**ГБОУ лицей № 1793 «Жулебино»**

**СП №4 дошкольное отделение**

**Спортивное развлечение**

**для детей (5-7 лет) и родителей**

**«Малые зимние Олимпийские Игры - 2014»**

Составили, подготовили и провели:

инструктор по плаванию Капустина Т.С.

инструктор по физкультуре Самоварова Т.Ю.

**Москва 2014**

**Цель:**  приобщение дошкольников к традициям большого спорта.

**Задачи:**

• повысить интерес детей к физической культуре и спорту;

• расширять кругозор детей, выявить спортивные интересы, склонности и способности дошкольников;

• в игровой форме развивать основные физические качества: силу, ловкость, быстроту, выносливость, координацию движений, гибкость,

• развивать свободное общение с взрослыми и детьми в ходе игровой и двигательной деятельности; развивать логическое мышление, память, слуховое восприятие посредством отгадывания загадок;

• воспитывать доброту и взаимовыручку в команде, любовь к спорту.

**Ход соревнований:**

Включается слайд с олимпиадой (зима, горы).

Дети и взрослые входят под спортивный марш Радецкого, муз. И. Штрауса и становятся по разные стороны зала.

**Ведущий :** Здравствуйте, ребята. Сегодня мы собрались, чтобы поучаствовать в спортивных олимпийских играх. Олимпийские игры! Что это такое? Это состязания лучших спортсменов. С самого своего зарождения олимпийские игры несли народам мир и единение. В течение нескольких дней спортсмены со всего мира, соревнуются в различных видах спорта. Какие виды спорта знаете вы?

**Дети:** Футбол, хоккей, гимнастика, бокс, волейбол, теннис, биатлон, плавание, фигурное катание, горные лыжи, конный спорт, конькобежный спорт, туризм, шахматы, баскетбол, лёгкая атлетика (бег, прыжки, метание, ходьба).

**Ведущий:** А кто из вас знает, как награждают лучших спортсменов?

Включается слайд « Олимпийские медали».

**Дети:** Награждают медалями.

**Ведущий**: Правильно, а какие медали бывают?

**Дети:** Золотые, Серебряные, Бронзовые.

**Ведущий:** Ребята, а за какие места вручают медали?

**Дети:** Золотую медаль вручают, за первое место, за второе – Серебряную, а Бронзовую за третье место.

**Ведущий:** Для награждения медалями, лучших спортсменов приглашают на пьедестал. Спортсмен, занявший первое место, стоит на верхней ступени пьедестала; серебряный призер на второй ступени; а на третьей ступени – бронзовый призёр.  
В заключение церемонии награждения, звучит гимн Страны. В нашей Стране, тоже организовываются Олимпийские игры.

Вся Россия рада!  
У нас ОЛИМПИАДА!  
Праздник спорта мировой  
Ожидает нас зимой.  
  
Мы радушны, хлебосольны,  
Ждем гостей и тем довольны!  
Приезжайте, выступайте  
И, конечно, побеждайте!  
  
Ждёт вас множество призов.  
Будь готов и будь здоров!

**Ведущий:**  
Мы видим здесь приветливые лица,  
Спортивный дух мы чувствуем вокруг.  
У каждого здесь сердце олимпийца,  
Здесь каждый спорту и искусству друг.

**Ведущий:**  
Тот победит в соревнованье  
Кто меток, ловок и силён.  
Покажет все своё уменье  
Кто духом, телом закалён!

**Ребёнок:**  
Стать чемпионом – сложно,  
Но постараться можно!  
Мы сил не пожалеем,  
Покажем, что умеем!

**Ребёнок:**Спорт нам плечи расправляет,  
Силу, ловкость нам даёт.  
Он нам мышцы развивает,  
На рекорды нас зовёт!

Включается слайд « Олимпийские кольца».

**Ведущий:** Ребята, посмотрите на пять разноцветных переплетённых колец - это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов**:**

На планете в нашем мире  
Пять живых материков,  
Шлют спортивные отряды  
На призыв Олимпиады.

