ГБОУ СОШ №1414

**Спортивный праздник для детей подготовительной группы и 1-го класса**

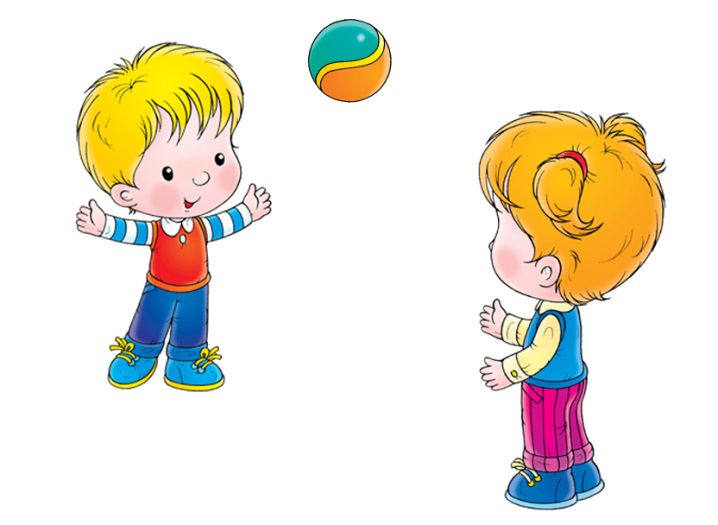
**АВТОР:** *Гизатуллина Альбина Фирдаусовна,*

*инструктор по физической культуре ГБОУ СОШ № 1414*

**2014**

**«ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ»**

Спортивные соревнования между дошкольниками и первоклассниками.

****

**Цель:**

1. Преемственность детского сада и школы через проведение совместных мероприятий

2. Формирование у школьников и дошкольников интереса к занятиям физической культурой и спортом

**Задачи:**

* Создать атмосферу дружелюбия, радости, положительного эмоционального настроя;
* Развивать физические качества детей: силу, выносливость, быстроту, смелость, ловкость, уверенность;
* Развивать чувство коллективизма («один за всех и все за одного»)

**Оборудование**: Эмблемы по количеству детей, ориентиры, воздушные шары, мячи, гимнастические палки, скамейки, кирпичи деревянные.

**Участники:** Дети подготовительной группы, воспитанники 1 класса. Воспитатель по физкультуре, воспитатели групп и учитель 1 класса.

**Предварительная работа**: Заранее детей разделили на три команды, выбрали капитана команд, девиз.

**Ход праздника**

Дети под музыку входят в спортивный зал. (**"Герои спорта"**. музыка-Александра Пахмутова, слова-Николай Добронравов)

Проходят круг почета и строятся в одну шеренгу.

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые гости.

Праздник спорта и здоровья

                                           Начинается у нас!

Мы начинаем самую веселую из всех спортивных и самую спортивную из всех веселых игр – «Веселые старты!»

А собрались мы здесь, чтобы помериться в силе, ловкости, скорости и выносливости.

Сегодня в программе - веселые эстафеты, музыкальные загадки, крики болельщиков и хорошее настроение.

**Ведущий:**  Но не одни соревнования не начинаются без разминки. А разминка проходит под девизом «Здоровом теле – здоровый дух!»

(Дети встают в шахматном порядке  для разминки)

Разминка (под музыку “ **Утренняя** **зарядка** ” Dj Леонид Руденко и А Студио ). Дети выполняют танцевальные упражнения по показу воспитателя по физкультуре.

**Ведущий:**  А внимательно следить за ходом наших соревнований будет жюри. Разрешите представить вам жюри, которые будет оценивать наши результаты.

- Додонова Елена Васильевна

- Убыткина Юлия Ивановна

*Главный судья* зачитывает критерии оценки эстафет и конкурсов. Конкурсы, эстафеты будут оцениваться по 3-бальной системе, т.е. если команда выигрывает, то получает 3 очка, пришедшие вторые 2 очка ну и пришедшие третьими получают 1 очко. Желаем вам успехов!!!!!

Представление команд-участниц (название, девиз).

**Ведущий:**  Внимание! Внимание!

Первое соревнование.

Команды, на старт!

