Сценарий оздоровительного спортивного праздника, с участием родителей,

посвященного дню защитника Отечества

«Папа – гордость моя!»

Авторы: Воротилина Ю.Н. – воспитатель.

Цель. Воспитывать потребность в ведении совместного с родителями здорового образа жизни и двигательной активности.

 Задачи:

 • Создать в детском саду торжественную атмосферу праздника, дух соревнования, желание участвовать в конкурсах со своей семьей;

 • Совершенствовать жизненно необходимые двигательные умения;

 • Углублять интерес к физической культуре и спорту;

 • Развивать физические качества: быстроту, ловкость, гибкость, выносливость, силу;

 • Укреплять здоровье;

 • Расширять представления детей о государственном празднике;

 • Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций;

 • Воспитывать потребность в ведении совместного с родителями здорового образа жизни и двигательной активности.

Оборудование:

2 лоскута ткани 50/30 см, ложки, шнуры, мячи, кегли, обручи, 2 корзины, плоскостные круги, 2 танка - игрушки, 2 банки, ведро с водой, 2 ориентира, канат.

Ход праздника.

Оформление зала. Плакат «День защитника Отечества», выставка детских работ, навеянных тематикой праздника, воздушные шары. Звучат фонограммы песен, посвященных воинам Российской армии: песня JI. Агутина «Граница» (в исполнении автора), песня «Синева» (муз. и сл. Ю. Алехина) в исполнении ансамбля «Голубые береты».

Под марш «Прощание славянки» (муз и сл. В. Агапкина) в зал входят дети с папами и строятся полукругом.

Ведущий

Зима прощается, пора!

Она уходит со двора

В последние деньки зимы

Устроим с вами праздник мы.

Вам уютно в зале нашем

Мы споем для вас и спляшем

Всех мужчин мы поздравляем!

Папы в сборе? Начинаем.

 • й ребенок.

Сегодня день особый

Для мальчишек и мужчин

День Защитника Отечества

Знает каждый гражданин.

 • й ребенок.

На защиту Родины

В дождь и в снегопад

Каждый день выходит

Доблестный солдат.

 • й ребенок.

Российский воин бережет

Родной страны покой славу

Он на посту и наш народ

Гордится армией по праву.

 • й ребенок.

Мы любим армию свою.

Она - большая сила,

Она, бесстрашная в бою,

Всех недругов разбила.

 • й ребенок.

Об армии любимой

Поет наш детский сад,

И ей непобедимой

Сегодня каждый рад.

Песня « Наша Родина сильна» Музыка А. Филиппенко. Слова Т. Волгиной.

 • й ребенок.

Рано утром я проснусь

На зарядку становлюсь

Приседаю и скачу.

Очень сильным быть хочу.

 • й ребенок.

Мы сегодня на зарядку

Вышли дружно по порядку.

И с особым наслажденьем

Выполняем упражненья.

 • й ребенок

Чтоб здоровье крепкое

Было у ребят

Ведь мальчишка – это

Будущий солдат.

 • й ребенок.

Чтобы быть выносливым

В учении и в бою

Защищать любимую

Родину свою.

Упражнения с флажками под музыку. Олег Газманов. Свежий ветер

Ведущий.

Пройдет немного времени, наши мальчишки подрастут и займут место тех, кто стоит на страже нашей Родины. И сегодня этот праздник мы проведем как игру. Участвовать в ней будут все без исключения. Чтобы и девочкам было понятно, как тяжело приходится солдатам на военной службе.

Ребятам будет не легко, но те и другие - ловкие и боевые.

Чья команда дружнее надо определить

Чтобы лучше наградить,

А чтобы было по справедливости, я представляю вам членов жюри.

ЖЮРИ:

 • й ребенок.

У страны любимой

Армия сильна

Смелость, отвагой

Славится она.

 • й ребенок.

Есть у нас танкисты,

Есть и моряки.

Есть кавалеристы

Кони их легки.

 • й ребенок.

Нам коня заменит мяч

На мяче помчимся вскач.

Эстафета «КАВАЛЕРИСТЫ»

(Прыжки на мячах – болах до ориентира и обратно)

Эстафета «ПРОВЕДИ ТАНК ПО МИННОМУ ПОЛЮ»

(провести танк - игрушку между плоскостными кругами – «минами» до ориентира и обратно).

Эстафета «ЧЕЙ ТАНК БЫСТРЕЕ? »

 • й ребенок

И в пехоте и на флоте

На военном корабле

Руки крепкие в почете

Там не то, что на земле

Если очень повезет,

Попадешь и ты на флот.

