**Сценарий спортивного досуга «Олимпийские надежды»**

**(старшая группа)**

**Цель спортивного досуга**: Популяция физической культуры и привлечения детей к систематическим занятиям, создание положительного настроя.

**Задачи спортивного досуга:**

* Совершенствовать изученные навыки основных движений в соревновательной форме;
* Развивать ловкость, быстроту реакции;
* Закреплять знания о видах спорта, входящих в зимние и летние Олимпийские игры;
* Воспитывать чувства коллективизма, уважение друг к другу;
* Приобщать детей к здоровому образу жизни.

**Интеграция образовательных областей**

«Социализация» - Формирование представлений о дружеских взаимоотношений между сверстниками

«Коммуникация» - Развитие свободного общения со взрослыми и детьми

«Физкультура» - Область здоровья

**Предварительная работа:**

* Составление сценария развлечения, подбор игр и эстафет, оформление зала, подбор спортивного инвентаря;
* Разделение детей на две команды. Изготовление медалей
* Оборудование и инвентарь: кегли, обручи, клюшки, шайбы, мешки с песком, музыкальный центр, спортивная форма;

**Ход спортивного досуга:**

Звучит звуковое сопровождение и голос из-за кадра: «В один из ноябрьских дней на планете Земля решили встретиться давние друзья, космические путешественники: «Лучик» и «Снежинка». А что из этого получилось, мы сейчас увидим»…

Звуковой эффект и из-за кадра выходят дети в костюмах: «Лучик» и «Снежинка».

Снежинка: - Здравствуй, Лучик.

Лучик: - Привет, Снежинка, как я рад встрече (обнимаются). Ты слышала, что на Земле люди готовятся к Олимпийским играм, и даже дети активно готовятся к этому важному событию.

Снежинка: - А что такое Олимпийские игры?

Лучик: - Олимпийские игры - это большие соревнования, в которых принимают участие спортсмены из разных стран. Наши ребята тоже любят физкультуру. Я предлагаю посмотреть на спортивное будущее России, это наши дети. И попросим детей представиться нам.

Лучик проводит игру раз, два, три своё имя назови. (Дети поочередно называют свои имена)

Снежинка: - Я слышала, что первые Олимпийские игры состоялись в Греции.

Лучик: - Да, это так, первые соревнования состоялись в Греции в 776 году до нашей эры, где атлеты соревновались только в беге.

Снежинка: - Интересно, а сейчас Олимпийские игры также в Греции и проходят?

Лучик: - Сохранились олимпийские игры и до наших времен, и проводятся не только в Греции, но и в других странах. Это великое спортивное событие, когда собираются спортсмены со всего земного шара, чтобы принять участие в разных видах состязаний.

Наши ребята очень любят заниматься физкультурой, потому что тоже хотят стать настоящими спортсменами.

Снежинка: - Предлагаю устроить соревнования. Покажите нам свои способности

Лучик: - Девизом наших соревнований «Олимпийские надежды» будет «Сильные, смелые, ловкие только вперед»

Дети выстраиваются в две команды.

Игра «Найди зимние и летние виды спорта» (проводится соревнование, дети находят зимние и летние виды спорта, Лучик и Снежинка вывешивают картинки на доску)

Снежинка: - Значит, олимпийские игры люди придумали, чтобы узнать, чьи спортсмены самые быстрые и самые сильные?

Лучик: -Олимпийские игры помогают дружить народам разных стран. С этой благородной целью и были задуманы Олимпийские игры, с которых начинается история спорта. Мы с тобой, Снежинка, с разных планет, но тоже дружим. У нас в саду ребята также умеют дружить и вместе весело играют в разные игры. И сейчас будем мы играть.

Игра «Ловкие» - играющие по очереди добегают до обруча, прыгают в него, из обруча бросают мешок с песком в цель, возвращаются назад в команду;

Игра «Проведи шайбу» - по сигналу играющие дети по очереди   ведут клюшкой шайбу до обозначенного ориентира, забивают в ворота, берут шайбу и возвращаются в команду.

Лучик: - Как вы думаете, почему наш праздник называется Олимпийские надежды»? (Ответы детей)

Снежинка: - Да, мы надеемся на вас, что в будущем вы сможете покорить Олимпийские вершины и быть первыми на Олимпиаде.

Лучик: - Вы наши Олимпийские надежды. А чтобы стать участником Олимпиады и продемонстрировать свои достижения, победить все рекорды, необходимо много заниматься физической культурой, чтобы быть сильными, смелыми, ловкими. Вы хотите быть чемпионами? ( Ответы детей)

Лучик: - Слушайте нашу команду.

«Бобслей» - играющие в команде дети кладут руки друг другу на плечи и по сигналу нужно не отрывая рук от того кто стоит впереди добежать до обозначенного ориентира и вернуться назад;

Снежинка: - Наши соревнования «Олимпийские надежды» закончились! Если такие соревнования в вашей стране будут проходить в летнее время, я не смогу прилететь в гости, потому, что я растаю?

Лучик: - Не расстраивайся, Снежинка, потому что в России состоятся зимние Олимпийские игры.

Снежинка: - Тогда тебе нужно будет одеться теплее…

Лучик: - Не волнуйся, с нашими ребятишками-шалунишками, при любой погоде будет всем весело и никто не замерзнет. А сейчас подведем итоги наших соревнований.

Награждение победителей.

Лучик: - Вот настал момент прощаться. Будет краткой наша речь. Говорим всем «До свиданье»!

Снежинка: - До счастливых новых встреч!