**Спортивные соревнования для педагогов**

**«День рождения Бабы Яги»**

**Цель.** Доставить взрослым радость от совместного общения и совместной двигательной активности, приобщить сотрудников к здоровому образу жизни.

**Ход досуга**

*Взрослые входят в зал, в зале тишина. В углу стоит избушка.*

**Ведущий.**

Ой, ничего не понимаю!

Было велено до вас,
Довести в сей час указ,
Заготовленный самой,
Нашей Бабою Ягой.
Вот, написано:

«День рожденья у меня,

Приходите все, друзья!
Будем петь и танцевать,
Бегать, прыгать и играть!
До встречи. Баба Яга».
Мы пришли, а нас

Никто не встречает,

Сладкий чай не наливает…

*В зал влетает Баба яга.*

**Баба Яга.**
Ох, устали мои ножки,

Долго к вам я собиралась,
И красиво наряжалась.
Отскоблила грязь от тела,
Платье лучшее надела,
Вилкой волосы чесала,
Спичкой зубы ковыряла.
Ножниц в доме не нашлось,
Ногти мне обгрызать пришлось.

Мне ж сегодня – тыща лет!
Двести – было, триста – было,
Значит, нынче – тыща лет!
Пусть летят года, как птицы,
Пусть уходит в небо дым,
Кто умеет веселиться, –
Остается молодым!

Ну, девчонки-хохотушки,
А женщины-шалунишки,

Хватит планы вам писать,
Выходите танцевать!

**Танец «Бабка- Ёжка»**

**Баба Яга.**

Не могла я даже думать и гадать,
Что на старость лет придётся мне плясать!
Я к такому непривычная труду,
Ох, нет моченьки, сейчас я упаду!

**Ведущий.**

Мы пришли тебя поздравить

И, конечно, позабавить.

Мы пришли на день рожденья,

Ну, а где же угощенье?

**Баба Яга.**

Чтоб угощенье получить,

Его надо заслужить.

Со мной побегать, поиграть,

Повеселиться, поскакать.

**Баба Яга.** А теперь разделимся на две команды. Одна команда будет «Баба», другая «Яга». *Баба Яга делит детей на две команды для проведения игр – эстафет.*

**Игры – эстафеты:**

**1 эстафета «Полет на метле».** Участники команд, зажав между ногами черенок метлы, бегут «змейкой», стараясь не задеть кегли, расставленные на дистанции.

**2 эстафета «Ступа».** Стоя в середине обруча, пробежать до стойки, обежав ее, вернуться к своей команде, передать обруч следующему игроку.

 **3 эстафета «По лесной дорожке на одной ножке».** Прыжки на одной ноге до ориентира и обратно, передавая эстафету следующему.

**Баба Яга.**

А подруги у меня,

Многоногие друзья,

Пауки и сороконожки

Быстро бегают их ножки.

**4 эстафета «Сороконожка».** Бег всей колонной одновременно вокруг ориентира и обратно.

**5 эстафета «Паучки».** Передвигаться до ориентира как «паучки», обратно бегом, передавая эстафету следующему игроку.

**Баба Яга.**

Зелье я всю ночь варила,

Кое- что и позабыла,

Вы, друзья мне помогите,

Грибы, желуди соберите.

**6 эстафета «Собери грибы, желуди».** Одна команда собирает в корзину грибы, другая желуди.

**Баба Яга.**

А пещера у меня,

Паутиною полна.

Кто из вас не побоится,

Через пещеры проползет,

Тот свою молодость найдет.

**7 эстафета «Пещера молодости».** Проползти через тоннель, обратно вернуться бегом, передавая эстафету следующему.

**Баба Яга.** А теперь я скажу, кто сегодня одержал победу. Как называется ваша команда? *(взрослые отвечают: «Баба!»).* А ваша? *(взрослые отвечают: «Яга!»).* А теперь еще раз быстро: «Баба!», «Яга!». Значит, победу одержала я – Баба Яга! Правда, у меня еще один конкурс в запасе! Расставим попарно стулья, под ними проложим скакалку. В игре участвуют несколько пар. Пока музыка играет, пары бегают вокруг своих стульев, как только музыка смолкает, надо быстро занять стул и постараться выдернуть скакалку быстрее вашего соседа.

**Баба Яга** *(подводит итог).* Хорошо у вас в саду, но и у меня в лесу тоже не плохо. Не зря говорят: «В гостях хорошо, а дома лучше». Пришла пора прощаться. Угощение для вас припасла, зелье вкусное принесла.

*Баба Яга угощает взрослых «зельем» фруктовым соком, прощается и уходит.*

**Ссылки на используемые материалы:**

[http://www.maaam.ru](http://www.maaam.ru/detskijsad/konspekt-sportivnogo-razvlechenija-ves-laja-jarmarka-podgotovitelnoja-grupa.html)

[http://nsportal.ru](http://nsportal.ru/detskii-sad/fizkultura/scenariy-sportivnogo-razvlecheniya-dlya-detey-starshego-vozrasta-i-roditeley)





