**Комплекс «Наступает новый год» (ритмическая гимнастика с султанчиками)**

**I.Вводная часть** *(«Новый, новый год» сл. В. Стнпанова, муз. Г. Гладкова)*

|  |  |
| --- | --- |
| Апельсины, мандарины, Золотая кожура. Спят игрушки, спит Ирина, Потому что спать пора.  | *Ходьба по кругу* |
| Но не спит, сидит под елкой, Шьет узоры Дед Мороз. Он у елки взял иголку, Вдел в иголку свет от звезд. | *Ходьба, руки в сторо­ны, вперед, вверх, вниз**(2 раза)* |
| *Припев:*Новый, Новый, Новый год — Самый лучший праздник в мире.Новый, Новый, Новый год В каждом доме и квартире. Новый, Новый, Новый год — Хоровод игрушек разных. Новый, Новый, Новый год — Самый лучший в мире праздник. Новый год! Новый год! | *Подскоки* |
| Утром Ира рано встанет И увидит: на окне Мчат серебряные сани По серебряной стране. | *Ходьба на носках, руки к плечам.* |
| Ведь не спит, сидит под елкой, Шьет узоры Дед Мороз. Он у елки взял иголку, Вдел в иголку свет от звезд. | *Ходьба на пятках, руки за спиной. (2 раза)* |
| *Припев.* | *Бег на носках.* |
| *Проигрыш.* | *Приставной шаг впра­во (на 1-е предложение), затем влево.* |
| *Припев* | *Перестроение в три колонны в руках по два султанчика* |

**II.Основная часть*.*** *(«Песня о снежинке» из к/ф»Чародеи» сл.Л. Дербенёва, муз.Е. Крылатова)*

|  |  |
| --- | --- |
| Когда в дом входит год молодой, А старый уходит вдаль, Снежинку хрупкую спрячь в ладонь, Желание загадай. | *И.п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки с султанчиками перед гру­дью. Отвести правую руку в сторону, повернув голову впра­во, отставив правую ногу в сто­рону, и вернуться в и.п. То же повторить влево (2 раза).* |
| Смотри с надеждой в ночную синьИ крепко ладонь сжимай, И все, о чем мечталось, Проси,Загадывай и желай. | *И.п. — то же. Поднять пра­вую руку с султанчиком вверх и вернуться в и.п. Повторить то же движение левой рукой (2 раза).* |
| Припев:И Новый год настанет, Исполнит вмиг мечту твою, | *Шаг «мамбо» (1 — шаг правой ногой вперед, 2 — шаг левой но­гой вперед, 3 — шаг правой на­зад, 4 — шаг левой назад, под­нимая и опуская султанчики).* |
| Если снежинка не растает, | *Медленно поднять султанчики через стороны вверх.* |
| В твоей ладони не растает, Пока часы двенадцать бьют. | *Покружиться, подняв руки. Прыжки, ноги в стороны — вме­сте, скрещивая султанчики над головой.* |
| *Проигрыш.* | *Руки перед грудью, покачать сул­танчиками из стороны в сто­рону.* |
| Когда и дом входит год молодой, А старый уходит прочь, Дано свершиться мечте любой, Такая уж это ночь. | *Выпад правой ногой вперед, руки с султанчиками вперед; вернуть­ся в и.п. То же повторить с левой ноги (2 раза).* |
| Затихнет все И замрет вокруг В преддверии новых дней, И обернется Снежинка вдруг Жар-птицей мечты твоей. | *Выпад правой ногой вправо, ле­вая нога прямая с опорой на пятку. То же повторить пере­катом влево с ноги на ногу. Прямые руки в это время скре­щивать перед грудью и разво­дить в стороны.* |
| *Припев.* | *Движения те же.* |
| *Проигрыш* | *Качать султанчиками вправо и влево.* |
| Пока часы двенадцать бьют! | *Поднимать султанчики вверх и опускать к плечам* |

**III.Заключительная часть**.*(«Колыбельная медведицы» из м\ф»Умка» сл. Ю.Яковлева, муз. Е. Крылатова)*

|  |  |
| --- | --- |
| Ложкой снег мешая,Ночь идет большая, Что же ты, глупышка, не спишь? | *И.п.- ноги на ширине плеч, руки опущены. Вдохнуть- поднять правую руку в строну вверх, потянуться за рукой. Выдохнуть – вернуться в и.п. То же повторить левой рукой (2раза)*  |
| Спят твои соседи,Белые медведи,Спи скорей и ты, малыш. | *Покачиваться с ноги на ногу, поднимая руки (вдох) и опуская их (выдох).* |
|  **Мы** **плывём** **на** **льдине**, **Как** **на** **бригантине** По седым суровым морям. И всю ночь соседи, Звёздные медведи Светят дальним кораблям. | *Взявшись за руки, идут за ведущим «змейкой» и выходят.* |