**муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение - детский сад №29**

**«Мама, папа, я – спортивная семья!»**

**праздник, посвящённый**

**Дню защитника Отечества**

**Старшие группы**

****

**Музыкальный руководитель:**

**Феллер Е.И.**

г. Яровое

**Тема**. «Мама, пап, я – спортивная семья!»

**Возраст детей.** Старшие группы.

**Цель.**Привлечение родителей к проведению активного досуга и занятиям физической культурой с детьми.

**Задачи:**

* формировать здоровый образ жизни семей;
* воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления, физической культуры и нравственной сплочённости семьи;
* развитие спортивных и двигательных навыков у детей и взрослых.

**Предварительная работа:**

* сделать медали (грамоты), пьедестал, вырезать буквы;
* украсить зал соответственно теме;
* рисование на тему: “Моя спортивная семья”;
* разучивание песен, стихотворений, танцев, частушек, пословиц, игр.

**Оборудование.**

1 конкурс – скамейки, мячи;

2 конкурс – ракетки для бадминтона, воздушные шарики;

3 конкурс – большие мячи;

4 конкурс – верёвки;

5 конкурс – без оборудования;

6 конкурс – ложки, тарелки с водой, стаканы;

7 конкурс – 2 шарфа, шашки и другие предметы;

8 конкурс – медицинские бинты;

9 конкурс – канат;

10 конкурс - воздушные шарики.

**Репертуар:**

* песня «Бравые солдаты»» слова Т.Волгиной, музыка А.Филиппенко;
* танец мальчиков с автоматами под песню «Граница» Л.Агутин и группа «Отпетые мошенники»;
* песня «Ребята-молодцы» слова и музыка Л.А Вахрушевой;
* частушки;
* пословицы;
* песня «Друзья» группа Барбарики;
* десять конкурсов.

**Ход праздника**

**Ведущий.** Ребята! Сегодня День Защитника Отечества. Как будущие солдаты и командиры, вы должны с детства воспитывать в себе такие качества, как умение дружить, держать слово, быть смелыми, мужественными, благородными и добрыми. От каждого из вас в будущем зависит, какой быть нашей армии. А чтобы быть настоящим солдатом, надо жить и уметь делать всё.

**1 ребёнок.** Дата есть особого значения

Сыновей отважных день рождения.

Весь народ российский в эту дату

Шлёт привет матросу и солдату.

**2 ребёнок.** На ремне сверкает пряжка

И блестит издалека

Полосатая рубашка

Называется тельняшка.

Хмуро в море-океане

Плещут волны там и тут.

Корабли идут в тумане,

Нашу землю стерегут.

**3 ребёнок.** Да здравствуют артиллеристы –

Защитники наших земель.

Подносчики наших снарядов,

Наводчики, бьющие в цель.

**4 ребёнок.** Встречают юности рассвет

Под сенью крыльев и ракет

И охраняют высоту

Те, кто сегодня на посту.

**5 ребёнок.** Деревья стройные стоят

Зелёными рядами

Идёт по улице солдат

На нём блестят медали.

Он не отступит никогда

И служит он как надо

Идёт по улице солдат,

А мы шагаем рядом.

**Песня «Бравые солдаты» слова Т.Волгиной , музыка А.Филиппенко.**

**Ведущий.**  Дорогие друзья! Позвольте открыть нам закрытый чемпионат по семейному троеборью: мама, папа, я – спортивная семья. Сегодняшние соревнования посвящены славному празднику – Дню защитника Отечества. Именно поэтому на соревнованиях присутствуют с таким трудом собранные наши защитники. Да, мало их осталось, настоящих защитников. Их стойкости и выдержке позавидует любой.

Вот они, все перед нами – слегка бодрые, подтянутые, собранные и непобедимые, а в чём именно мы узнаем чуть позже.

А сейчас мы хотим поздравить наших смелых, отзывчивых мужчин, всегда готовых откликнуться на зов женщины, совести и Родины и пожелать им в дальнейшем сохранить такую боевую готовность к участию в наших делах, которых только выигрывают от их участия. А сейчас для всех пап, присутствующих здесь, дети дарят вам танец.

**Танец мальчиков с автоматами,**

**песня «Граница» Л.Агутин и группа «Отпетые мошенники».**

**Ведущий.** А вот и мамы! Они всегда в форме. Дают о себе знать постоянные тренировки в женском троеборье: плита, бег по магазинам, стирка. И даже ежегодные передышки 8 марта не выбивают их из колеи. И мы уверены, что сегодня именно они будут задавать тон своим командам в соревнованиях. Потому что известно, что семья держится на трёх китах – женщина, женщина и ещё раз женщина!

