Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

города Набережные Челны «Детский сад комбинированного вида №23 «Светлячок» (МАДОУ «Детский сад №23 «Светлячок»)

**Спортивное развлечение**

**для детей и родителей**

**«Папа, мама, я – спортивная семья!»**

Подготовила

Воспитатель:

Рубцова Любовь Николаевна

первая квалификационная категория

2014 год

**Цели и задачи:**

Формирование здорового образа жизни семей детского сада “Светлячок”.

Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.

Развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.

Сохранение и укрепление здоровья детей .

**Участники соревнований:**

* Мама, папа и ребенок.

Участники соревнований и воспитатели должны иметь спортивную единую форму и спортивную обувь.

Команда победительница определяется наибольшей суммой набранных очков.

**Подготовка к празднику:**

Оборудование и атрибутика к проведению праздника:

Сделать медали, приглашение к празднику, пьедестал, вырезать буквы. Украсить зал соответственно теме.

**Предварительная подготовка:**

Музыкальные паузы: песенные и танцевальные номера.

Рисование на тему: “Моя спортивная семья”.

**Проведение праздника:**

**Ведущий:** Здравствуйте дорогие гости – уважаемые мамы, папы, дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – “Мама, папа, я – спортивная семья!”.

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные спортивные семьи группы №9 и №5. Поприветствуем родителей дружных спортивных семей.

*(Звучит марш. Родители рассаживаются на стульчики*).

-Оценивать наши успехи будет жюри в составе: Заведующий детского сада, родительского комитета двух групп, медсестры и психолога.

-А теперь наши юные спортсмены готовы показать вам разминку.

(аэробику выполняют болельщики-дети из двух групп)

Под аплодисменты входят дети-участники, рассаживаются к своим родителям.

**Ведущий:** А сейчас слово предоставляется председателю жюри:

Мальчики и девочки, а также их родители,

В зал спортивный наш, скорее поспешите Вы.

Здесь будут состязания детишек, пап и мам,

Кто будет победителям, потом расскажем Вам.

(*Суматошная музыка, под неё Баба-Яга и Кощей, толкая друг друга, вваливаются в зал.)*

**Баба Яга:** Разъелся ты, Кощеюшка, всё тебе подавай шведский стол, да разносолы. Ты бы лучше по утрам каждый день, как наши ребятишки в саду, утреннюю зарядку делал. А ты поешь да спать заваливаешься.

**Кощей Бессмертный:** Что ты Бабка, старый я уж совсем. Кости стало ломить на непогоду, да и лень меня одолевает. Я уж лучше полежу. *(И укладывается на пол.)*

(*Баба Яга пытается расшевелить Кощея.)*

**Баба Яга:** Кощеюшка, давай и мы с тобой стариной тряхнём. Покажем этим детям и их родителям, как надо бегать, прыгать, лазать. Кощей, потягиваясь на полу: вот я в своей молодости знал такую эстафет.

*(Встают к старту и вместе с Бабой Ягой дурачась, показывают эстафету).*

**Ведущий:** Молодцы! Теперь мы посмотрим, как дети и их родители будут выполнять её правильно. А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.

**Ведущий:** Давайте доверим Бабе Яге и Кощею секундомеры.

**1. “Бег с эстафетной палочкой”**

*(Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу ребёнок с эстафетной палочкой бежит до стойки, оббегает её и возвращается. Передает эстафету следующему участнику и т.д.)*

***Правила игры:***

1). Игра начинается по сигналу судьи.

2). Заступать за линию старта запрещается.

(*Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время.)*

**Баба Яга и Кощей:** Мы покажем вам сейчас другую эстафету, она сложная, трудная, тяжелая. С ней вы точно не справитесь.

(*Выносят тележки, корзины с мячами*.)

Фишки – ёлки мы вам расставим, между ними нужно тележки провезти и яблочки волшебные не растерять.

**2. “Пронеси и прокати”**

(*Команды выстраиваются в колонну по одному (ребёнок, мама, папа). По сигналу ребёнок катит перед собой тележку с двумя мячами до стойки, оббегает её, возвращается по прямой и передает эстафету маме. Мама кладет ещё 2 мяча и выполняет те же действия. После того как мама передала эстафету папе, он добавляет еще 2 мяча и выполняет это же задание*).

***Правила игры:***

1). Игра начинается по сигналу судьи.

2). Заступать за линию старта запрещается.

3). Обязательно подбирать, мячи, вылетевшие из тележки.

(*Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время.)*

**Музыкальная пауза: «Песенка о папе».**

**Слово жюри.**

**Баба Яга:** Чья семья сильнее всех?..

Только их здесь ждет успех!

Как скакать мы Вам покажем и поможем и расскажем.

В молодости моей летали на ступах,

А сейчас на Хип-Хопах прыгают да на резиновых лошадях.

**3. “Веселая эстафета”**

**(***Маленький ребенок сидит на надувной лошади. Старший ребёнок сидит на хип-хопе. По сигналу скачет до стойки и обратно, передает эстафету маме. Папа на большом мяче, продвигаются до стойки, огибает стойку, и возвращается до финиша.)*

***Правила игры:***

1). Игра начинается по сигналу судьи.

2). Заступать за линию старта запрещается.

(*Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время.)*

**Баба Яга:** (Обращаясь к Ведущему): А что это у вас за избушки без курьих ножек стоят, как в них жить-то можно? Без окон одни двери только.

**Ведущий:** Да нет, это вовсе не избушки, а тоннели. Мы сейчас покажем вам как их можно использовать.

**4. Эстафета “Тоннель”**

(*Команды выстраиваются в колонну по одному (ребёнок, ребенок, мама, папа). По сигналу 1 ребёнок пробегает через тоннель, до стойки, оббегает её, возвращается по прямой и передает эстафету маме. Мама с мячом подбегает к тоннелю, прокатывает через него мяч, подбирает его, оббегает стойку, бежит по прямой и передает эстафету папе. После того как мама передала эстафету папе, он выполняет это же задание.)*

***Правила игры:***

1) Игра начинается по сигналу судьи.

2) Заступать за линию старта запрещается.

3) Обязательно подбирать, мячи, вылетевшие из тележки.

*(Побеждает команда, которая при прохождении дистанции покажет минимальное время.)*

**Музыкальная пауза: « Если хочешь быть здоров».**

**Слово жюри.**

**Баба Яга:**Вот ребята смелые, ловкие умелые,

Родители, их – важные, сильные отважные...

**5. Финиш “Эстафета комбинированная”**

(*Дети пробегают в тоннель, в обруч и обратно.*

*Мамы кто дольше прокрутит обруч (на время).*

*Папы, кто дольше попрыгает на скакалке (на время).)*

**Музыкальная пауза: «Песенка о дружбе»**

Жюри подводит итоги. Вручают медали, призы победителям.