**Комплекс «Наступает новый год» (ритмическая гимнастика с султанчиками)**

**I.Вводная часть** *(«Новый, новый год» сл. В. Стнпанова, муз. Г. Гладкова)*

|  |  |
| --- | --- |
| Апельсины, мандарины,  Золотая кожура.  Спят игрушки, спит Ирина,  Потому что спать пора. | *Ходьба по кругу* |
| Но не спит, сидит под елкой,  Шьет узоры Дед Мороз.  Он у елки взял иголку,  Вдел в иголку свет от звезд. | *Ходьба, руки в сторо­ны, вперед, вверх, вниз*  *(2 раза)* |
| *Припев:*  Новый, Новый, Новый год —  Самый лучший праздник в мире.  Новый, Новый, Новый год  В каждом доме и квартире.  Новый, Новый, Новый год —  Хоровод игрушек разных.  Новый, Новый, Новый год —  Самый лучший в мире праздник.  Новый год! Новый год! | *Подскоки* |
| Утром Ира рано встанет  И увидит: на окне  Мчат серебряные сани  По серебряной стране. | *Ходьба на носках, руки к плечам.* |
| Ведь не спит, сидит под елкой,  Шьет узоры Дед Мороз.  Он у елки взял иголку,  Вдел в иголку свет от звезд. | *Ходьба на пятках, руки за спиной. (2 раза)* |
| *Припев.* | *Бег на носках.* |
| *Проигрыш.* | *Приставной шаг впра­во (на 1-е предложение), затем влево.* |
| *Припев* | *Перестроение в три колонны в руках по два султанчика* |

**II.Основная часть*.*** *(«Песня о снежинке» из к/ф»Чародеи» сл.Л. Дербенёва, муз.Е. Крылатова)*

|  |  |
| --- | --- |
| Когда в дом входит год молодой,  А старый уходит вдаль,  Снежинку хрупкую спрячь в ладонь,  Желание загадай. | *И.п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки с султанчиками перед гру­дью. Отвести правую руку в сторону, повернув голову впра­во, отставив правую ногу в сто­рону, и вернуться в и.п. То же повторить влево (2 раза).* |
| Смотри с надеждой в ночную синь  И крепко ладонь сжимай,  И все, о чем мечталось, Проси,  Загадывай и желай. | *И.п. — то же. Поднять пра­вую руку с султанчиком вверх и вернуться в и.п. Повторить то же движение левой рукой (2 раза).* |
| Припев:  И Новый год настанет,  Исполнит вмиг мечту твою, | *Шаг «мамбо» (1 — шаг правой ногой вперед, 2 — шаг левой но­гой вперед, 3 — шаг правой на­зад, 4 — шаг левой назад, под­нимая и опуская султанчики).* |
| Если снежинка не растает, | *Медленно поднять султанчики через стороны вверх.* |
| В твоей ладони не растает, Пока часы двенадцать бьют. | *Покружиться, подняв руки. Прыжки, ноги в стороны — вме­сте, скрещивая султанчики над головой.* |
| *Проигрыш.* | *Руки перед грудью, покачать сул­танчиками из стороны в сто­рону.* |
| Когда и дом входит год молодой,  А старый уходит прочь,  Дано свершиться мечте любой,  Такая уж это ночь. | *Выпад правой ногой вперед, руки с султанчиками вперед; вернуть­ся в и.п. То же повторить с левой ноги (2 раза).* |
| Затихнет все И замрет вокруг  В преддверии новых дней,  И обернется Снежинка вдруг  Жар-птицей мечты твоей. | *Выпад правой ногой вправо, ле­вая нога прямая с опорой на пятку. То же повторить пере­катом влево с ноги на ногу. Прямые руки в это время скре­щивать перед грудью и разво­дить в стороны.* |
| *Припев.* | *Движения те же.* |
| *Проигрыш* | *Качать султанчиками вправо и влево.* |
| Пока часы двенадцать бьют! | *Поднимать султанчики вверх и опускать к плечам* |

**III.Заключительная часть**.*(«Колыбельная медведицы» из м\ф»Умка» сл. Ю.Яковлева, муз. Е. Крылатова)*

|  |  |
| --- | --- |
| Ложкой снег мешая,  Ночь идет большая,  Что же ты, глупышка, не спишь? | *И.п.- ноги на ширине плеч, руки опущены. Вдохнуть- поднять правую руку в строну вверх, потянуться за рукой. Выдохнуть – вернуться в и.п. То же повторить левой рукой (2раза)* |
| Спят твои соседи,  Белые медведи,  Спи скорей и ты, малыш. | *Покачиваться с ноги на ногу, поднимая руки (вдох) и опуская их (выдох).* |
| **Мы** **плывём** **на** **льдине**,  **Как** **на** **бригантине**  По седым суровым морям.  И всю ночь соседи,  Звёздные медведи  Светят дальним кораблям. | *Взявшись за руки, идут за ведущим «змейкой» и выходят.* |