План мероприятий по повышению эффективности

 оздоровительной работы в МДОУ д/с №

 На 2011-2012 учебный год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Раздел | Наименование мероприятий |  Срок | Ответственный |
| 1. | Соблюдение санитарно-гигиенических норм. | Соблюдение норм при комлектовании контингента | Май-июнь | Заведующий |
|  |  | Контроль за санитарным состоянием всех помещений ДОУ | В течение года (ежедневно) | Старшая медсестра |
|  |  | Соблюдение санитарно-эпидемического режима | По эпидемическим показаниям | Старшая медсестра |
|  |  | Контроль за проведением профилактических прививок по плану и эпидемическим показателям | Согласно плану | Старшая медсестра |
|  |  | Обеспечение противоэпидемических мероприятий при карантине | По эпидемическим показаниям | Старшая медсестра |
|  |  | Осмотры детей | В течении года (ежедневно) | Старшая медсестра |
|  |  | Развитие у детей навыков личной гигиены | В течении года (ежедневно) | Воспитатели |
| 2. | Обеспечение психологического комфорта | Психолого-медико-педагогическая поддержка детей в адаптационный период | Июнь-август | Ст.воспитатель, Старшая медсестра  |
|  |  | Соблюдение режимных моментов согласно СанПину | В течение года (ежедневно) | Воспитатели, мл.воспитатели |
| 3. | Организация питания | Сбалансированность питания в соответствии с действующими натуральными нормами | Ежедневно в течении года | Старшая медсестра |
| 4. | Лечебно-профилактические мероприятия | Проведение витаминизации( С-витаминизация, фрукты, свежие овощи, соки) | Ежедневно в течение года | Старшая медсестра |
|  |  | Введение фитонциндов (лук, чеснок) | В осеннее-зимний период  | Воспитатели групп |
|  |  | Использование общеукрепляющих препаратов (шиповник, витамины А,С) |  |  |
| 5 | Лечебно –оздоровительные мероприятия | Закаливание естественными физическими факторами (соблюдение теплового режима, проветривание. Закаливание (виды – обливание, обтирание, полоскание, купание и др), дыхательная гимнастика, утренняя гимнастика, гимнастика пробуждения, физкультура, лечебная физкультура, само-массаж, фитотерапия ) | Ежедневно в течение года | Воспитатели групп |
|  |  | Включение элементов дыхательной гимнастики во все формы занятий физическими упражнениями | Ежедневно в течении года | ВоспитателиСт.воспитатель |
|  |  | Использование упражнений для глаз во всех физкультминутках и занятиях с детьми | Ежедневно в течении года | Воспитатели, ст воспитатель |
|  |  | Рациональное распределение физической и умственной нагрузки | Ежедневно в течении года | Ст воспитатель |
|  |  | Обеспечение дополнительного пребывания детей на воздухе в летний период | Июнь-август | Воспитатели, ст.воспитатель |
|  |  | Организация двигательной активности в течении дня | Ежедневно в течении года | Воспитатели, ст воспитатель |
|  |  | Регулярно проводить спортивные эстафеты, весёлые старты, турниры и спортивные праздники и развлечения | Согласно плану мероприятий | Ст.воспитатель |
| 6 | Обсуждение вопросов оздоровления | Проведение педагогических советов | Согласно годового плана | Ст.воспитатель |
|  |  | Проведение производственных совещаний | Согласно годового плана | Заведующий |
|  |  | Проведение родительских собраний | Согласно годового плана | Воспитатели групп |
|  |  | Учёт индивидуальных пожеланий родителей при оздоровлении и режимных моментах | В течении года | Воспитатели групп |