



Воспитатель:
Алейник Наталья Владимировна
Бобырева Ольга Петровна
(1,5-2 года) - группа раннего возраста

**Мероприятия в рамках краевой акции
«Россия, вперед!»**

«ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ»

((1,5-2 года) – группа раннего возраста)

I ПОЛОВИНА ДНЯ

Утро

1. Беседа с детьми «Если хочешь быть здоровым»

Цели:

- расширять значения детей о здоровом образе жизни,
- познакомить с признаками здорового и закаленного человека,
- воспитывать желание закаляться.

2. Утренняя зарядка

3. «Фиточай» - укреплять здоровье детей, используя лекарственные растения.

Прогулка

1. Наблюдение за детьми на спортивной площадке в саду – расширять знание детей.

2. М п/и «Дрозд» - воспитывать дружеские взаимоотношения.

3. Игры со спортивным инвентарем: обручами, кеглями, мячами.

II ПОЛОВИНА ДНЯ

«Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»

Цель:

- Способствовать формированию основ здорового образа жизни, потребности заниматься физической культурой и спортом.
- Закрепить название некоторых видов спорта.

Ход занятия:

На занятие приходит кукла в спортивной одежде - воспитатель показывает детям картинки с изображением разных видов движений, уточняет, знают ли дети их название, задает вопросы:

- какими видами спорта можно заниматься зимой?
- летом?

Воспитатель объясняет, почему полезен каждый вид спорта, и предлагает детям позаниматься физкультурой:

Состязание, ребятки,
Мы начнем сейчас с зарядки!
Для чего нужна зарядка?
Это вовсе не загадка —
Чтобы силу развивать
И весь день не уставать!
Если кто-то от зарядки
Убегает без оглядки —
Он не станет нипочем
Настоящим силачом!
Каждый день у нас, ребятки,



Начинается с зарядки!
Руки в стороны и вниз,
Все присели, поднялись,
И девчонки, и мальчишки
Побежали все вприпрыжку!
Провели разминку ловко.
Приступаем к тренировке.

Выполняются упражнения с мячом:



1. Эстафета «Кто быстрее передаст мяч». Дети, стоя кругом, передают мяч друг другу.

2. «Перебрось, поймай, упасть не давай!». Дети стоят по двое, друг против друга и перебрасывают мячи от одного к другому.

3. «Мыльные пузыри». Воспитатель пускает мыльные пузыри и предлагает детям поймать их.

Воспитатель предлагает еще позаниматься:

Чтобы сильным быть и ловким,

Продолжаем тренировку.

Выполняются знакомые упражнения с предметами.

После упражнений Воспитатель предлагает поиграть:

Чур-чура, чур-чура,

Начинается игра.

Проводится подвижная игра по желанию детей.

Прощаясь, Воспитатель еще раз напоминает, что нужно заниматься физкультурой и спортом, чтобы быть сильными и здоровыми:

Спорт, ребята, очень нужен,

Мы со спортом крепко дружим.

Спорт - здоровье, спорт - помощник,

Спорт - игра, физкульт-ура!

Воспитатель дарит детям спортивный инвентарь (мячики – мальчикам, девочкам - скакалки).



Воспитатель: Алейник Н.В., Бобырева О.П.