**Дыхательная гимнастика «Могучий дуб»**

**Воспитатель:** А теперь садитесь на стульчикии повторяйте за мной движения и соответствующие им звуки.

- Мы с вами маленькие желуди, которые лежат на земле в лесу. Обхватим колени руками и наклонимся к ним. Вот пошел дождик. Стучим по стульчикам пальцами и говорим «кап-кап, кап-кап, кап-кап». Дождик прошел и желудь стал прорастать – поднимаем руки вверх - и превратился в прекрасный могучий дуб. Подул ветер и закачал ветви дуба – «хууу-хууу-хууу-хууу». Качаем поднятыми руками. Прилетел шмель – машем ладошками – «зззз-зззз-зззз-зззз». Приползла змея к корням дуба, увидела шмеля и зашипела – складываем ладошки вместе перед грудью и имитируем движение змеи – «шшшш-шшшш-шшшш-шшшш». Прилетела синица, села на ветку и стала качаться - машем крыльями, потом качаемся на стуле – «чив-чив-чив-чив». Прискакала лягушка и прыгнула на кочку под дубом – одну руку кладем на голову, другую на живот, вдох-выдох – «ква-ква-ква-ква». Наступила ночь, на небе взошла луна. Складываем руки в замок и рисуем перед собой большой круг три раза, вдох-выдох. Прибежал волк и завыл – «уууу-уууу-уууу-уууу». Наш дуб опустил свои ветви и заснул. Завтра все повторится снова.

Автор **Князева Е.В. 2014 г.**