1. ***Эстафета «Разгрузка кирпича»*** Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу дети предают кирпичи друг другу по цепочки. Побеждает та команда, которая первыми передадут все кирпичики.
2. **Эстафета «Мой веселый звонкий мяч»** По сигналу капитан команды берет мяч и передает над головой стоящему сзади них. Последний игрок, получивший мяч, передает мяч между ног – капитан получивший мяч поднимает вверх.

*Конкурс для болельщиков «Музыкальные загадки» (под веселую мелодию)*

* В сказке знакомой живет…

Всех обхитрит обведет

Хвост ее рыжий краса

…..Это плутовка....дети отвечают : Лиса!

* Хвостик дрожит под кустом

..Сыт он капустным листом

Прыгает только вприпрыжку…

.Скачет по лесу...Зайчишка

* Зимы все спит напролет….

Лапу в берлоге сосет

Любит он басом реветь….

Кто это скажем…Медведь

* Ну до чего хороша ……

Корчит гримасы она

Прыгает по лианам…….

Маленькая ...Обезьяна

* Вот по тропинке идет……

Гриб он на спинке несет

Хоть он колюч но хорош…..

Кто это дети

* Квакают дружно в болоте…

Там вы их точно найдете

Могут в лесу на опушке……

Квакать дуэтом…….

* Траву и солому жует………...

…И молоко нам дает

Дети спрошу я вас снова…………

Кто это..скажем..корова.

**3 эстафета «Нарисуй солнышко»** У стартовой линии рядом с колоннами лежат гимнастические палки. Задача: поочередно, по сигналу, добежать до обруча и разложить палки «лучами» вокруг своего обруча – «нарисовать солнышко». Побеждает команда, которая быстрее и лучше справиться с заданием.

**4 эстафета «Паучок»**

Паучок упал на лавку

Повредил седьмую лапку

В поликлинику сходил,

Там и лапку починил

Передвигаетесь прыжками на одной ноге до «поликлиники», и, попав на прием к врачу (стойка), возвращаетесь обратно на высоких четвереньках как паучки.

**Ведущий:** Пока команды отдыхают, а жюри подводит итоги эстафет – встречайте группу поддержки (выступает старшая группа).

*Танец с помпонами.*



**5 эстафета «Сыщики»** Одновременно все участники ищут наклейки по всему залу, (на стене, на скамейках, под скамейкой и т.д.).

Победит команда, которая найдет больше всех.

**Ведущий:** Команды готовы?.. Внимание! Приготовились!.. Начали!

**6 эстафета «Челночный бег»** На дистанции разложены три обруча. Первый участник бежит и кладет набивной мяч в первый обруч, возвращается, берет второй мяч и кладет его во второй обруч, возвращается, берет 3-ий мяч и кладет его в третий обруч, возвращается назад, хлопает по руке стоящего у старта. Второй участник команды бежит к первому обручу, берет из него набивной мяч и несет его старту. Бежит за следующим мячом, и так по одному переносит мячи к старту. Отдает эстафету. Один ребенок раскладывает, а другой собирает набивные мячи.

***Ведущий:***Внимание друзья! Пока жюри подводит окончательные итоги всех эстафет, мы приглашаем ВСЕХ, ВСЕХ, ВСЕХ на веселый танец «АРАМ-ЗАМ-ЗАМ»

Через несколько минут, мы узнаем победителей соревнований «ВЕСЕЛЫЕ СТАРТЫ». Давайте ещё раз их поприветствуем! Команды, в одну колонну становись! В обход по залу шагом марш!

Под спортивный марш, команды проходят по залу и останавливаются у центральной стены.

Главный судья объявляет победителей. Затем вручаются медали и грамоты.

*Команды проходят круг почета.*

**Ведущий**: Мы желаем все крепкого здоровья и хорошего настроения. Приглашаем всех участников и гостей на горячий, ароматный чай.

**Список использованной литературы:**

1. Подольская Е. И. Сценарии спортивных праздников и мероприятий для детей 3-7 лет. Волгоград. Учитель, 2009 год.
2. Подольская Е. И. Необычные физкультурные занятия для дошкольников. Волгоград. Учитель, 2010 год
3. Утробина К.К. – Занимательная физкультура в детском саду (для детей 5-7 лет) - Издательство «Гном», 2006 год.
4. Маханева М.Д. С физкультурой дружить – здоровым быть. – Издательство ТЦ Сфера, 2009 год.