**Ребенок:**  
На Востоке рано — рано  
Солнце окна золотит,  
Потому — то желтый цвет,  
Это Азии привет!

**Ребёнок:**  
Цвет травы – зелёный цвет,  
Из Австралии привет!

**Ребёнок:**  
А Америке, негоже быть,  
Без собственных примет,  
Красный цвет – вам шлёт привет!

**Ребёнок:**  
Знают все, что чёрный цвет,  
Знойной Африке – привет!

**Ребёнок:**  
А какой же цвет Европы?  
Голубой Европы цвет,  
Из Европы дружбы тропы,  
К нам спешат — препятствий нет!

**Ведущий:**  
Пять колец, пять кругов -  
Знак пяти материков.  
Знак, который означает то,  
что Спорт, как общий друг.  
Все народы приглашает,  
в свой Всемирный — мирный круг.

**Ведущий:** Сегодня мы проведём свои Детские Олимпийские игры и начнем их с клятвы юных спортсменов.

**Ведущий:**

*Во имя чести и славы спортивной*

*Бороться клянемся достойно, красиво.*

*Чтить судей, соперников, честно сражаться,*

*Чтоб славы спортивной достойным остаться!*

**Дети:** Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

**Ведущий:** Спортсмены всегда: сильные, ловкие, смелые, красивые. А все благодаря спорту и… Зарядке! Встанем все мы и сделаем весёлую музыкальную зарядку! Дети становятся в круг и выполняют зарядку под музыку А. Стихаревой «Веселая зарядка».

**Ведущий:** В нашей сегодняшней олимпиаде принимают участие две команды: «Сильные» и «Ловкие». Поприветствуйте друг друга.

**Представление команд: название и девиз.**

**Ребенок команды «Сильные»:**

Здоровье, сила, ловкость-  
Вот спорта пламенный завет  
Покажем нашу дружбу, смелость  
Команде «Ловким» шлем привет!

**Девиз все вместе:**

Ни шагу назад!  
Ни шагу на месте!  
А только вперед!  
И только все вместе!

**Ребенок команды «Ловкие»:**

Юное тело свое закалять  
Больших добиваться высот  
Отвагу и волю в себе воспитать.

Поможет нам именно спорт.

Команде «Сильным» - физкульт-привет!

**Девиз все вместе:** Когда мы едины — «мы» непобедимы!

**Ведущий:**  Наши соревнования будет судить беспристрастное жюри. Давайте поприветствуем наше жюри. Жюри читает клятву:

*Клянемся судить беспристрастно и честно,*

*Клянемся отдать лучшим первое место,*

*Следить, чтоб победа сильнейшим досталась*

*И спортом чтоб дружба всегда укреплялась!*

*Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!*

**Ведущий:** Чтобы открыть наши Олимпийские игры необходимо зажечь Олимпийский огонь.

В зал входит Леопард.

Включается слайд «Олимпийский Огонь».

**Леопард:** Физкульт-привет всем! Я-леопард, символ зимних олимпийских игр 2014 года. Я- горный спасатель, живу на огромном дереве на высокой скале в горах Кавказа, люблю кататься на горных лыжах и сноуборде. Принес вам Олимпийский огонь, для того чтобы мы смогли открыть нашу Олимпиаду.

**Ведущий:**Спасибо, леопард. Считаю, что наша Олимпиада открыта и мы приступаем к состязаниям.

Командам и болельщикам занять свои места.

**Эстафета «Олимпийский огонь»**

Дети по очереди преодолевают «полосу препятствий», бегом возвращаются к своей команде и передают факел следующему участнику.

Слово жюри.

**Леопард:** а сейчас мы проверим взрослых на внимание и память. А запомнили ли они, как выглядит символ олимпиады?

**Эстафета для взрослых «Олимпийские кольца»** (взрослые должны сложить правильно олимпийские кольца).

Слово жюри.

В зал входит Белый медведь.

**Белый медведь:** Здравствуйте, ребята. Я –Белый медведь, живу на Северном полюсе в доме из снега и льда. Я – символ зимних олимпийских игр 2014 год. Больше всего мне нравится кататься на санках, лыжах, коньках и играть в кёрлинг. Я принес вам ледянки для соревнований.

