**Эмоционально-волевая сфера.**

**Значение эмоций.** Благодаря эмоциям происходит само-вычленение живого организма из окружающей среды. «Homo Sapiens» возник благодаря эмоциям. Эмоции являются важнейшей глубинной составляющей человеческой психики, т.к. с их исчезновением исчезает человеческая личность. Эмоции явление сложное и неоднородное. Есть так называемые базальные эмоции, они входят в структуру сложных, безусловных рефлексов. Наряду с базальными эмоциями (побуждение) имеются вторичные эмоции. Вторичные эмоции воспитуемые, т.к. входят в структуру условных рефлексов.

**Теория дифференциальных эмоций**. В 60-е годы 20 в. в США, Англии и Польской Народной Республике были проведены серьёзные психологические исследования.

Томкинс, Нью - Йорк 1966 год, Колумбийский университет. Отдельные эмоции понимаются как отмечающиеся переживательные эмоциональные процессы. Эта теория имеет 5 ключевых допущений:

1. Имеется 10 фундаментальных эмоций (вторичные эмоции):

- интерес-волнение;

- радость;

- горе - страдание;

- отвращение;

- страх;

- стыд;

- вина.

Они образуют основную мотивационную систему личности.

1. Каждая фундаментальная эмоция обладает уникальными, мотивационными и феноменологическими свойствами.
2. Они ведут к различным внутренним переживаниям по–разному
3. Эмоции взаимодействуют между собой
4. Эмоциональные процессы взаимодействуют с побуждениями и процессами:

- гомеостатическими

- перцептивными

- моторными

И оказывают на них влияние.

Эмоции – основная мотивирующая система.

**Классификация эмоциональных процессов.**

Основание классификации смешанное – это эволюционный возраст, сила процесса, знак переживания (положительные, отрицательные).

*Простейшие эмоции* (по теории дифференциальных эмоций – система побуждений). Уже на этом уровне эмоции дифференцируются:

* Положительные эмоции
* Отрицательные эмоции
* Неопределённые ориентировочные эмоции
* Эмоции, развивающиеся в экстремальных ситуациях. Стресс – обширный круг психических состояний, возникающих в ответ на разнообразные экстремальные воздействия – стрессор.

Отмечают 3 уровня стресса:

1. Физиологический
2. Психологический
3. Поведенческий

Психологический уровень бывает двух видов по механизму запуска стрессового состояния:

1. Информационный – возникает в ситуациях информационных перегрузок, когда человек не справляется с ситуацией, задачей, темпом её решения. Ситуация оказывается стрессором тогда, когда личность чувствует высокую ответственность за выполняемое дело.
2. Эмоциональный – возникает в ситуациях угрозы, опасности и обиды, при этом реакция бывает импульсивная, тормозная, генерализованная. При этом наблюдается трансформация мотивов деятельности, нарушение двигательного и речевого поведения.

Стресс имеет - положительное мобилизующее влияние на деятельность человека и может дезорганизовывать деятельность;

- отрицательное, часто называется «дистресс».

*Собственно – эмоции. Характеризуются силой и длительностью:*

1. Они могут вообще не проявляться во внешнем поведении человека
2. Имеют отчётливо выраженный ситуативный характер, имеют идеаторный характер человека. На основе представления (образ, воображение) может предвосхищать грядущие события.
3. Является средством обобщения коммуникации и общения. В результате эмоциональных переживаний, формируются средства «эмоционального языка».

Способность к сочувствию и сопереживанию – эмпатия.

*Высшие эмоции,* которые во многих литературных источниках относятся к чувствам:

- моральные эмоции (патриотизм)

- интеллектуальные эмоции

- эстетические эмоции (увлечения)

- страсти.

**Эмоциональные состояния.**

Фрустрация – это психическое состояние, возникающее в средстве реальной или воображаемой помехи достижения цели.

Акт фрустрации может быть представлен:

* Гнедущее напряжение
* Тревожность
* Отчаяние
* Гнев

Сила состояния зависит от степени значимости для субъекта блокируемого поведения.

Защитные реакции:

* Агрессия
* Снижение сложности поведения.

В результате частого фрустрирования личность приобретает стойкие изменения:

* Характерологические
* Фиксации ригидных форм поведения
* Неврозы

«Лекарством» оказывается свойство толерантности (устойчивость), следствием устойчивости является терпимость.