Физкультурное развлечение для детей средней группы

Подготовила: воспитатель

Павловская Т.Г

КГКОУ Детский дом 2

**Возрастная группа**: средняя

**Образовательная область**: «Здоровье», «Физическая культура»

**Тип**: физкультурное развлечение

**Форма проведения**: подвижные игры

**Цели:** Совершенствование двигательных навыков и умений;

создание атмосферы взаимопомощи и доброжелательного отношения друг к другу. Развивать двигательную активность.

**Задачи:** Вызвать у детей эмоциональный отклик и желание участвовать в подвижных играх, учить детей выполнять основные движения по показу, развивать внимание, общую моторику. В игровой форме раз­вивать основные качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, коорди­нацию движений.

**Оборудование, пособия:** Корзинка, муляжи морковок, карусели с разноцветными ленточками, игрушка заяц, искусственные ёлочки, заваливающая дорожка.

***Ход развлечения***

***Воспитатель:***Дети, сегодня нас ждет необыкновенное приключение. В лес на прогулку приглашаю вас пойти.

Интересней приключенья нам, ребята, не найти

*(Звучит фонограмма леса)*

***Воспитатель****:* Перед путешествием необходимо размяться. Друг за другом становитесь, подравняйтесь, подтянитесь по дорожкам, по тропинкам по лесу гулять пойдём:

По тропинке Леший шел - *ходьба*

На поляне гриб нашел

Раз грибок, два грибок, *- приседания*

Вот и полный кузовок.

Леший охает: «Устал, оттого, что приседал».

Леший сладко потянулся *- потягивания*

А потом назад прогнулся, *- наклоны назад*

А потом вперед нагнулся *- наклоны вперед*

И до пола дотянулся.

И налево и направо повернулся *- повороты туловища*

Леший выполнил разминку и уселся на тропинку.

***Воспитатель:***

Посмотрите, ребята!

В лесу, под кусточком Зайчонок сидит.

Он нас испугался и тихо дрожит

Ты не бойся, нас, трусишка,

Заинька пушистый,

В гости мы к тебе пришли и морковки принесли

***Игра «Собери морковку»***

***Воспитатель****:*

Молодцы ребята всю морковку собрали

Очень весело играли,  
 Свою ловкость показали!

Гляньте, детки, на лужок –

Встали заиньки в кружок.

Давайте и мы с вами встанем в круг поиграем в игру:

### *Игра «Ровным кругом»*

Ровным кругом друг за другом

Мы идем за шагом шаг

Стой на месте дружно вместе

Сделаем вот так…

***Воспитатель:***

Ребята зайка обижается, что его называют

Трусишкой, говорит, что он смелый, ловкий

Никого не боится, даже волка

А вот сейчас проверим, какой зайка смелый, покатаем зайку на карусели.

***Игра «Карусели»***

Ели, ели, ели

Завертелись карусели.

А потом кругом, кругом,

Все бегом, бегом.

Тише, тише не спешите!

Карусель остановите!

Раз-два, раз-два!

Вот и кончилась игра!

Весело катались на карусели, устали, а теперь немножко отдохнем.

***Релаксация:***

Мы спокойно отдыхаем (2 раза),  
Сном волшебным засыпаем.  
Дышится легко, ровно, глубоко.  
Наши руки отдыхают...  
Ноги тоже отдыхают.  
Хорошо нам отдыхать!  
Но пора уже вставать!

***Воспитатель:***

Научились, вы ребята

Ловко прыгать как зайчата.

До свидания, детвора,

Расставаться нам пора!