Сценарий развлечения (совместного детско-родительского мероприятия)

«В здоровом теле - здоровый дух»

Цель: Приобщать детей к здоровому образу жизни и закреплять представления о положительном влиянии занятий физическими упражнениями для здоровья человека, через проведение совместного детско-родительского развлечения.

Ход развлечения

Дети заходят в музыкальный зал в спортивной форме и встают полукругом лицом к родителям и гостям.

Ребенок.

Я сегодня встала рано,

Праздник у меня в саду.

Мы покажем и расскажем

Как здоровье укрепляем.

Ребенок.

И сегодня в гости к нам

Пригласили пап и мам.

Проходите, проходите.

Как живем мы, посмотрите.

Заниматься вместе с нами

Мы хотим вам предложить,

Чтобы семьям нашим дружным

Всем здоровенькими быть.

Входит доктор.

Доктор.

Здравствуйте! Доктора вызывали?

Ну, детишки, как здоровье?

Сердце ровненько стучит?

Голова, нога, животик, зуб

Случайно не болит?

Дети (хором). Нет!

Воспитатель. Здравствуйте, доктор! У нас все здоровы. Наши дети и взрослые знают, что больному в детский сад приходить нельзя. Это опасно, потому, что можно сильнее заболеть самому и заразить других.

Доктор. А я принес все необходимое для лечения (показывает чемоданчик).

Воспитатель. Это хорошо, что у вас есть лекарства от всех болезней. Но наши дети стараются обходиться без них. Они занимаются физкультурой, закаляются, после обеда спят, и много гуляют на свежем воздухе.

Доктор. Как же обходиться совсем без лекарств? Медицина – это серьезная наука.

Воспитатель. А можно постараться так организовать свою жизнь, что лекарства не понадобятся. И сейчас наши ребята об этом тебе расскажут.

Ребенок.

Утром рано умываюсь,

Полотенцем растираюсь.

И от вас, друзья, не скрою:

Зубы чищу, уши мою.

Ребенок.

Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она.

Ребенок.

Чтоб здоровым быть и ловким,

Я на завтрак ем морковку.

Суп и мясо – на обед.

А на ужин – винегрет.

Ребенок.

Надо всем вам постараться

И привычку завести

Физкультурой заниматься,

Чтоб здоровыми расти!

Доктор.

Если все у вас в порядке,

Начинаем мы зарядку.

Игра «Как живешь?» доктор задает вопросы детям, они отвечают и выполняют имитационные движения (воспитатель помогает).

Доктор. Как живешь?

Дети (хором). Вот так! (Поднимают большой палец вверх).

Доктор. Как плывешь?

Дети (хором). Вот так! (Имитируют плавательные движения).

Доктор. Как бежишь?

Дети (хором). Вот так! (Выполняют бег на месте).

Доктор. Вдаль глядишь?

Дети (хором). Вот так! (Приставляют руку ко лбу).

Доктор. Ждешь обед?

Дети (хором). Вот так! (Подпирают щеку рукой).

Доктор. Машешь вслед?

Дети (хором). Вот так! (Машут рукой).

Доктор. Утром спишь?

Дети (хором). Вот так! (Закрывают глаза, руки складывают под щеку).

Доктор. А шалишь?

Дети (хором). Вот так! (надувают щеки и хлопают руками по ним).

Доктор. А теперь мы начинаем наши соревнования, в которых также будут принимать участие ваши родители.

Первый конкурс «Разминка» Дети называют пословицы и поговорки о здоровье(им помогают родители).

- Здоровье за деньги не купишь

- Чистота – залог здоровья

- В здоровом теле – здоровый дух.

- Берегите здоровье смолоду.

- Движение – это жизнь.

- Болен – лечись, а здоров – берегись.

- Быстрого и ловкого болезнь не догонит.

Следующий конкурс называется он: «Собери аптечку»

Два ребенка собирают в аптечку только нужные вещи.

Доктор. Чтобы здоровым оставаться, нужно правильно питаться! Игра на внимание «ДА и НЕТ».

Очень быстро отвечайте,

Но, смотрите не зевайте!

Если «да» - в ладоши хлопни,

Если «нет» - ногою топни,

Только пол не провали.

Все понятно? Раз, два, три!

Каши – вкусная еда. Это нам полезно? (да)

Лук зеленый есть всегда вам полезно, дети? (да)

В луже грязная вода, пить ее полезно? (нет)

Щи – отличная еда, щи полезны детям? (да)

Мухоморный суп всегда есть полезно детям? (нет)

Фрукты – просто красота! Это нам полезно? (да)

Грязных ягод иногда съесть полезно, детки? (нет)

Овощей растет гряда, овощи полезны? (да)

Сок, компоты на обед пить полезно детям? (да)

Съесть мешок большой конфет – это вредно, дети? (да)

Лишь полезная еда на столе у нас всегда! А раз полезная еда – будем мы здоровы? (да)

Воспитатель. В нашем городе очень частодождливая погода, поэтому мы с вами всегда должны быть готовы.

Конкурс «Не промокни»

Воспитатель. Взрослые выстраиваются в две команды на одной стороне зала, а дети напротив. Взрослый надевает галоши, открывает зонт и идет до ориентира, обходя лужи (кочки), где его ждет ребенок и переносит ребенка к старту

Доктор. Бывают в жизни такие случаи, когда нужно срочно спасать людей. Например, при пожаре, наводнение, взрыве и т.д. В этих случаях мы вызываем службу спасения. Сейчас наши папы будут спасателями. А спасать наши папы будут своих детей.

Конкурс «Спасатели»

(на полу в разных концах зала лежат два обруча, в одном из них находятся дети. Папы располагаются между обручами. По команде воспитателя папы по очереди передают из рук в руки, детей, чья команда быстрее эвакуирует людей в безопасное место.)

Воспитатель.

Наши гости все хотят

Видеть смелыми ребят,

Здоровыми и сильными,

Самыми спортивными!

Итак, следующий конкурс!

Конкурс «Гордая цапля»

На одной стороне зала стоят взрослые, напротив дети. Дети перешагивают через препятствия с мешочком на голове, передают его родителям. Родители повторяют то же самое, пока не поменяются местами.

Воспитатель. А у нас последний конкурс «Угадай вид спорта!» вы должны по картинкам назвать вид спорта.

Доктор. Действительно, ребята, для того чтобы быть здоровым, нужно не лениться: заниматься физкультурой, делать по утрам зарядку, закаляться, играть в подвижные игры на свежем воздухе, бегать, плавать, кататься на коньках и лыжах, играть в хоккей и футбол – в общем, вести здоровый образ жизни!

Воспитатель. Славно мы повеселились,Очень крепко подружились,

Поиграли, поскакали, Все вокруг друзьями стали.

Раздаются медальки и призы.

Государственное дошкольное образовательное учреждение детский сад №138общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно - речевому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга

Сценарий развлечения для детей старшего дошкольного возраста

(совместное детско-родительское мероприятие)

«В здоровом теле - здоровый дух»

Автор-составитель: Иванова Нина Ивановна

Санкт-Петербург

2013