**Примерный сценарий – «Олимпийская сборная Карлсона и Михайло Потапыча»**

-Подготовка к спортивным соревнованиям «Мама, папа и я – спортивная семья». (болельщики рассаживаются в зале, А.А. говорит о том, для чего все собрались, приглашает участников соревнований)

- Под марш участники входят в зал, выстраиваются у центральной стены….

Вдруг ( под музыку) влетает Карлсон и «ковыляет» Михайло Потапыч, здорлваются совсеми, знакомятся, спрашивают, куда это они попали, вдруг встречаются на середине зала, знакомятся…

-Диалог начинает **Карлсон:** «Решил я тут недавно, М.П., полететь отдохнуть в тёплые страны, лечу, лечу… вдруг вижу внизу море ярких огней, мне стало интересно, что же это такое…Оказывается есть такой город Сочи, и там, представляешь, скоро начнутся Олимпийские игры…Вот я и подумал – я мужчина в самом расцвете лет, в меру упитанный, анне принять ли мне участие в играх, причём во всех соревнованиях сразу, представляешь, сколько плюшек можно будет выиграть… Ай да со мной!!!

**М.П.-** Да ты что, К, для этого годами тренироваться надо, да и не получится у тебя во всех соревнованиях участвовать, тут команда нужна

**К.-** А ты посмотри вокруг, сколько тут спортсменов – и больших, и маленьких. Давай их возьмём к себе в комады.

Делятся на две команды. М.П. – тренер одной, К. – тренер другой

**К.** – Ну вот и всё готово, можно начинать тренировку

**М.П.** – Нет, К., сначала надо размяться как следует, давай и болельщиков пригласим на разминку

**Разминка «Зарядка»**

**К. –** М.П., отгадай загадку: Две деревянные стрелы я на ноги надел. Хотел спуститься вниз с горы  
 Да кубарем слетел. Вот смеху было от той свалки: Они на мне и сверху палки!

                                  (*Лыжи*)

**Конкурс- эстафета « Передача палок»**

(обязательно показ )

**М.П. –** А мне сорока в лесу рассказывала, чтобы провести олимпийские игры, надо очень много стадионов и домов построить, это так и называется – Олимпийская деревня, в Сочи знаешь, сколько строителей трудятся...

**К.** – Не волнуйся, у меня целая команда мастеров, да и тебя тоже, посмотри…Что нам стоит построить какую то Олимпийскую деревню – 1-2 и готово. А давай посмотрим кто выше смотровую площадку построит…

**Эстафета – «Строительство смотровой башни» (объяснение и показ)**

( не только высокой, но и устойчивой)

**М.П. –** а ты знаешь, К., что есть даже специальный символ Олимпийский, может, дети подскажут, как он выглядит (5 колец), ау каждой Олимпиады есть ещё свой талисман, а какой он у Сочинской олимпиады, я надеюсь, мы сейчас узнаем….

**Собирание пазлов (зайки, леопарда или белого медведя (2))**

**М.П.** рассказывает об этих эмблемах…

**К. –** Какой ты умный, М.П., но по-моему наши спортсмены и болельщики засиделись. Я приглашаю, Вас всех на мой любимы танец

**МРК «Толстый Карлсон»**

**М.П.** – А теперь, ты, К., отгадай мою загадку: Там в латах все на ледяной площадке  
 Сражаются, сцепились в острой схватке.  
 Болельщики кричат: «Сильнее бей!»  
 Поверь, не драка это, а — ... (*хоккей*)

**Эстафета с клюшками (объяснение и показ).**

**К. –** Объявляю перерыв, первый тайм закончился, а чтоб не скучать, посмотрим, кто лучше разгадывает загадки, уважаемые болельщики, вы можете помочь нашим игрокам.

**Загадки для «перерыва в соревнованиях»**

**М.П. -**  А какие загадки были про летние виды спорта? (плавание)

**К.-** Правильно, зимой только «моржи» могут купаться в проруби. Но загадка про плавание была?... Вот сейчас наши родители и потренируются к летнему сезону

**Бег в ластах.**

**К. –** А сейчас мы посмотрим, какие у нас ловкие и меткие мужчины в зале, кроме меня, мужчины в самом расцвете сил.

**Броски в баскетбольное кольцо (кол-во попаданий за 40 сек)**

|  |
| --- |
| Деревянных два коня вниз с горы несут меня. Я в руках держу две палки, но не бью коней, их жалко. А для ускоренья бега палками касаюсь снега.  **Эстафета – «Лыжная гонка» (показ)** |
|  |

**М.П. -**  А я вспомнил ещё одну загадку:

**- Эстафета – отправляем папу в Сочи, в командировку (дети из обеих команд)**

**М.П. –** Что-то у меня лапы затекли, пора бы немножечко поразмяться. Теперь я приглашаю на свой любимый танец

**МРК «Плюшевый мишка»**

**Оба –** Наша последняя загадка: На льду танцует фигурист,  
 Кружится, как осенний лист.  
 Он исполняет пируэт,  
 Потом двойной тулуп… Ах, нет!  
 Не в шубе он, легко одет.  
 И вот на льду теперь дуэт.  
 Эх, хорошо катаются!  
 Зал затаил дыхание.  
 Вид спорта называется…

**КОНКУРС - (фигурное катание) (по выступлению от команды)**

**Оба –** А сейчас, пока жюри подводит итоги наших соревнований, приглашаем всех, всех, всех на весёлый танец-игру «Добрый жук».

**Награждение команд, выход из зала под гимн Сочинской олимпиады.**