Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 78 Красносельского района Санкт-Петербурга

«Жемчужинка»

Сценарий физкультурного досуга

для детей старшего возраста и родителей

***«А ну-ка, мамочки!»***

Составитель: инструктор

по физической

культуре

Е.А. Ларина

Санкт-Петербург

2014

Цель: продолжать воспитывать любовь и уважение к маме, продемонстрировать детям способности их мам, развивать чувство гордости за свою маму, стремление поддерживать ее.

Необходимый инвентарь и атрибуты:

Машина-2

Ограничитель-6

Столы-2

Набор продуктов: овощи и фрукты-2

Обручи-6

Перекладина-2

Куб-2

Корзины-4

Веревка-2

«Иголка»-2

Эмблемы для мам

Медали для мам

Музыка:

№1 «Вместе весело шагать»,

№2 «В гостях у сказки»,

№3 «Спят усталые игрушки»,

№4 «Спи, моя радость, усни»,

№5 «Мама».

*Звучит мелодия №1*

Вед. Здравствуйте, дорогие мамы и гости нашего веселого развлечения «А ну-ка, мамочки!» Нам очень приятно, что так много собралось милых, задорных, смелых мам, которые решили провести этот вечер вместе с детьми в нашем нарядно украшенном зале. Давайте всех поприветствуем аплодисментами.

**1 ребенок.**

Как хорошо, что есть на свете мамы.

Как хорошо, что любят нас они.

Как хорошо, что наши мамы с нами.

И лаской их сердца всегда полны.

А еще на нашем празднике присутствуют члены жюри, которые будут оценивать конкурсы.

Представить жюри.

Стих о жюри

Всех прошу без промедления  
Поприветствовать жюри,  
Чтоб большое впечатление  
Оказать на них смогли!

(Все хлопают)  
  
Будут баллы они ставить,  
Это, в общем, нелегко!  
Им бы каждому поставить

За работу молоко!

Пожелаем мы успеха  
Драгоценному жюри!  
Пусть им будет не помеха  
Жалость, скрытая внутри!  
  
Пусть бесспорным, справедливым  
Будет выставленный балл,  
Чтобы конкурс был счастливым  
И успех торжествовал!

Предлагаю наше развлечение начать. И я прошу всех мам построиться в одну шеренгу. Мамы должны рассчитаться на «ловкая-смелая»,

«задорная-умелая». « Ловкие – смелые» становятся в одну команду, «задорные - умелые» - в другую.

Ведущая раздает мамам эмблемы. Мамы прикрепляют себе эмблемы-липучки.

Наш первый конкурс называется

1. ***«Разминка»***

Нужно придумать девиз для своей команды.

Жюри присуждает очко за лучший девиз.

***Вед.*** Мамы всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки: приготовление пищи, походы по магазинам, глажка, стирка, уборка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. Вот некоторые мамы и научились водить машину, чтобы всюду успевать. И уже не удивительно в наше время видеть за рулем женщин, которые лихо управляют машиной в быстром потоке не хуже пап! Сегодня нашим мамам предстоит стать водителями автомобилей, только не легковых, а грузовых - ведь им предстоит купить продукты на целую неделю! Мы предлагаем мамам принять участие в эстафете «Самые запасливые»

1. ***Эстафета «Самые запасливые»***

( мамы везут продукты   в грузовых автомобилях за веревочку из магазина домой, кладут в холодильник).

Жюри присуждает очко команде, которая первой заканчивает эстафету

***Вед.*** Мама с самого утра на ногах - ведь нужно не забыть разбудить семью, всех вкусно и полезно накормить, отправить папу на работу, а ребенка-в детский сад.

**2 ребенок.**

Кто нас очень крепко любит,

Кто нас нежно так голубит,

Не смыкая ночью глаз,

Кто заботится о нас?

**Все:** Мама!

**3 ребенок.**

Приласкает! Приголубит!

Слезы вытрет, поцелует.

Сварит суп, компот и кашу,

Все решит проблемы наши.

Вы скажите прямо,

Кто же это? мама!

Вед. «Сварит суп, компот и кашу». Вы слышали, мамы? Ваши детки проголодались, просят кушать. И у нас снова

***Эстафета «Ой, как кушать хочется!»»***

Эстафета с препятствиями - мамы, преодолевая различные препятствия, носят продукты из холодильника и складывают в кастрюлю. Какая из команд первой справится с заданием, той присуждается очко

Вед. Наши дорогие мамочки, посидите, отдохните. А ребята хотят порадовать вас своими стихотворениями.

Мама – это значит нежность,

Это ласка, доброта,

Мама -  это безмятежность,

Это радость, красота!

Мама – это на ночь сказка,

Это утренний рассвет,

Мама -  в трудный час подсказка,

Это мудрость и совет.

Мама – это зелень лета,

Это снег, осенний лист.

