Спортивный праздник в младшей группе.

**Веселый день рождения Мишутки.**

Составила: воспитатель Деменкова Светлана Ивановна

Задачи:

* Обеспечить оптимальный двигательный режим детей в течении мероприятия;
* Предоставить детям возможность применять двигательные навыки и умения, приобретенные на физкультурных занятиях
* Прививать любовь к занятиям физкультурой и спортом, развивать ловкость, быстроту, выносливость.

Оборудование: волнистая узкая тропинка; 2 – 3 больших «пенька» (конусы); голубая ткань небольшого размера - «речка», две коробки разного цвета, цветные шарики из сухого бассейна, картинки животных(обезьянка, индюк, заяц, волк, аист) и ягоды (малина и голубика) игрушка медведь и бочонок «меда».

*Ведущий:* Доброе утро ребята, вы все уже проснулись?

А. раз уже проснулись, то друг-другу улыбнулись.

Вижу, настроение у всех хорошее, как вы думаете, чем мы с вами сейчас займемся? (выслушиваются ответы детей

 Сейчас я расскажу сказку, а про кого именно, вы узнаете, отгадав загадку:

Бурый он, и косолапый;

Ловит рыбу, мощной лапой.

А еще он любит мед,

Кто, сластену назовет? (Мишка)

Правильно ребята, действительно, это Мишка у него был день рождения и в этот день он принимал подарки в виде упражнений.

Все знают, что такое упражнения? (дети отвечают)

«Давайте-ка все вместе устроим бег на месте» (делаем упражнение бег на месте, если не много детей, то можно меняться местами на счет)

Пока мы по лесу бежали, обезьянки с Африки письмо прислали, а в нем подарок:

«Вращение руками» (И.П. руки согнуты в локтях, пальцы на плечах, вращаем руками; Вращение прямыми руками).

Вот пришли к нему соседи индюки, получай от нас:

«Наклоны и «тюки» (наклоны в стороны, вперед и назад).

А потом на поляну пришел волк, чтобы никогда не хандрить, хочу тебе песенку подарить, а в песне спрятано упражнение

«Песенка волка» (встаем на четвереньки, делаем два шага вперед и воем, также два шага назад и тоже воем «у-у-у-у»).

Прискакали зайчики к медвежонку, у нас тоже есть для тебя подарок:

«Прыжки вверх» (Можно запутать детей, и показать вместо зайцев мишку –косолапого и слона с большими ушами и хоботом, после чего когда дети сами покажут правильно зайчика, делаем упражнение, прыжки вверх с низкого приседания).

А потом на полянку аист прилетел, крыльями взмахнул и песенку запел:

Смотри почаще мишка ввысь

«Здоровым будь и к солнышку тянись»

И аист показал Мишке как это делается, покажем и мы (потянулись, встали на носочки вдохнули, опустив руки выдохнули).

Оглянулся Мишка, а на поляне все друзья собрались. Они ему пожелали крепкого здоровья, и чтобы Мишка был всегда в хорошей форме. А для этого нужно всегда делать зарядку, выполняя правильно упражнения.

Понравилась вам такая сказка?

А давайте и мы с вами соберем для мишки угощенье. Что любит Мишка больше всего.? Конечно же ягоды, и мы для него соберем малинку и голубику.

«Угощенье для Мишки» (пока играет музыка девочки должны собрать малинку (красные шарики), а мальчики голубику (синие шарики) в корзинки соответствующего цвета).

Здорово, молодцы какие, дружно собирали, я думаю, что мишка будет рад такому угощению.

А теперь ребята, надо бы и главный подарок для Мишки достать, но до него не так просто дойти:

Впереди препятствий много

Будет трудною дорога.

Чтоб ее преодолеть

Нам придется попыхтеть!

(Делается полоса препятствий: волнистая узкая тропинка, несколько пенечков, и «речка» из голубой ткани)

«Полоса препятствий»:

По тропинке мы пойдем,

Все пенечки обойдем

К речке мы добрались

Но не испугались!

Чтобы ножки не мочить,

Сможем мы перескочить.

(Дети и ведущий держат руки на поясе, сначала идут друг за другом по тропинке, потом обходят «пенечки» , а потом перепрыгивают «речку», если позволяет время то можно это упражнение повторить несколько раз.)

Путь прошли мы не простой

Тут подарок дорогой

Для Мишутки в этот год

Мы подарим лесной мед.

Ребята, я думаю, что Мишутка будет очень рад такому подарку, и вы все сегодня такие молодцы, но к сожалению нашу сказку пора заканчивать, но вы не огорчайтесь, в следующий раз мы придумаем с вами новую сказку.