**Конспект совместной деятельности с детьми старшей группы «Путешествие в страну «Здоровья»**

**Цель:** Формировать представление о здоровье, как одной из главных ценностей жизни.

**Задачи:**

* привитие культурно-гигиенических навыков поведения;
* обучение детей умению самостоятельно следить за своим здоровьем

**Материал**: Зубная паста, зубные щётки, полотенце, мыло, мочалки, расчёски, платочки, игрушки, куклы, (гигиенические принадлежности, плакаты с названием остановок.)

**Ход.**

**Воспитатель:** Сегодня у нас необычный день, мы отправимся в страну "Здоровья".

И я надеюсь, что вы хорошенько подумайте обо всём, что увидите и услышите. Садимся в поезд, занимаем свои места, а чтобы нам не было скучно, споём песню.

***Песенка Паровозика из мультфильма «Паровозик из Ромашкино»***

**Воспитатель**: Первая станция ***«Чумазулькино»***

Давайте поближе познакомимся с жителями этой станции. Ребята, здесь живут те, кто перестал заботиться о чистоте и порядке. Они не умываются, не чистят зубы. Разучились пользоваться носовым платком.

Ребята посмотрите кто это? (воспитатель показывает куклу) Посмотрите на неё внимательно. Какая она?

**Ответы детей...**

**Воспитатель**: Ребята, вы бы хотели быть похожими на нее?

 **Ответы детей…**

**Воспитатель:** А что нужно чтобы она стала чистой.

**Ответы детей…**

**Воспитатель:** Давайте помоем куклу.

***Воспитатель с помощью детей моет куклу.***

**Воспитатель:** Внимание! Вы слышите сигнал? Наш поезд отправляется. (Дружно с песенкой поехали дальше.)

**Воспитатель:** Вторая станция **«*Лентяйск»***

Как вы думаете, почему так называется эта станция?

**Ответы детей…**

**Воспитатель:** Ребята, станции «Чумазулька» и «Лентяйск» находятся близко друг от друга. Люди проживающие в них дружные соседи, между ними много общего. Грязнулями и чумазулями бывают ленивые люди. Ребята никогда не поддавайтесь лени. Я хочу рассказать вам сказку:

"В одной квартире жила-была девочка - грязнуля. Больше всего на свете она не любила умываться. И у нее на руках поселились микробы, которые так и старались попасть в рот к девочке. Однажды это произошло. Девочка заболела. К ней пришёл доктор и сказал что причина болезни, дал ей одно средство, которое навсегда избавило девочку от микробов "

**Воспитатель:** Что же это за средство?

**Ответы детей…**

**Воспитатель.**  Правильно ребята, это мыло. Мыло и вода настоящие друзья! Как же правильно мыть руки?

**Ответы детей…**

**Воспитатель:** А какое ещё есть средство, чтобы избавиться от микробов в помещении?

**Ответы детей…**

**Воспитатель:** Верно ребята это чистый воздух. Чтобы избавиться от микробов, надо как можно чаще мыть руки с мылом и проветривать комнаты. Но есть еще одно средство, которое помогает быть здоровым. Это физические упражнения. Давайте лучше займёмся зарядкой.

***Физкультминутка. ?????????***

**Воспитатель:** Ну что ж отправляемся дальше. Третья станция ***«Отгадайка»*** Жители этой станции любят отгадывать загадки, играть, шутить. А вы ребята любите угадывать загадки?

А теперь посмотрите, что у меня есть (воспитатель берет в руки "волшебный мешочек") Как вы думаете, что здесь? Попробуем угадать с помощью загадок.

Воспитатель загадывает загадки и берет из мешочка предметы:

* Гладко и душисто моем очень чисто.
* На себя я труд беру: пятки, локти с мылом тру, и колени оттираю, ничего не забываю.
* Вытирая я стараюсь после бани паренька.
* Все намокло, все измялось - нет сухого уголка.
* Хожу - брожу не по лесам, а по усам и волосам.
* Кто считает зубки нам по утрам и вечерам?

- А вы знакомы с этими предметами?

**Ответы детей…**

**Воспитатель:** Наш поезд отправляется. Внимание! Внимание! Мы приехали на станцию ***"Здоровья"***  Давайте поиграем. Если я скажу неправильно, то вы должны дать правильный ответ.

* Расчёской чистят зубы.
* Полотенцем моют руки.
* Мылом расчёсываются.
* Расчёской намыливаются.

Какие вы молодцы! Вас не запутать. Вы всё знаете. А сейчас посмотрите ребята, что это такое (Воспитатель показывает коробочку) Это волшебная коробочка, давайте посмотрим что там?

**Воспитатель:** Я хочу подарить вам подарки (платочки)

**Дети:** Спасибо!