 • й ребенок.

Мы ребята любим море

По морям, да по волнам

В боевом идем дозоре

Нынче здесь, а завтра там.

 • й ребенок.

Бескозырка и тельняшка

И на лентах якоря.

На ремне большая пряжка

Моряку даны не зря.

Ведущий.

А сейчас наши команды отправляются в плавание.

Эстафета «СОБЕРИ КОРАБЛЬ»

(Разрезная картинка)

Эстафета «ЗАЛИТЬ ГОРЮЧЕЕ В ТОПЛИВНЫЕ БАКИ»

(Для пап. Наполнить ложкой 3-х литровую банку водой)

Эстафета «ПРОВЕДИ КОРАБЛЬ МЕЖДУ РИФАМИ»

(держась за веревку пройти между кеглями)

Эстафета « ПОМОЖЕМ КОКУ В ПРИГОТОВЛЕНИИ ОБЕДА»

(перенести картошку ложкой из донного ведра в другое).

Эстафета «РАЗМИНИРОВАТЬ КОРАБЛЬ»

(в обруче лежат кубики, рядом находится корзина; папы берут детей за ноги, дети должны передвигаясь на руках и собрать кубики в корзину)

 • й ребенок.

Мы моряки отважные,

Из плаванья пришли.

Морской привет горячий

Мы папам принесли.

 • й ребенок.

Марширует лихо строй

Нет ошибки ни одной.

По плечу любое дело

Мы за все беремся смело.

Музыкальная пауза, композиция «Яблочко» (по показу воспитателя дети вместе с родителями танцуют).

.

Эстафета для пап.

Ведущий.

Меткий глаз - залог успеха

Скажет нам солдат любой

Чтоб желанная победа

Завершила правый бой.

Эстафета «ЗАБРОСАЙ ВРАГА СНАРЯДАМИ»

(Игроки встают в 2 шеренги. Напротив них стоят корзины, на полу лежат мягкие мячи. Необходимо, за определенное время, как можно больше мячей закинуть в корзину соперника).

 Эстафета «УСПЕЙ ВЗЯТЬ ИГРУШКУ»

(перенести мячи из одного обруча в другой на противоположной стороне зала)

Эстафета «Перетягивание каната». Звучит песня «Богатырская сила» (муз. А. Пахмутовой, сл. Н. Добронравова). Команды показывают свое умение и силу в перетягивании каната.

ЖЮРИ ПОДВОДИТ ИТОГИ.

Девочка.

Папин праздник – главный праздник

Всех мальчишек и мужчин

И поэтому сегодня

Их поздравить мы хотим.

Девочка.

Мы желаем папам счастья

И мальчишкам нашим тоже

Если вдруг вам станет плохо

Приходите, мы поможем.

 Девочка.

Ставьте ушки на макушке

Слушайте внимательно

Пропоем мы вам частушки.

Очень замечательно.

ЧАСТУШКИ ДЛЯ ПАП.

 • Запевай моя подружка,

Подпою тебе и я

Мы с веселою частушкой

Неразлучные друзья.

 • Лучше папы человека

В целом мире не сыскать,

Гвозди он забить сумеет

И белье про полоскать.

 • Я папулечку люблю,

Как конфетку сладкую

Его никем не заменю

Даже шоколадкою.

 • А мой папа просто класс!

Скоро купит он «КАМАЗ»

Будет он меня катать,

А я пятерки получать.

 • А мой папа всех умней

А мой папа всех сильней

Знает сколько 5 + 5

Штангу может поднимать

 • А мой папа всех добрей,

Любит всех моих друзей

Кашу манную нам сварит

Мыть посуду не заставит.

 • Милые папулечки

Наши красотулечки

От души вас поздравляем

 Всего лучшего желаем.

Ведущий.

Мы все убедились, что ваши папы в прекрасной форме и дети ничуть не отстают от них. Остается пожелать, чтобы вы всегда оставались такими жизнерадостными и дружными.

Мы вам папы, благодарны

За такую вот игру

Быть выносливым и крепким

Не мешает никому.

И для всех пап в нашем зале звучит песня.

ПЕСНЯ ПРО ПАПУ.

Мальчик.

Ведущий.

За все, что есть сейчас у нас,

За каждый наш счастливый час,

За то, что солнце светит нам,

Спасибо доблестным солдатам!

Что отстояли мир когда-то.

Спасибо армии Российской,

Всем нашим дедам и отцам!

Звучит марш «Прощание славянки». Взрослые с детьми делают круг почета и выстраиваются для фотографирования.