**«МАЛЫЕ ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ»**

**Конспект физкультурного развлечения для детей и родителей, старший дошкольный возраст**

**Составили Заварницина Наталья Михайловна, Ступина Елена Александровна, воспитатели ФИЗО**

**МДОУ «Детский сад комбинированного вида №138 №Дюймовочка» город Курган**

**Задачи:**

1. Способствовать развитию двигательной активности детей, физических качеств: силы, ловкости, быстроты, координации движений.

2. Создать условия для закрепления знаний о зимних олимпийских видах спорта.

3. Способствовать созданию у детей и родителей положительного эмоционального настроя от совместных занятий физкультурой и спортом, развивать фантазию и воображение.

4. Воспитывать любовь к малой Родине.

5. Приобщать к основам ЗОЖ

**Оборудование:**2 -3клюшки, 10 конусов, 2-3 шайбы, салазки 8 шт , 2-3 пары лыж, мишени для метания.

**Предварительная работа:**

1.Беседы о предстоящей зимней Олимпиаде в городе Сочи, зимних олимпийских видах спорта.

2. Просмотр презентации «Зимние виды спорта» на мультимедийном экране.

3.Подготовка атрибутов кпразднику.

**Методы и приемы:**

- пояснение

- показ

- художественное чтение

- стихи

**Интеграция:**

Коммуникация

Здоровье

Безопасность

Художественная литература

**Ход мероприятия:**

*Площадка детского сада расчищена от снега, украшена флажками и символами Олимпиады «Сочи — 2014». Звучит спортивный марш. Выходят команды и строятся по краям площадки. Выходят ведущие.*

**Ведущий 1:** Добрый день, дорогие ребята! Добрый день, уважаемые родители и гости!

**Ведущий 2:** Слушайте, слушайте — фанфары звучат.

                   Это на праздник собрался наш сад,

                   Все выше, быстрее, сильней с каждым днем

                   Не по часам — по минутам растем!

                   Хоть мы малыши — мы достойны побед,

                   Желаю со спортом дружить много лет!

**Ведущий 1:** Проводим праздник спорта

 Мы в честь Олимпиады.

 Здоровье, силу укрепляем

 И спорту очень рады.

**Ведущий 2:** Наши игры посвящены в честь Олимпийских игр, которые будут проводиться в 2014 году в городе Сочи.

**Ведущий 1:**  Чтобы открыть наши игры, нам нужно поднять флаг Олимпиады.

- «На флаг – равняйсь! Смирно! Поднять флаг».

*(звучит музыка – поднимается флаг)*

**Ведущий 2:** На планете, в нашем мире,

 Пять жилых материков.

 Шлют спортивные отряды

 На призыв Олимпиады.

**Ведущий 1:** Цвет травы, зеленый цвет –

 Из Австралии привет.

**Ведущий 2:** На востоке рано-рано

 Солнце окна золотит.

 Потому-то желтый цвет –

 Это Азии привет!

**Ведущий 1:** Знают все, что черный цвет –

 Знойной Африки привет.

**Ведущий 2:** И Америке негоже

 Быть без собственных примет,

 Красный цвет – вам шлет привет.

**Ведущий 1:** Из Европы дружбы тропы

 К нам спешат – препятствий нет!

 А какой же цвет Европы?

 Голубой Европы цвет.

**Ведущий 2:** Пять колец, пять кругов –

 Знак пяти материков.

 Знак, который означает

 То, что спорт, как общий друг,

 Все народы приглашает,

 В свой всемирный, мирный круг.

*(После каждого стихотворения ведущие по очереди выкладывают обручи в виде олимпийской символики)*

**Ведущий 1:** Ребята, с минуты на минуту на нашем стадионе появится факел с Олимпийским огнем. А вот, он уже и здесь.

*(Звучит музыка, появляется факелоносец, подносит факел к чаше и огонь загорается)*

**Ведущий 2:** Флаг поднят, огонь зажжен, пора приступать к соревнованиям.

 Но прежде нам нужно выбрать жюри.

***Представление жюри***

**Ведущий 1:** На площадку приглашаются команды

**"Приветствие команд"**

*(команды предсталяют себя: название, девиз)*

**Ведущий 2:** Состязание, ребятки,

 Мы начнем сейчас с зарядки!

 Для чего нужна зарядка?

 Это вовсе не загадка –

 Чтобы силу развивать

 И весь день не уставать!

 Становитесь по порядку,

 Дружно сделаем зарядку.