Мама – это лучик света,

Мама – это значит жизнь!

Звучит мелодия №2

Вед. Любимые мамы, только вы так интересно, захватывающе умеете рассказать интересную сказку своему малышу, который в такие минуты может превратиться в любого героя из понравившейся сказки!

Наш следующий конкурс называется

***«По сказочной дорожке»***

Нужно отгадать, о какой сказке идет речь. Команды отгадывают по очереди.

 В какой сказке говорится:

- О необходимости повышения качества и увеличения продукции птицеводства («Курочка ряба»)

- О напряженной работе международной и местной телефонной станции («Телефон»)

- О пагубных последствиях невоздержанности к питьевой воде («Сестрица Алёнушка и братец Иванушка»)

- О примере добрососедских отношений между жильцами коммунальной квартиры («Теремок»)

- О соблюдении меры в своих желаниях («Сказка о рыбаке и рыбке»)

- О фермерском хозяйстве, на котором вырос овощ гигант («Репка»)

- О нелегком пути хлебобулочного изделия до потребителя («Колобок»);

- О преимуществе каменных строений перед соломенными («Три поросенка»);

- О том, как любовь превращает зверя в человека («Аленький цветочек»).

- О том, что один невзрачный на вид друг стоит двух красивых «Конек-горбунок»)

Жюри присуждает очко команде, которая больше отгадала сказок.

Вед. Женщины во все времена славились своими «золотыми» руками, которые могли и праздничный каравай испечь, и расшить невероятными узорами полотенце, и связать теплые варежки на зиму. А еще наши умелицы ловко и быстро справлялись с иголкой, чтобы сшить новый наряд к веселью. Наш следующий

***конкурс***  ***«Рукодельницы».***

Каждой маме - швее помогают дети - болельщики, которые бегут с мамой за руку, встают в колонну друг за другом, как « строчка», которую маме предстоит «прошить». В руках у мамы – швеи «иголка с ниткой» - ложка с веревкой. Задача швеи – пришить игроков друг к другу, пропуская «иголку» под элементы одежды – рукава, футболки, шорты и т.п.

Жюри присуждает очко команде, которая первой справилась с заданием.

Вед. ***«Ума палата».*** Так мы назвали конкурс, который не только еще раз продемонстрирует ум, смекалку, широкий кругозор наших мамочек, но и их толерантность, уважение к гражданам другой страны, ее фольклору.

Мы читаем Вам китайскую загадку, Вы пробуете вспомнить аналогичную пословицу из русского фольклора, подходящую по смыслу китайской.

1. «Торопливым людям не хватит мудрости» - «Поспешишь, людей насмешишь»

2. « Зонт готовь, когда ясная погода» – «Готовь телегу зимой, а сани летом»

3. «Написанное на бумаге и боги не сотрут» - «Что написано пером, не вырубишь топором»

1. «2 руками трудно схватить 2 угрей» - «За 2 зайцами погонишься, не одного не поймаешь»
2. «Хочешь узнать человека - узнай, кто его друзья» - «Скажи мне кто твой друг, и я скажу кто ты»

Жюри присуждает очко той команде, которая назвала больше и быстрее русские пословицы.

Звучит мелодия №3

Вед. Постепенно подходит к завершению наша встреча. Наступает вечер и скоро вся семья соберется дома, чтобы перед сном пообщаться, рассказать друг другу о том, как прошел этот день. Вот уже у малышей закрываются глазки... Но как же обойтись без маминой колыбельной на ночь? Вот потому и наш последний, музыкальный конкурс мы решили назвать

***«Спи, моя радость, усни»***

*Звучит мелодия №4*

Команды, посовещавшись, выбирают и поют колыбельную песню

Жюри присуждает очко той команде, которая спела более нежно и ласково. А затем подводит итог всех конкурсов.

Ребенок  Мамы любят есть варенье,

 В темноте на кухне сидя,

 Петь, танцуя, в воскресенье,

 Если их никто не видит.

Ребенок:                 Мамы любят лужи мерить,

 Находя их жарким летом,

 Забывать ключи от двери,

 А потом слоняться где-то.

Ребенок:                Мамы любят спать в субботу

 И лепить слонов из снега,

 И прогуливать работу,

 И зимой без шапки бегать.

Ребенок:                Мамы любят грызть конфеты

 И кататься на трамвае,

 Но они молчат об этом,

 Почему?

 Никто не знает...

Вед. Уважаемые мамочки! Спасибо Вам за время, проведенное так увлекательно, весело и интересно! Мы очень надеемся, что и Вам понравилось наше развлечение. Будем рады будущим встречам! А теперь наши ребята хотят подарить своим любимым мамам небольшие сувениры.

*Звучит мелодия №5*

Дети подходят и надевают своим мамам медали, а затем дети и родители выходят из зала.