**Спортивный праздник на улице для детей старшего дошкольного возраста «В зимний холод всякий молод!»**

**Цель:** популяризация здорового образа жизни.

**Задачи:**

-укрепление здоровья детей;

-формирование двигательных умений и навыков;

-развитие психофизических качеств (быстрота, сила, выносливость),

-овладение физическими упражнениями и подвижными играми;

-воспитание жизнерадостной, жизнестойкой, целеустремленной, волевой, творческой личности.

**Подготовка к празднику:** праздничное оформление участка.

**Оборудование:** бубен, разноцветные стрелки, искусственные ёлочки, снежки, две корзины, два обруча, два конуса.

**Ход праздника.**

**Ведущий.** Здравствуйте мои юные друзья! Я рада приветствовать вас на нашем зимнем празднике. Спешу пригласить всех желающих в страну зимних игр и развлечений!

**Ребёнок:** Пришла Зима-красавица,

И детям, ой, как нравится!

Мы любим, Зимушка, тебя,

Твой иней и ледок,

И снег пушистый на ветвях,

И санки, и каток!

**Разминка «Вышли мы на улицу»** с имитацией действий.

Вышли мы на улицу,

Снегу намело!

Вот лопатки мы возьмем,

Да и снег весь разгребем.

Протопаем дорожку

К самому порожку.

Слепим круглые снежки,

Да огромные комки.

Мы построим снежный дом.

Дружно жить мы будем в нем!

*(включается музыка для разминки и дети её выполняют)*

**Ведущий.**

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Наш любимый Дед Мороз!

Ну-ка, бубен, позвени,

Всех ребят развесели!

Проведём спортивный праздник,

Пусть сердит Мороз-проказник!

*Ведущий звенит в бубен, дети прыгают на месте и хлопают в ладоши.*

Ведущий :

Ребята, а вы мороза и холода не боитесь?

**Дети (хором) :**

Мы Мороза не боимся,

В спорте с холодом сразимся!

**Подвижная игра «Метель, снежинки, сосульки, льдинки»**

На слово «метель» дети разбегаются по площадке, «снежинки» - кружатся на месте, «сосульки» - качаются с ноги на ногу, говоря «дзынь - дзынь», «льдинки»- останавливаются и поднимают руки вверх.

**Ведущий.**

Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И веселые забавы

Приготовлены для всех!

Ребята, посмотрите, какие-то разноцветные стрелки, следы. Интересно, куда они ведут? Давайте посмотрим?

*Дети идут по следам и видят за елками Мороза. Мороз выходит из-за елок.*

**Мороз.**

Я – Мороз – красный нос!

С белой бородою.

Ущипну - так до слез!

Не шути со мною.

Кто из вас решится

Со мною веселиться?

**Ведущий.** Дети, поиграем с Морозом? Не боитесь его?

**Подвижная игра «Дед Мороз».**

Дед Мороз становится в центре круга. Играющие образуют круг и, двигаясь по кругу, произносят слова:

Дед Мороз, Дед Мороз

Щиплет щеки, щиплет нос.

Ну, давай-ка, не зевай,

Нас ребяток, догоняй.

На последнее слово, дети разбегаются по площадке, а Дед Мороз бежит за ними и старается дотронуться до них рукой, «заморозить» их. «Замороженный» должен остановиться и развести руки в стороны. Игра останавливается, когда будут «заморожены» двое-трое ребят.

**Ведущий**. Мороз-красный нос, а что ты еще нам принес?

**Мороз**. А теперь, мои друзья,

Снегу вам подброшу я.

Чтобы вы в снежки играли,

Да в корзинку попадали.

**Эстафета. «Попади снежком в корзину».**

**Мороз** Ребята, что вы шустрые и быстрые я вижу, а на вопросы вы отвечать умеете? Вы про спорт всё знаете? Сейчас я проверю!

1. Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым?
2. Как зовут спортсмена, катающегося на коньках под музыку?
3. Сколько команд играет в хоккей?
4. Как называют людей, которые зимой купаются в проруби?
5. Как называется спортивный снаряд, который играют клюшкой?
6. С помощью чего можно скатится с горы?

**Мороз.** Молодцы всё знаете! Ребята я ведь не один пришёл, а со снеговиком, а где он? Давайте крикнем ему видно он потерялся у вас в саду.

**Снеговик:** Здравствуйте, ребятишки! Что-то я заблудился у вас в саду! С Морозом вы играли, а со мной поиграете?

**Игра «На оленьих упряжках»**

Дети строятся друг за другом в колонну, первый игрок становится в обруч держась руками за него, второй игрок становится сзади первого игрока и тоже держит обруч. По сигналу игроки начинают бежать до определённой линии, где первый игрок остаётся, а второй бежит за третьем и т. д. пока все игроки не переберутся за намеченную линию.

Снеговик: Ребята, а в догонялки поиграть не хотите?

**Игра «Догонялки со Снеговиком»**

Дети становятся в круг, Снеговик в центр. Движение детей соответствует словам. В конце текста дети разбегаются, Снеговик пытается их в поймать.

*Мороз и Снеговик в заключении угощает детей сладостями.*

**Мороз.** Ну, пора нам и прощаться,

**Снеговик:** В путь-дорогу собираться.

**Мороз** : До свидания, друзья!

У праздника есть начало,

У праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся,

Тот был молодец!

### 