Советы воспитателю

по формированию у детей здорового образа жизни

1. Используйте игровые приемы и прямой показ;
2. Можно использовать художественное слово (песенку, потешку, стихотворение);
3. Неназидательно, но настойчиво формируйте у детей потребность быть здоровыми;
4. В группе можно предложить воспитанникам сделать зарисовки;
5. Рекомендуйте родителям регулярно встречаться со специалистами ДОУ: медицинской сестрой, психологом, инструктором по физическому воспитанию – и советоваться с ними.

Пословицы и поговорки о здоровье

1. В здоровом теле – здоровый дух;

2. Здоровье за деньги не купишь;

3. Здоровье – это движение;

4. Береги платье с нову, а здоровье смолоду;

5. Болен – лечись, а здоров, так берегись;

6. Здоровью цены нет;

7. Береги природу для красоты и здоровья;

8. Здоровому и врач не надобен;

9. Деньги потерял – ничего не потерял, время потерял – много потерял, здоровье потерял – все потерял;

10. Если не будет лада в семьях, и во всем мире пойдет разлад.

**Кодекс общения с родителями**

Успех общения складывается:

1. На взаимном уважении и доверии к друг другу;
2. На желании пойти на контакт, наладить отношения, помочь друг другу;
3. На умении признать право другого на иную позицию и понять эту позицию;

**Родители и педагоги должны стать единомышленниками.**