А нашим мамам мальчики дарят песню.

**Песня «Ребята – молодцы!» слова и музыка Л.А.Вахрушевой.**

**Ведущий.** И наконец, капитаны команд! Это они ещё с пелёнок долгие годы закалялись постоянными тренировками и объединяли своих родителей в дружную команду, ставя перед ней всё новые задачи, постоянно повышая нагрузку. Но не зря говорят: «Тяжело в учении – легко в бою».

Итак, объявляются команды *(каждая команда получает название)*.

Внимание! Внимание! Дорогие болельщики, наши спортсмены продемонстрируют готовность защищать прежде всего свою семью, своё умение бегать, прыгать, поднимать тяжести. Мы, болельщики, от души приветствуем и поздравляем всех, кто сегодня вышел на старт. Успехов нашим командам и побед!

**Конкурс №1**

Первыми, как принято в каждой семье, в бой выходит сильная половина семьи, наши папы. Папы вспомнят свою юность и любовь к массовой игре – баскетболу. **Задача пап – пробежать по гимнастическим скамейкам, ведя мяч.**

**Конкурс №2**

Следом за папами выходят мамы. Конкурс для мам – **бег с поддерживанием ракеткой для бадминтона воздушного шарика.** Трудно, очень трудно удержать воздушный шарик. Он очень лёгок. Давайте поддержим аплодисментами наших дорогих мам.

**Конкурс №3**

На старт вызываются наши капитаны. Дети – это наша гордость, это наша слава! В свободное время в детском саду проходят тренировки на ловкость, отвагу, смелость, силу. Посмотрим, упорно ли тренировались наши дети.

**Наши капитаны продемонстрируют бег на четвереньках, ведя мяч головой.** Да поможет нам ежедневная зарядка, которую мы делаем каждый день.

**Ведущий.** Молодцы капитаны! Они доказали нам, что с большим или меньшим успехом работать головой наши дети все-все умеют. На этой оптимистической ноте продолжаем соревнования. Следующий конкурс покажет нам, как в связке могут действовать мама и папа.

**Конкурс №4**

Конкурс называется **бег на трёх ногах***( правая нога папы и левая нога мамы связаны.)*

**Ведущий.** Прекрасно! И это тоже мы умеем. Жизнь научила бегать не только на двух ногах, но, когда нужно, то и на трёх. Молодцы!А сейчас музыкальная пауза.

**Частушки.**

**Конкурс №5**

В этом конкурсе участвуют все члены команды. Конкурс называется **«Транспортировка ребёнка».**Представим себе, что семья пошла в многодневный поход. На пути следования ребёнок подвернул ногу. Ему необходима некоторая передышка. Задача участников – на сцепленных руках перенести его на определённое расстояние и вернуть его на место. Кто же придёт к финишу первым?

**Ведущий.** А теперь папы, представьте, что вы находитесь на корабле, но отплыть вы не можете. Почему? Правильно, у наших кораблей пустые баки. Нужно заправить горючее. Ваша задача – с помощью ложки перенести воду из одного сосуда в другой. Кто быстрее и точнее сделает это?

**Конкурс №6**

**«Заправить горючее».**

**Ведущий.** А теперь представьте, что надвигается шторм. Где наши юнги? *(Детям надевают шапки)*. Для вас конкурс «Чистая палуба». Кто быстрее соберёт мусор – выигрывает. Трудность в том, что корабль качает из стороны в сторону.

**Конкурс №7**

**«Чистая палуба».**

**Ведущий.** Но смотрите, мамы, что сделал шторм с нашими бинтами. А ну-ка, врачи, приведите их в порядок. Задача: скрутить бинт. Кто быстрее и аккуратнее.

**Конкурс №8**

**«Медсестра»**

**Ведущий.** А теперь посмотрим, какой экипаж у нас сильнее? Это выясниться с помощью каната.

**Конкурс №9**

**«Перетягивание каната»**

**Ведущий.** И, наконец, наш последний конкурс. Он для всей команды. Игра в волейбол воздушным шариком всей командой. Задача – как можно быстрее дойти до финиша, не уронив шарик.

**Конкурс №10**

**«Волейбол»**

**Ведущий.** Важно для всех людей уметь дружить, ведь всегда рядом преданный друг. Ребята, какие пословицы о дружбе вы знаете?

**Пословицы.**

1. Нет друга – так ищи, а нашёл – так береги.
2. Старый друг лучше новых двух.
3. Доброе братство милее богатства.
4. Не узнавай друга в три дня, а узнай в три года.

**Ведущий.** Дети, давайте эти пословицы закрепим песней о дружбе.

**Песня «Друзья» группа Барбарики.**