**Спортивный конкурс для воспитателей**

 **«Самый спортивный воспитатель детского сада»**

 **Составитель:** Воспитатель по физической культуре

 **ГБОУ СОШ № 1022( детский сад № 85) г. Москвы**

 **Смирнова Елена Геннадьевна**

 **Цель:** повысить спортивный интерес педагогов в коллективных мероприятиях внутри детского сада, создать положительные эмоции, развивать быстроту, ловкость, внимание и упорство в достижении поставленной цели, показать свои спортивные способности и знания в области «Физическая культура».

**Задачи:** способствовать организации физической, социальной и духовной жизнедеятельности воспитателей, обеспечивать действенное развитие, работоспособность и активное долголетие; вызвать у воспитателей чувство радости и удовлетворения от выполнения поставленной задачи и достижения цели.

**Оборудование:** Стойка для бросков в горизонтальную цель, футбольный мяч и ворота, теннисный набор (ракетка и мяч), конусы - для разметки прыжков в длину, музыкальный центр и музыкальные диски. Спортивная одежда и обувь.

***Мероприятие можно проводить в начале или в конце учебного года, на спортивной площадке или в физкультурном зале.***

**Воспитатели входят в физкультурный зал под музыку и строятся в шеренгу.** Всем участникам (воспитателям) раздаются личные карточки протокола, в которых компетентное жюри будет выставлять в балльной системе результаты прохождения спортивного конкурса, по окончании мероприятия, личные карточки сдаются и подводится итоговый результат.

 **Ход конкурса**

 **Ведущий и жюри: ВФК** (воспитатель физической культуры)

По порядку «Стройся в ряд! Начинается парад». Здравствуйте уважаемые воспитатели! сегодня мы собрались с вами, чтобы показать свои спортивные способности и знания, и конечно же определить победителя спортивного конкурса под названием: **«Самый спортивный воспитатель детского сада».** Уважаемые воспитатели вы готовы?!

Открыть наше мероприятие предоставляется честь молодым специалистам - воспитателям с гимнастическим номером «Обруч, лента, мячик» (Муз. из к/ф «Мой ласковый и нежный зверь»)

**Ведущий ВФК: Задание № 1**

По порядку «Стройся в ряд! На разминку все подряд! В рассыпную разойдись! На разминку становись!»

Ритмический танец под музыку О. Газманова «Танцуй пока молодой» (воспитатели по очереди показывают заранее разученный комплекс упражнений при этом движения выполняются в разных темпах)

(**Выполнение задания № 1 сразу дает участникам -3 балла)**

**ВФК**: **задание № 2** «Круговая интеллектуальная разминка».

Стоя в кругу, воспитатели по очереди должны назвать как можно большее количество пословиц и поговорок о здоровье и спорте**.**

**( Выполнение задания №2 при каждой названной пословице или поговорке-1 балл)**

**1.** Аристотель: «Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие»

**2.** Отдашь спорту время – взамен получишь здоровье.

**3.** Смолоду занимайся - на весь век сгодишься!

**4.** Цель физической культуры: Быть здоровым и с фигурой!

**5.** Лев Толстой: «Надо непременно встряхивать себя физически, чтобы быть здоровым нравственно».

**6.** Каждый кузнец своего здоровья.

**7.** Если небегаешь, пока здоров, придется побегать, когда заболеешь.

**8.** Кто спортом занимается, тот силы набирается.

**9.** Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья…

**10**. Гиппократ: «Как суконщики чистят сукно, выбивая его от пыли, так гимнастика очищает организм».

**ВФК: Задание № 3 Прыжок в длину с места.**

**«**По порядку «Стройся в ряд! Прыгать будем все подряд!» при выполнении задания учитываются 3 уровня прыжка.

**( При выполнении задания № 3 первый уровень-1балл; второй уровень- 2баллла, третий уровень- 3 балла)**

Соревнуйтесь не робея, пусть победа не легка.

Но надейтесь на удачу – и она придет всегда!

**ВФК: Задание № 4 «Точно в цель».**

Выполнить 3 броска в обручи разных диаметров и цветов **(При выполнении задания № 4 учитывается следующий результат: красный большой обруч -1балл, желтый средний обруч- 2балла, зеленый маленький обруч - 3 балла)**

 **ВФК: Задание № 5 «Цапля»**

Сохранить равновесие, устояв как можно дольше на одной ноге, задание выполняется на время, секунды.

**(При выполнении задания № 5 секунды-баллы)**

**ВФК: Задание № 6 Футбол. «Забить в ворота нужно гол!»** С расстояния 5м попасть мячом в ворота (правой и левой ногой).

**(При выполнении задания № 6 правой ногой забитый гол – 2 балла, левой – 3 балла)**

**ВФК: Задание № 7 «Теннис»** «Эстафета не легка, жду команду для рывка!» (старт)
Стоя в колонне воспитатели по очереди выполняют следующее задание: добежать до обруча, взять теннисную ракетку, встать в обруч и отбить мяч как можно больше раз, при этом выходить за пределы обруча нельзя, если вышел из обруча штраф один отбитый мяч).

**(При выполнении задания № 7 количество отбитых мячей «прочеканить» -это количество баллов).**

**ВФК:** Уважаемы воспитатели сдайте пожалуйста карточки, для поведения жюри итогов спортивного конкурса.

**ВФК:** Уважаемые воспитатели, вот и подошел к концу наш спортивный конкурс и я с нетерпением объявляю победителя. **Самый спортивный воспитатель детского сада №…… Ф.И.О…………………………………………………………………………**

**Вручается грамота с печатью детского сада и памятный сувенир. Аплодисменты коллег!**

**ВФК: Мне от всей души хочется пожелать всем воспитателям быть в хорошем настроении и в хорошей спортивной форме!**

 Под музыку воспитатели выходят из физкультурного зала.