***Музыкальная разминка***

*Участники выполняют упражнения по показу ведущих*

**Ведущий 1:** Объявляем нашу зимнюю олимпиаду открытой. Командам будут даваться различные задания. И за правильное выполнения задания  команда будет получать вот такую маленькую снежинку. В конце мы подсчитаем количество снежинок, у какой команды будет больше та и будет победителем нашей олимпиады.

 Команды приглашаются на старт.

***Зайка:*** *Ходят с шайбой, ходят с клюшкой*

 *Ждет успех, их ждет рекорд!*

 *Смотрят с завистью игрушки*

 *На ребят, что любят спорт.*

**1 состязание Хоккей**

Первому игроку команды нужно клюшкой обвести шайбу между конусами, стоящими в одну линию, и забить шайбу в ворота. Обратно вернуться бегом и передать клюшку следующему игроку. Выигрывает команда, которая первой пришла к финишу.

***Медведь***  *Мчимся на санках все быстрей.*

 *Этот спорт зовем бобслей!*

**2состязание Бобслей (на салазках)**

Каждой команде даются санки-ледянки. Первому игроку необходимо лежа на животе (сидя) на санках, отталкиваясь руками,  проехать до конуса. Обратно вернуться бегом, катя за собой санки и передать их следующему игроку. Таким образом, выигрывает команда первой выполнившая данное задание.

***Зайка:*** *Кёрлинг – есть игра такая.*

 *Если кто ее не знает,*

 *Камень и метелку взять –*

 *Можно кёрлинг начинать.*

**3 состязание Керлинг**

Первому игроку команды дается в руки метла-щетка с которой он бежит вперед, оббегает конус, подметая снег, и возвращается обратно бегом, становится в конец команды. Следом бегут игроки в паре, толкая швабрами замороженную шайбу-диск, обводят ее вокруг конуса и ведут к финишу, передают следующей паре и т.д. Выигрывает команда, первая выполнившая задание.

***Медведь*** *Чтоб заниматься нам биатлоном,*

 *Вовсе не надо носиться по склонам.*

 *Наоборот, по ровной лыжне*

 *Бегать придется тебе или мне,*

 *Ну и, конечно же, метко стрелять.*

 *Чуть пробежали – мишени опять*

**4 состязание Лыжный спорт. Биатлон**

Участники бегут по одному до ориентира, метаю снежок в цель, возвращаются обратно и передают лыжи следующему игроку. Выигрывает команда, в которой последний игрок первым придет к финишу.

***Зайка:*** *Спорит с ветром быстрый бег*

 *Мы бежим быстрее всех*

 *А зимой садимся в сани*

 *И летим быстрее всех!*

**5 состязание** **Санный спорт**

Задание выполняется в парах: один сидит в санках, второй его везет до ориентира и обратно. Выигрывает команда, в которой последние игроки первыми придут к финишу.

**Ведущий 2:** Пока жюри подводит окончательные итоги, нам нужно набраться терпения, проявить выдержку.

**Медведь:**  Мы вышли на площадку,

 Начинается зарядка.

 Шаг на месте – два вперед,

 А потом наоборот.

**Зайка:**  Зарядка всем полезна,

 Зарядка всем нужна.

 От лени и болезней

 Спасает нас она!

 На зарядку стройся в ряд!

 На зарядку все подряд! *(звучит музыка, дети выходят в круг)*

**«Зарядка» - разминка**

*Выполняется веселая музыкальная разминка по показу ведущих*

**Ведущий:**Воти настал черед подвести итоги и определить победителя.

А проигравшей команде я желаю не унывать, так как главное в Олимпиаде не победа, а участие! Всем желаю здоровья и дальнейших побед! Слово жюри.

**Судья.**И настал у нас сейчас Самый долгожданный час. Все вы были молодцы, И отважны, и честны, Показали ловкость, силу, Танцевали вы красиво. Благодарим всех за старание, За радость спортивных побед. Всем спасибо за внимание, За задор и звонкий смех, За огонь соревнований, Обеспечивший успех. Мастерство с годами зреет, И придет ваш звездный час. Ведь не зря, друзья, болеет Наша Родина за нас!

**Ведущий:**

-Для вручения приглашается команда «…» и т.д. *Вручение под торжественную музыку грамоты капитанам команд. А медали всем участникам.*

**Главный судья:**

Объявляю торжественную церемонию закрытия Малых зимних Олимпийских Игр! Олимпийский флаг унести!

*Звучит торжественная музыка, олимпийский флаг опускается.*

**Ведущий**: Мы надеемся, что праздник

 Никого не огорчил,

 Все соревновались, все старались,

Все вложили много сил.

Всем спасибо за внимание,

Гостям мы скажем

До свидания!