МКДОУ №19

ПАСПОРТ  
«СПОРТИВНАЯ»

Воспитатель:

Морозова Ю.Н

Цель:

Формирование здорового образа жизни дошкольника и потребности в самостоятельной двигательной

деятельности.

Задачи:

* Воспитывать интерес к движению, желанию самостоятельно заниматься физическими упражнениями;  
   Развивать любознательность, умственные способности детей, обогащать детей занятиями о пользе физических упражнений, роли двигательной активности;  
   Влияния физических упражнений на организм человека, его самочувствие.

Содержание:

1. ходьба,
2. бег,
3. ползанье и лазанье,
4. прыжки,
5. бросание, ловля, метание,
6. групповые упражнения,
7. гимнастика.