**Сценарий спортивного праздника "Мама, папа, я — спортивная семья" посвящённый Всемирному дню защиты детей**

**Цели:** Организация здорового отдыха семьи.

Привить детям интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Развивать ловкость, силу, подвижность, активность, смекалку, внимательность.

Воспитывать чувство коллективизма, доброжелательности.

**Оборудование на одну семью:**

* 1 эстафета - эстафетная палочка
* 2 эстафета – мягкие модули
* 3 эстафета – гим. обруч
* 4 эстафета – гимн. обруч, 2 кубика
* 5 эстафета – ведро, комета
* 6 эстафета – мяч футбольный, фитбол, клюшка, теннисный мяч

**Другое оборудование:** Флаг РФ, флаг Москвы, олимпийский флаг

**Ведущий:** Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Мы видим здесь приветливые лица

Спортивный дух мы чувствуем вокруг

У каждого здесь сердце олимпийца

Здесь каждый спорту и искусству друг!

**Ведущий:** Мы очень рады приветствовать вас всех на нашем спортивном празднике «Папа, мама, я – спортивная семья», посвящённый «Всемирному дню защиты детей»! Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова «Спорт поможет нам везде: и в учёбе и труде!».

**Ведущий:** Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные, спортивные семьи – встречаем их! (***Торжественный выход семей (с флагами). Построение на площадке перед крыльцом школы.)***

**Ведущий:** Слово для приветствия предоставляется Директору ГБОУ СОШ № кандидату педагогических наук \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Ведущий:** Слово предоставляется помощнику депутата Москордумы кандидату педагогических наук \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Ведущий:** А сейчас ровняйсь- смирно, разрешите открыть наш праздник гимном Российской Федерации!

**Ведущий:**В наших соревнованиях принимают участие семейные команды:

1.

2.

3.

4.

5.

6.

**7.**

Оценивать конкурсы будет жюри, в составе которого:

**Председатель жюри** – зам. дир. по воспитательной работе- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_; **члены жюри-** педагог – психолог дош. отд.- \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, соц. педагог \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. За каждой эстафетой закреплён судья – это наши\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_главный судья – учитель по физической культуре ГБОУ СОШ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ и я ведущий праздника воспитатель по физической культуре д/о \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

**Ведущий:** Дорогие друзья соревнования не могут начаться без разминки! Разминку для всех проведёт **педагог – психолог ГБОУ СОШ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_!**

**Ведущий:** а сейчас прошу представителей семей, получить у главного судьи маршрутные листы и пройти на спортивную площадку, а для наших гостей мы приготовили спортивные атракционы, где вы сможите проявить свои спортивные способности! Желаем вам всем успехов!

**Программа соревнований**

**1. Быстрые ноги**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, в руках у направляющих эстафетные палочки. По сигналу направляющий в колонне выбегает из-за стартовой линии, бежит по прямой до поворотной стойки, обегает ее, возвращается к своей команде и передает эстафетную палочку следующему участнику, а сам становится в конец своей колонны.

**2.Бег в мешках**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, по сигналу папа залезает в мешок и начинает прыгать до стойки снимает мешок и оставляет там ,обратно бегом ,мама до стойки бегом ,обратно в мешке ,ребенок туда и обратно прыгая в мешке.

**Замена (**с модулями)

**3.Переправа.**

Участники каждой команды строятся за общей линией старта в колонну по одному, по сигналу ребенок бежит до стойки берет обруч и возвращается за мамой ,залезают в обруч и бегут на ту сторону мама остается там ,а ребенок бежит за папой.

**4.Посадка картошки.**

Нужно из одного обруча перенести кубики в другой ,обежать стойку и передать эстафету другому.

**5.Комета.**

По сигналу участники должны забросить комету в цель (ведро). Побеждает та команда ,которая забросит больше всего комет.

**6. Комбинированная эстафета**

Вся семья строится в колонну по одному за общей линией старта. Впереди - ребенок, за ним мама, замыкает колонну папа. Перед каждой колонной в 12 м от линии старта установлена поворотная стойка. Эстафета [проводится](http://220-volt.ru/)  по этапам:

1. Футбольное ведение мяча - папа;
2. Прыжки на фитболе (хопе) - ребенок;
3. Ведение шайбы клюшкой- мама;

***Побеждает семья, которая раньше всех закончит эстафеты. Считается время.***

**Ведущий:** Пока жюри подводит итоги, мы посмотрим выступление гимнастки **Крумкачёвой Юлии, кандидата в мастера спорта по художественной гимнастике.** (Или проведем игру со зрителями). ( Или я буду загадывать загадки на спортивную тему, а вы хором отвечайте).

Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги и бегут два колеса.  
У загадки есть ответ.  
Это мой::.. *(велосипед).*

Кинешь в речку - он не тонет,   
Бьешь о стенку - он не стонет,  
Будешь оземь ты кидать,   
Станет кверху он летать.*(мяч)*

Взял дубовых два бруска,   
Два железных полозка.  
На брусках набил я планки.  
Где же снег? Готовы:.. *(санки)*

Ног от радости не чуя,   
С горки снежной вниз лечу я.  
Стал мне спорт родней и ближе.  
Кто помог мне в этом?.. (*лыжи).*

Мчусь как пуля я вперед,  
Лишь поскрипывает лед  
И мелькают огоньки.  
Кто несет меня? *(коньки).*

***Жюри подводит итоги. Семьи-победительницы отмечаются грамотой, сладкими призами и ценными подарками.***

**Ведущий:**

Всем спасибо за вниманье,  
За задор и звонкий смех,  
За азарт соревнованья,  
Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья,  
Будет краткой наша речь.  
Говорим мы: "До свиданья!  
До счастливых новых встреч!"

***Звучит марш, и участники под аплодисменты болельщиков покидают праздник.***