Цель: Сохранение и укрепление физического здоровья детей.

Повышение интереса к здоровому образу жизни.

Задачи: 1.Пропогандировать значимость физической культуры и спорта, в том числе олимпийского движения.

2.Развивать двигательные качества: ловкость, быстроту, выносливость, сноровку через элементы спортивных игр.

3. Воспитывать у детей нравственные качества: целеустремлённость, организованность, инициативность и дружелюбие.

4. Укреплять отношения между взрослыми и детьми.

В зал под звуки олимпийского марша входят команды, выполняют перестроение и выстраиваются в две шеренги.

**ВЕДУЩИЙ:** Добрый вечер дорогие ребята, уважаемые гости, болельщики, участники малых олимпийских игр.

Скоро в нашей стране произойдёт очень важное событие, которое с нетерпением ждут все. Это открытие Зимних олимпийских игр, которые состоятся в городе Сочи.

Мы Россияне, гордимся мы очень

Огонь олимпийский гореть будет в Сочи!

Флаг олимпийский будет поднят,

Олимпиаду откроет спортивный парад!

**Ребёнок:** Парад чемпионов каждой страны

Героями мы гордиться должны

Мечтают они улучшить рекорд

Девиз чемпионов – «Да здравствует спорт!»

**Родитель:**  Гостям пожелаем славных побед

В душе пусть останется праздника свет.

В честной борьбе пусть будет успех,

« Болеть» горячо будем за всех.

Спортивных побед пожелаем своим

Пусть чаще звучит российский наш гимн.

**Ребёнок:**

Мы дружим с солнцем и водой,

На старт мы выйти рады,

Проводим праздник спорта свой

Мы в честь олимпиады.

**Ребёнок:**

Много маленьких спортсменов

Есть у нас в краю родном,

Будем мы отличной сменой

Вместе скажем мы с тобой:

**ВСЕ: «И у нашего детсада есть своя олимпиада! »**

**Ведущий:** Сегодня мы проводим малые олимпийские игры, в которых принимают участие не только дети ,но и их родители. Почётное право внести флаг России и флаг олимпийских игр предоставляется участникам соревнований (2 взрослых и 2 ребёнка).

Команды, для внесения флага России и Олимпийского флага – **«СМИРНО!»**

( Звучит гимн России , вносится флаг России и олимпийский флаг. Флаги проносят по залу и встают в центре )

Прошу всех сесть (садятся).

**Ведущий:** На флаге не пишут слов, но все люди знают, что пять сплетённых цветных колец – Это символ мира и дружбы спортсменов пяти континентов – Австралии (зелёное кольцо), Европы ( голубое кольцо), Африка ( чёрное кольцо), Азия (Жёлтое кольцо), Америка(красное кольцо).

**Ребёнок:**

Пять колец на флаге белом

Меж собой переплелись

Будто все спортсмены мира

Крепко за руки взялись.

(Прикрепляются флаги к стене)

**Ведущий:** У каждой олимпиады есть свой талисман. Считается, что он приносит удачу спортсменам. Так и у нас с вами будет свой талисман. Встречайте!

( Под спортивный марш в зал входит белый медведь с факелом в руке)

**Медведь:** Здравствуйте, ребята!

**Ведущий:** Здравствуй , Миша!

**Медведь:** На лыжах весёлых примчался я к вам,

Огонь олимпийский неся по полям.

Из далёкой страны принёс вам привет

Олимпийцев – спортсменов дружный совет:

«Быстрее, выше, сильнее!»

**Ведущая:** Долгий путь преодолевает олимпийский огонь. Много раз, переходя из рук в руки спешит факел через весь мир, чтобы достичь олимпийского стадиона .Сегодня мы так же зажигаем олимпийский огонь-символ мира и дружбы народов планеты.(медведь зажигает огонь, звучат фанфары)

**Медведь:** Вы сегодня все ребята

Будьте ловки и смелы

И себя вы покажите

С самой лучшей стороны

И здоровья, и успех

Ждут ребята всех, всех, всех.

**Ведущая:** Малые олимпийские игры объявляются открытыми .В играх сегодня принимают участие 2 команды. Прошу команды встать. Капитанам представить свои команды.

Капитан первой команды: ”наша команда”

Дети: ”быстрые зайцы”

Наш девиз: ”Мы зайцы любим смех

Мы сегодня лучше всех”.

Капитан 2 команды: ”наша команда”

Дети: ”белые медведи”

Наш девиз: ”Мы медведи просто класс,

Победи попробуй нас”.

**Ведущий :** Предлагаем вашему вниманию наше справедливое жюри (представление жюри).

Слово предоставляется председателю жюри (судьи приветствуют участников соревнований ,желают всем успехов ,удачи ,здоровья и спортивных побед)

Сегодня на малые Олимпийские игры пришла группа поддержки .Встречаем аплодисментами(исполняется спортивный танец ”чарлидинг”).

**Ведущий:**

Болельщики готовы?

Жюри готовы?

Команды готовы?

Вижу, что вы все рвётесь в бой, тогда начинаем наше соревнование. Первое задание:

**1.**Эстафета: ”Передай олимпийский огонь”

По традиции на олимпиаде факел с олимпийским огнем передаётся из рук в руки. Надо взять факел, добежать до ориентира, оббежать и возвращаясь передать факел следующему игроку.

