Развлечение «Солнце, воздух и вода наши лучшие друзья!»

Горкина С.С. МБДОУ ПГО «Пышминский детский сад №7»

Ведущий: Ребята, а вы знаете что самое ценное и дорогое в жизни у человека? (здоровье)

Здоровье – это одна из главных ценностей человеческой жизни. Наверно, каждый из вас хочет вырасти сильными, крепкими, бодрыми, бегать и прыгать не уставая, кататься на велосипеде, плавать, играть с друзьями.

Как вы думаете, что нужно сделать, чтобы здоровье было крепким, чтобы не болеть, не чихать, не кашлять? (ответы детей)

*Игра «Доскажи пословицу»*

Солнце, воздух и вода – (наши лучшие друзья)

Здоровье в порядке – (спасибо зарядке)

Чистота – (залог здоровья)

Ведущий: Сегодня мы с вами поговорим о здоровье. Будем учиться укреплять и беречь его.

Ведущий: Что за гость спешит на праздник

Как зовут его узнай!

А для этого загадку поскорее отгадай!

*Загадка* Приходи к нему лечиться

Зверь любой, любая птица.

Всем помочь он поспешит

Добрый доктор … (Айболит)

*Входит доктор Айболит*

Айболит: Здравствуйте, детишки! Девчонки и мальчишки!

Ведущий: Айболит, наш детский сад отмечает «День здоровья».

Айболит: Сад – это понятно, не место,

Где деревья все растут.

Почему сад вдруг детский…

Почему ребята тут?

Ведущий: Чтобы было интересней

На вопрос ответим песней,

Айболиту мы споем

Как мы в садике живем.

*Песня «Что за дом?» гр. «Ранетки»*

Айболит: Вот теперь мне все понятно.

Рад за вас я от души,

А знакома вам зарядка,

Дорогие малыши?!

*Дети вместе с Айболитом и ведущей делают зарядку.*

*Зарядка* Ну-ка плечи расправляем,

И зарядку начинаем.

Сначала бодро мы шагаем

Потом, как бабочки летаем.

Чтоб расти выше всех –

Поднимаем руки вверх!

А теперь летним днем

Мы оп речке плывем.

По лужочку мы пойдем,

Цветы, ягоды, грибы найдем!

А теперь разомнем ножки

И побежим по дорожке.

Айболит: Ребята, молодцы!

Все бодрые, здоровые – вот это да!

А есть ли среди вас грязнули, неумытые, непричесанные дети?

*Проверяет детей Айболит находит девочку – чумазую.*

*Сценка «Девочка чумазая»*

Айболит: Ребята, а вы знаете из каких частей состоит ваше тело? (дети перечисляют)

Я Вам предлагаю поиграть в игру, но сначала давайте се разделимся на команды.

Старшая группа «Малышок»

I подготовительная группа «Смельчаки»

II подготовительная группа «Старшок»

*Игра «Выложи фигуру человека»*

*Игра «Какой я»*

*Загадки о человеке:*

I группа

Вот гора, а у горы – две глубокие норы. В этих нормах воздух бродит, то заходит, то выходит. (нос)

На ночь два оконца сами закрываются, а с восходом солнца сами открываются. (глаза)

Одни говорит, двое глядят, двое слушают. (язык, глаза, уши)

II группа

Для чего нужен язык человеку? (разговаривать)

Для чего нужны глаза? (смотреть, наблюдать)

Для чего нужен нос? (дышать, нюхать)

III группа

Чего у человека по пять? (пальцев)

Чего у человека по два? (руки, ноги…)

Чего у человека по одному? (нос, язык…)

*Айболит прощается и уходит.*

Ведущий: Ребята, а кто такие микробы?

Микробы находятся не только на руках: они летают по воздуху, попадают на кожу, в ранки, есть на одежде. Микробы могут передаваться от человека к человеку.

*Игра «Микробы»*

Ведущая: Ребята, а вы знаете, как микробами надо бороться? (мыть руки, овощи и фрукты, делать дома и детском саду влажную уборку)

*Игра «Кто быстрее и аккуратнее помоет овощ, перенесет на поднос»*

Ведущий: А еще, чтобы быть здоровыми, сильными, ловкими надо много двигаться, заниматься спортом. Кто из вас ходит в спортивные секции?

*Песня «Физкульт-ура!»*

*Викторина*

Как называется игра, где играют ногами в мяч? (футбол)

Как называется игра, когда мяч бросают в кольцо? (баскетбол)

Как называется игра, когда мяч перекидывают через сетку? (волейбол)

Ведущий: Ребята, подготовительной группы исполнят песню.

*Песня «Мяч»*

Мяч веселый есть у нас

Мы играем целый час,

Он бросает, ты поймай

А уронишь – поднимай.

*Игра с мячом (танец под музыку).*

Ведущий: Ой, ребята посмотрите у нас здесь какие-то поросятки, они просят нас о помощи. Они неуклюжие, неловкие, давайте их научим быть быстрыми, ловкими.

*Песня «Лентяи поросятки»*

Ведущий: А, сейчас, ребята подготовительной группы покажут поросятам свою быстроту и ловкость.

*Ритмическая гимнастика «Сара – Барабу»*

Ведущий: Еще дети старшей группы расскажут о себе и дадут вам советы.

Дети:

Мы зарядкой заниматься

Начинаем по утрам,

Чтобы реже обращаться

За советом к докторам.

Широко раскинул ветки,

Возле дома старый клен.

Выгнул спину кот соседний

Физкультуру любит он.

Раз, два – шире шаг.

Делай с нами так.

Раз, два – не зевай,

С нами повторяй!

Не надо бояться, что будут смеяться,

Зарядку свою не бросай никогда.

Лишь тот, кто не плачет, добьется удачи,

Ничто не дается, легко без труда.

Ведущий: Дождик, дождик поливай – всех на праздник приглашай.

*Ведущий брызгает детей. Появляется Водяной.*

Водяной: Столько здесь много людей –

Взрослых и детей!

Здравствуйте! Узнали меня? Я – Водолей!

Я люблю в игры с рыбками играть, дразнить лягушек,

А еще я люблю, когда много-много воды…

Поиграете со мной?

*Игра «Капельки и тучки»*

Водяной: Чтоб расти и закаляться надо вам спортом и заниматься!

*Эстафеты:*

Чтобы ловкость приобрести –

Попробуй яйцо на ложке пронести!

А теперь поедем мы

На веселом такси!

Чтобы стройным быть, -

Надо умело мешочек на голове носить!

Водяной: Как привык я к прохладе и воде,

Ох, ребята, стало жарко мне!

Напоите меня водой,

Холодной, ключевой!

*Игра «Кто быстрее наполнит стакан с водой?»*

Водяной: Вот какие все у нас

Быстрые и смелые!

Вот какие все у нас

Ловкие, умелые!

Ведущий: Все, ребята – молодцы,

Все, ребята – удальцы.

Соревновались и играли дружно,

На празднике нашем победила дружба.

Водяной:

Будьте здоровыми, детки,

Чтоб не пришлось пить таблетки,

Лучше дружите со спортом игрой,

Закаляйтесь, обливайтесь водой.

Будьте здоровыми, детки,

Вот вам сюрприз наш – конфетки!

Наш праздник «День здоровья» подошел к концу. Спасибо! До свиданья!