п., но только, не выходя из круга. Побеждает самая меткая команда.

Ведущий : Снегурочка, а ты любишь кататься на санках? А ребята любят?

Эстафета № 3 «Быстрые санки»

Один ребенок садится на санки, а другой берет их за веревку и перевозит пассажира на финиш, затем с пустыми санками бежит к своей команде и сам садится на санки, его перевозит следующий игрок. Игра продолжается до тех пор, пока все дети не окажутся на финише.

Снегурочка: Я вижу какие вы все ловкие, смелые умелые. А загадки вы отгадывать умеете?

1. Без рук рисует, без зубов кусает?

(мороз)

2. Бело покрывало на земле лежало.

Лето пришло – оно все сошло.

(снег)

3. гуляет в поле, да не конь,

летает на воле, да не птица?

(ветер)

4. белая морковка зимой растет?

(сосулька)

5. двенадцать братьев друг за другом ходят,

друг друга не обходят.

(месяцы года)

Снегурочка: Ребята, а давайте позовем моего дедушку Мороза.

Под музыкальное сопровождение появляется дед Мороз.

Дед Мороз:

Здравствуйте!

Я тот самый Дед Мороз!

Вы меня видали в книжках,

Я веселье вам принес!

Игра «Два Мороза»

Выбираются двое водящих (два Мороза). Они стоят напротив остальных детей. Участники стоят на одной стороне площадки, водящие находятся в центре площадки.

Морозы говорят:

«Мы два брата молодые, два Мороза удалые:

— Я Мороз — Красный нос.

— Я Мороз — Синий нос.

Кто из вас решится в путь-дороженьку пуститься? »

Дети отвечают: «Не боимся мы угроз, и не страшен нам мороз». После этих слов игроки перебегают на противоположную сторону площадки. Игроки, которых Морозы осалили, выбывают из игры.

Игра повторяется два-четыре раза.

Ведущий: весело мы праздник с вами провели, но пора подводить итоги соревнований…

Дед Мороз: А теперь честной народ выходи в веселый хоровод!

Хоровод «В лесу родилась елочка»

Дед Мороз: Ну-ка Снегурочка где твой снежок?

Неси мне его. Сейчас я превращу его в большой снежный ком.

Катит снежок за сугроб со словами:

Ты расти, расти снежок

Вырастай большим снежок

Ты катись, катись, катись

В снежный ком ты превратись.

Выкатывает снежный ком, а в нем шоколадные медали.

Дед мороз, Снегурочка и ведущая – награждают участников соревнований шоколадными медалями.

Ведущий:

Чтоб зимою не хворать, надо закаляться,

На песочке загорать и в реке купаться.

Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит,

Малыши – крепыши не бояться стужи.

Молодцы у нас ребята: сильные умелые,

Дружные, веселые, быстрые и смелые.

Наш праздник окончен, желаем всем бодрости, здоровья и всего самого хорошего!