**«Здоровые дети – в здоровой семье».**

7 февраля 2014 года в нашем дошкольном корпусе прошли мероприятия, посвященные теме «Здоровые дети – в здоровой семье». Занятия, беседы , развлечения, встречи с интересными людьми были направлены на приобщение детей к семейным традициям, сохранению и укреплению здоровья детей.

Прекрасное занятие (воспитатели Белозерская И.И., Жаркова Ю.В.) прошло в группе «Пчелка» - «Как вырастить витамины на окне?». Дети учились различать полезную и не очень полезную пищу, узнали о пользе свежих овощей и фруктов, о значении витаминов для роста и развития организма, играли в дидактические игры: «Азбука полезных продуктов», «Полезно – вредно», «Овощ – фрукт». Интересно прошла дискуссия о пользе и вреде некоторых продуктов. На занятии дети исследовали семена огурцов, помидоров, перца. В заключение дети посадили семяна в грунт для дальнейшего наблюдения за ростом растений.



В группе «Семицветик» (воспитатели Вафина Е.А, Соколова О.А.) день прошел под девизом **«Завтрак для чемпиона**». Занятие началось с сюрпризного момента: дети получили от чемпионов посылку, в которой оказались фрукты.

  

Была проведена беседа о пользе витаминов, которые содержатся в этих фруктах, донесена информация, что в ежедневный рацион спортсмена входят различные фрукты. В наше время, в магазинах много продуктов с содержанием искусственных красителей, но существуют природные красители, которыми не только можно улучшать вкус, но и придавать цвет продуктам. Они проносят пользу организму. Дети познакомились с куркумой. С помощью экспериментирования ребята сами смогли убедиться в этом.

В завершении занятия, дети самостоятельно приготовили фруктовый салат. Чтобы быть сильными и здоровыми, необходимо не только заниматься физическими упражнениями, много времени проводить на свежем воздухе, но и употреблять в пищу продукты с большим количеством витаминов.

**«Со спортом будем мы дружить – своим здоровьем дорожить»-** под таким названием прошел досуг с родителями в группе «Подсолнух» (воспитатели Подунова Е.А.,Шурупова Е.А.). Мероприятие проходило в форме весёлых соревнований между командами детей и взрослых.

  

Дети вместе с родителя искали рецепт здорового образа жизни, проходили серьёзные испытания, читали стихи, отгадывали загадки. Сколько радости, счастья, положительных эмоций, заряда энергии и хорошего настроения принесло это мероприятие. А как счастливы дети, когда их родители рядом, на мгновение забыв о всех проблемах и заботах, веселятся, бегают и водят хороводы. Завершилось наше мероприятие вручением детям памятных дипломов и золотых медалей.



В группе «Звездочка » (воспитатели Болотина С.А., Кузина Н.В.) прошло занятие «**Страна волшебная- здоровье»,** на котором дети вспомнили что такое здоровье, для чего оно нужно человеку, что нужно делать, чтобы быть зоровым. Ребята читали стихи о здоровье, смотрели презентацию «Спорт- это жизнь». В заключении все вместе станцевали танец под ритмическую музыку.

  

**«Где прячется здоровье?»** прекрасное мероприятие прошло в группе «Солнышко» (воспитатели Козуб В.Н.,Суворова Т.В) совместно с родителями.

  

В группах «Ласточка» и «Ромашака» совместно с родителями прошло развлечение **«Азбука здоровья»** (воспитатели Антонова М.А. Гвоздева Н.А., Ермошкина Н.Н., Кочкина И.В., воспитатель по физической культуре Мохова М.А.). Всех веселыми стихами встречали «Будильник», Зима, Дед Мороз, Доктор Айболит.

 

Все вместе поиграли в подвижные игры «Мороз - синий нос», «Метель, снежинки, сосульки, льдинки». Дети соревновались в спортивных эстафетах «Чья команда быстрее», «Лошадки», «Пронеси снежок», «Эх, прокачу».

В завершении мероприятия кандидат в мастера спорта Маркевич Вячеслав Владимирович провел мастер-класс по лыжам.

  

Все вместе с удовольствием приняли активное участие, получили большой заряд положительных эмоций, веселое настроение на целый день.

МЫ очень любим спорт! МЫ за Здоровый Образ Жизни!

Мы стремимся быть быстрее, выше, сильнее!

Э.А.Павленко.