1. **Игра Снежки.**

Скомкать из листов бумаги снежки, покидаться ими.

1. **Мы по кругу ходили, ласковые были.**

Мы часто обращаемся друг к другу по имени. Как ласково звучит ваше имя7

*Дети ходят по кругу, взявшись за руки*.

Мы по кругу ходили, ласковыми были,

Как в середину вставали, ласково себя называли.

*Дети называют свои имена и прохлопывают ладошками*: Та-ня – Та-неч-ка, Са-ша – Са-шень -ка и т. д.

**3. Упражнение «Снеговик»**
Это упражнение можно превратить в небольшую игру, где ребенку предстоит сыграть роль снеговика: Наступила зима. Слепили ребята во дворе снеговика. Красивый получился снеговик (нужно попросить ребенка изобразить снеговика). Есть у него голова, туловище, две руки, которые торчат в стороны, стоит он на двух крепеньких ножках... Ночью подул холодный-холодный ветер, и стал наш снеговичок замерзать.

Сначала у него замерзла голова (попросите ребенка напрячь голову и шею), потом - плечи (ребенок напрягает плечи), потом - туловище (ребенок напрягает туловище).

А ветер дует все сильнее, хочет разрушить снеговика. Уперся снеговик своими ножками (ребенок сильно напрягает ноги), и не удалось ветру ее разрушить.

Улетел ветер, наступило утро, выглянуло солнышко, увидело снеговика и решило его отогреть. Стало солнышко припекать, начал снеговик таять.

Первой начала таять голова (ребенок свободно опускает голову), потом - плечи (ребенок расслабляет и опускает плечи). Затем растаяли руки (мягко опускаются руки), туловище (ребенок, как бы оседая, склоняется вперед), ноги (ноги мягко сгибаются в коленях).

Солнышко греет, снеговик - тает и превращается в лужицу, растекающуюся по земле...

**4. Елку наряжаем**

Посмотри: на нашей елке

Очень колкие иголки.

От низа до макушки

Висят на ней игру гики —

Звездочки и шарики,

Яркие фонарики.

Пальчиковая игра «Наряжаем ёлку»

Раз, два, три, четыре, пять -        *поочерёдно соединяют подушечки пальцев обеих рук, начиная с большого.*

Будем ёлку наряжать*.                   соединяют ладони над головой «домиком» и разводят руки в стороны.*

Мы повесим шарики, *соединяют пальцы, образуя шарик*

Яркие фонарики,                                 *сжимают пальцы обеих*

                                                               *рук в кулачки и разжимают, показывая* *как горят фонарики*.

Весёлого Петрушку                            *показать руками длинный нос и разные игрушки.*

Потом всех за руки возьмём          *берутся за руки*

И хоровод свой заведём.                встают в круг.

**5. Зимние забавы**

Мы зимой в снежки играем, Стоят в кругу. «Лепят снежки».
По сугробам мы шагаем, Идут друг за другом по кругу.
И на лыжах мы бежим, Имитация езды на лыжах, помогают палками.
На коньках по льду летим. Имитация катания на коньках, руки за спиной.
Крепость дружно строим мы, Берутся за руки идут в круг, поднимая руки.
Гостью зиму – любим мы! Расходятся, делая большой круг.

**6. Снежки**

Психлог собирает детей в круг и предлагает сделать упражнение «Снежок», во время которого каждый из детей лепит свой снежок:

Раз, два, три, четыре,

Мы с тобой снежок слепили.

Круглый, крепкий, очень гладкий

И совсем-совсем не сладкий.

Раз — подбросим,

Два — поймаем,

Три — уроним

И... сломаем.

В это время:

Дети загибают пальчики, начиная с большого.

Лепят снежок.

Гладят снежок.

Грозят пальчиком правой руки, снежок держат в левой. Смотрят вверх, подбрасывают снежок.

Приседают, ловят снежок.

Встают, роняют снежок.

Топают и ломают снежок.

**Упражнение “Снежинка” Н. Нищевой.***Цель – развивать речевое дыхание.*

|  |  |
| --- | --- |
| Кружатся снежинкиВ воздухе морозном,Падают на землюКружевные звезды.Вот одна упалаНа мою ладошку.Ой, не тай, снежинка!Подожди немножко! | *Дети выполняют движения по тексту**Дети кружатся на носочках**Дети медленно приседают, показывая плавное падение снежинки**Дети делают вдохи осторожно дуют на снежинку.* |