Участвуют 6 человек:3 взрослых, 3 детей.

На старт, внимание, марш!

**Ведущий:** Тех, кто смелей, кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру под названием « Хоккей».

**Ребенок:** Из спортивной жизни всей

Обожаю я хоккей

Мне бы клюшку, да ворота

Шайбу так забить охота.

**2.**Проводится эстафета «Хоккей».

Участвуют 6 человек:3 взрослых, 3 детей.

С помощью клюшки надо обвести шайбу змейкой и забить в ворота гол,

Вернуться и передать шайбу следующему игроку. Побеждает команда, которая раньше закончила эстафету.

**Ребёнок:** Пусть стать чемпионом

Борьбой закалённым ,

Задача совсем непроста,

Но стать просто ловким,

Набраться сноровки

Здоровым и сильным стать. Красота!

**3.** Проводится эстафета: ”Олимпийские кольца”

Участвуют 6 человек:1 взрослый, 5 детей.

Дети по очереди берут кольца и несут их в обруч, последний участник (взрослый) выкладывает кольца в правильном порядке.

**Ведущий:** Пока жюри совещаются, предлагаю командам отдохнуть.

Мы поиграем с болельщиками в игру ”Доскажи словечко”.

**Медведь:** Утром раньше поднимайся

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна… (зарядка)

Кто делает по утрам зарядку?

**Ведущий:** Хочешь ты побить рекорд

Так тебе поможет…(спорт)

**Медведь:** Кто на льду меня догонит?

Мы бежим в перегонки .

А несут меня не кони,

А блестящие…(коньки)

Кто умеет кататься на коньках?

**Ведущий:** Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка

И конечно…(тренировка)

Молодцы! Настроение у болельщиков отличное, команды отдохнули. Слово предоставляется жюри.(выступают члены жюри)

Продолжаем соревнование!

**Ребёнок:** Вся Россия рада!

У нас Олимпиада!

Праздник спорта мировой

Ожидает нас зимой.

**4.**Следующая эстафета: ”Санный спорт”

Участвуют 6 человек:3 взрослых, 3 детей (управляют санками взрослые).

У каждой команды санки. Надо посадить спортсмена на санки и вести до ориентира и обратно, не уронив участника, передать санки следующему. Побеждает команда, которая раньше закончила эстафету.

**Ведущий:** Наши юные участники немного устали. И этот конкурс им очень понравится.

**5.** Проводится эстафета « Мы немного отдохнём».

Участвуют 6 человек:3 взрослых, 3 детей.

По сигналу родители берут своего ребенка на руки, несут до ориентира и обратно. Побеждает команда, которая раньше закончила эстафету.

На старт, внимание, марш!

**Ребёнок:** Празднику спортивному рада вся семья

Спортивных достижений желаем вам друзья!

**6.**Проводится заключительная эстафета: ”Дружба”

Участвуют 6 человек:3 взрослых,3 детей.

Родитель добегает до ориентира ,оббегает его, возвращается, берет ребенка за руку, бегут вдвоем, возвращаются, берут третьего и т.д.

На старт, внимание, марш!

**Ведущий:** А сейчас выступают девочки подготовительной группы. Гимнастическая композиция с обручами.

Вот и подошли к концу наши соревнования. Слово предоставляется жюри. Объявляется торжественная церемония награждения команд – участников Олимпийских игр!

**Жюри:** Очень долго мы гадали.

Самых лучших выбирали

Но не знаем, как нам быть

Как ребят нам наградить

Этот смел, а тот удал.

Для спортсменов в этом зале

Кто сегодня выступал,

Олимпийские медали

Олимпийский пьедестал.

Медведь вносит «Медали» . Родителям вручаются грамоты, детям –медали и витамины.

**Ребенок:** Пусть еще до олимпийцев

Нам дорога далека

Пусть бумажные медали

Получили мы пока.

**Ребенок:** Но надеяться мы будем

Что пройдет не много лет

Настоящие медали

Мы получим, наконец.

**Медведь:** Мы верим, что эти игры надолго останутся в вашей памяти. Объявляю детские зимние олимпийские игры закрытыми.

**Ведущий:** Российские спортсмены повсюду впереди

Блестят у них медали и звезды на груди.

Спортсмены - верные друзья и летом и зимой

Пусть будет каждая семья спортивною семьёй

Дети вместе с родителями исполняют песню «Спортивная семья» (слова, музыка В. Войтовича)

Под гимн олимпийских игр команды покидают спортивный зал.

Литература:

1.Аксёнова З.Ф. « Спортивные праздники в детском саду» - М: «ТЦ «Сфера», 2003г.

2.Алексеева Л.М. « Спортивные праздники и досуги в дошкольных образовательных учреждениях» - Ростов - на – Дону: «Феникс», 2005г.

3.Каплунова И. « Привет, олимпиада»

4.Петухова Т. Стихотворение «Олимпиада».

5.Филипова С.О. , Волосникова Т.В. «Олимпийское образование дошкольников» методическое пособие. Санкт – Петербург – Пресс 2007г.