**Ведущий:** Спасибо тебе Белый медведь, проходи и посмотри, как наши спортсмены будут соревноваться. Ребята, а какие зимние виды спорта вы знаете? (ответы детей). А чем больше всего вы любите заниматься зимой? Любите спускаться горы на санках? А обратно подниматься? Да уж, не зря говорят: «любишь кататься, люби и саночки возить». Сейчас мы проведем соревнование.

Включается слайд «Бобслей».

**Эстафета « Быстрые сани»**

Ребенок садится на ледянку, взрослый везет ребенка до конуса, обегает, и вдвоём бегут обратно. Передают эстафету следующим участникам.

Слово жюри.

**Ведущий:** Молодцы, все достойно прошли испытания. Потрудились и немножко устали. И поэтому мы чуть – чуть отдохнём.

**Ведущий:** А теперь послушайте загадку:

Комочек пуха, длинное ухо,

Прыгает, ловка, любит морковку.

Чемпион по бегу,

По белому снегу. (Заяц)

Правильно, это зайка, А вы знаете, что у наступающих зимних олимпийских игр есть ещё один символ – зайка. Он очень умный и учится в Лесной Академии на одни пятёрки. Встречайте.

Выходит заяц.

**Заяц:** Здравствуйте все. Я ловкий и смелый заяц. Пришел посмотреть и проверить вас на смелость и внимание. Как хорошо вы знаете виды спорта? Но это задание будет для болельщиков команд. Дети отгадав загадку имитируют движения каждого вида спорта.

**СЛАЙДЫ на ЗАГАДКИ**

Проявите-ка внимание!

1. 1) И мальчишки, и девчонкиОчень любят нас зимой,Режут лёд узором тонким,Не хотят идти домой.Мы изящны и легки,Мы – фигурные …(коньки)

2) Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик)

3) Рядом идут по снежным горам,

Быстрей помогают двигаться нам.

С ними помощницы рядом шагают,

Нас они тоже вперед продвигают…. (Лыжи и лыжные палки)

4) Пулей шайба пролетает.

Через поле до ворот.  
 Взгляд за ней не успевает,  
 А голкипер – отобьет….(хоккей)

5) На квадратиках доски

Короли свели полки.

Нет для боя у полков

Ни патронов, ни штыков…. (Шахматы).

**Заяц:** Молодцы наши болельщики, на все загадки ответили. А теперь продолжим наши соревнования. Спортсменом занять свои места. Сейчас мы вас проверим на ловкость и быстроту.

**Эстафета «Лыжники»**

**СЛАЙД «ЛЫЖИ»**

Каждому участнику необходимо сначала надеть шапку, шарф, лыжи и взять палки, добежать до стула, снять всё, оббежать стул, вернуться назад и передать эстафету. А другой наоборот делает. И так пока не прибежит последний участник команды.

Слово жюри.

**ЛЕОПАРД:** Молодцы ребята. А теперь проверим вас на меткость.

**СЛАЙД « БИАТЛОН»**

**Эстафета на меткость** (проползти по скамейке, и забросить три мяча в цель)

Слово жюри.

**Медведь:** а я хочу вас проверить на быстроту и точность.

**СЛАЙД « ХОККЕЙ»**

**Эстафета (Хоккей) .** Спортсменам нужно клюшкой бить по мячу, обходя конусы.

Слово жюри.

**Ведущий:** Молодцы, вы сегодня хорошо соревновались, бегали, прыгали. А сейчас последнее задание: «Собери эмблему». Каждой команде необходимо собрать пазл с изображением символа олимпиады: зайку и белого медведя.

**СЛАЙД С МИШКОЙ И ЗАЙЦЕМ**

**«Собери эмблему»**

Жюри подводит итоги соревнований..

**НАГРАЖДЕНИЕ КОМАНД.**

**Ведущий:**Вот и подошли к концу наши малые зимние Олимпийские Игры. Мы все достойно сражались, ничего не боялись. Были смелыми, сильными, ловкими и дружными. Давайте мы попрощаемся с нашими друзьями и отдадим им олимпийский огонь, для того чтобы они смогли продолжить свой олимпийский путь дальше. Наши Олимпийские игры считаю закрытыми»

Под гимн Олимпиады 2014 передаётся огонь и все прощаются.