Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 33 «Аленький цветочек» поселка Газырь муниципального образования Выселковский район

**Спортивный праздник**

**Для детей старшей и подготовительной**

**к школе групп.**

****

**Программные задачи:**

* Совершенствовать технику основных движений, добиваясь легкости, точности, выразительности.
* Воспитывать умение сохранять правильную осанку в различных видах деятельности.
* Воспитывать чувство коллективизма и дружеских взаимоотношений.
* Развивать ловкость, выносливость, мышечную силу, волевые качества.

**Оборудование:** спортивные маты, скамейки, кегли, мешочки с песком, пазлы, сапоги, сабли, шляпы.

**Ход досуга.**

 **Под музыку дети выходят в зал ( команда старшей группы «Звездочка» и команда подготовительной группы « Солнышко».)**

**Слушаем гимн России и Кубани.**

**Костя.** Хорошо спортсменом быть,

 Дальше всех бежать и плыть,

 По горам ходить легко – далеко.

 Надо смелым, сильным быть,

 Чтобы Родине служить.

**Вова.** Мы сегодня рано встали

 И зарядку делать стали.

 Руки – вверх! Руки – вниз!

 Влево, вправо повернись!

 Дружно сели, дружно встали!

 И наклоны делать стали.

 Стали прыгать и скакать,

 А потом опять шагать.

**Сережа.** Рассчитайся по порядку,

 Солнцу снова улыбнись.

 Рассчитайся по порядку,

 На зарядку становись!

**Настя.** Нам зарядкой заниматься

 Очень, очень нравиться.

 Все, кому рекорды снятся,

 Спортом занимаются.

**Ритмопластика.**

****

**Ведущая.** Дорогие дети! Уважаемые гости! Сегодня в детсаду « Аленький цветочек» спортивный праздник « Веселые старты». В нем примут участие две команды: старшей группы « Звездочка» и подготовительной группы « Солнышко».

Мы собрались в этом зале, чтобы еще раз убедиться, какими вы стали крепкими, здоровыми, сильными и ловкими.

У нас все как на настоящих соревнованиях: есть спонсоры, оценивать ваши результаты будет жюри:

**Представление жюри**

 ****

**Ведущая.** Попрошу наших уважаемых судей познакомить членов команд и присутствующих с условиями соревнований.

Судьи. Главные условия – это здоровье, дружба, улыбки.

А сейчас приветствие команд.

**« Звездочка».**

**Марина**. Готовясь к боям спортивным сейчас,

 Сильней и отважней мы стали.

 Соревнованья, кому- то из нас,

 Быть может подарят медали.

**Илюша**. Надо, надо заниматься

 И привычку завести:

 Умываться не бояться,

 Физкультурой заниматься

 И здоровыми расти.

 Это всем понять пора

 В добрый час, физкульт- ура!

**« Солнышко».**

**Женя.** Еще не рекордсмены мы,

 Еще мы дошколята.

 Растем мы все спортсменами,

 Мы дружные ребята!

**Даша**. Стать чемпионами мы знаем,

 Задача сложная для всех.

 Соревноваться начинаем

 И твердо верим в наш успех!

**Ведущая:** Чтоб победы вам добиться,

 Нужно крепко потрудиться.

 В играх правила все знать,

 Их отлично выполнять.

 Всем ребятам мой привет и такое слово:

 Спорт любите с детских лет,

 Будете здоровы! Итак, мы начинаем.

**1. Конкурс « Полоса препятствий».**

Продвигаясь по скамейке, пролезть под дугой, проделать кувырок на мате и бегом вернуться назад.

**2. Конкурс « Казаки».**

Проскакать на «лошади» с саблей в руке и с папахой на голове до фишки. Вернуться назад и передать обмундирование следующему игроку.

**Ведущая**: А пока жюри подводит итоги двух конкурсов, у нас музыкальная пауза.

**Песня « Вместе весело шагать»- команда « Звездочка».**

**3. Конкурс « Равновесие».**

Пройти с мешочком на голове между кеглями.

**4. Конкурс капитанов.**

На стуле лежат вывернутые наизнанку вещи. Капитанам нужно быстро и правильно надеть вещи.

**5. Конкурс « Собери картинку».**

На столе лежат разрезанные картинки, участники по очереди их собирают. Кто быстрее.

**6. Конкурс « Кот в сапогах».**

Участник надевает сапоги большого размера, шляпу и бежит до фишки, возвращается, передает обмундирование следующему участнику.

**Ведущая:** Итак, мы подошли к самому приятному моменту наших соревнований- это оглашение результатов соревнований и награждение победителей.

Слово предоставляется нашим судьям.

**Судья:** Ребята, мы убедились в том, что в вашем детсаду растут здоровые, дружные ребята. Мы решили подарить вам ………… А в сегодняшних соревнованиях победила команда……….., но и команда……….. выступала очень хорошо, видно было их стремление к победе, поэтому все участники награждаются сладкими медалями.

**Награждение.**

****

**Алина.** Спортсмены всегда впереди,

 Блестят у них медали и звезды на груди.

 Те звезды и медали они завоевали.

 Но все спортсмены наши вот так же начинали.