«ПАПА, МАМА, Я - СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

Задачи:.

1. Привлечь детей и их родителей к занятиям физической культурой и спортом.
2. Доставить детям и родителям удовольствие от совместных занятий физкультурой, способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи.
3. Пропагандировать значение физической культуры как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости.

Оборудование: 2 мешка для прыжков, 2 мяча с ручками «Хип-хоп», 4 скакалки, 2 баскетбольных мяча, цветные ленточки по количеству играющих, фонограммы «Хафанана», «Солнышко лучистое».

Участники:

В соревнованиях принимают участие 2 семейные команды группы.

Ход праздника

Ведущий:

- Дорогие наши гости и болельщики! Сегодня мы собрались на спортивный семейный праздник “Папа, мама, я – спортивная семья”. Это праздник ловкости, силы и дружбы. Давайте встретим наши команды.

Гости и болельщики хлопают в ладоши, входят семейные команды.

Ведущий:

Спорт, ребята, очень нужен.

 Мы со спортом крепко дружим.

 Спорт - помощник! Спорт – здоровье!

 Спорт - игра! Физкульт-ура!

В соревнованиях принимают участие 2 команды “Задоринка” и “ Веселинка”.

Итак, команда «Задоринка» в состав команды входят наши дружные спортивные семьи Вараксина Вити, Касьянова Антона. Команда «Задоринка» к соревнованиям готова?

Команда:

Готова!

Ведущий:

Капитаны команды?

Дети:

Витя Вараксин, Антон Касьянов

Ведущий:

Ваш девиз?

Команда:

Мы задорная семья

 Папа, мамочка и я.

 Мы пришли соревноваться

 Мы готовы состязаться.

Ведущий:

Команда “Веселинка”.

В состав этой команды - семьи Мамаевой Ули, Легчинина Вани.

Команда “ Веселинка” к соревнованиям готова!

Все:

Готова!

Ведущий:

Капитаны команды?

Дети:

Уля Мамева, Легчинин Ваня.

Ведущий:

Ваш девиз?

Команда:

Мы веселые ребята

 Мы ребята дошколята

 Любим спортом заниматься

 Любим весело смеяться.

Ведущий:

А теперь представляю Вам наше жюри, которое будет внимательно следить за успехами наших команд: Бабушка Ананьева Дениса Светлана Сергеевна, мама Рудченко Насти Наталья Борисовна, бабушка Даши Липневич Александра Михайловна.

Ведущий:

В спортивный путь, друзья! А начнем мы с веселой разминки.

Разминка — ритмичный танец «Солнышко лучистое»

Ведущий. Начинаем соревнования.

1-й конкурс — «Семейная эстафета»

1-й этап (ребенок): прыжки на мячах «Хип-хоп» до ориентира, далее взять мяч в руки и вернуться в команду.

 2-й этап (мама): прыжки на скакалке произвольным способом до ориентира и обратно.

 3-й этап (папа): ведение баскетбольного мяча до ориентира и обратно.

(После проведения конкурса жюри подводит итоги, команды отдыхают)

2-й конкурс для капитанов — «Попади в корзину»

Капитаны по очереди бросают по 5 мячей в баскетбольную корзину.

3-й конкурс для мам — «Держи голову в холоде, а ноги в тепле»

Участвуют мамы – бег в мешках до ориентира и назад.

4-й конкурс — «Самый ловкий папа»

Проводится игра «Ловишки» со всеми детьми, присутствующими на празднике. Раздаются ленточки - “хвостики”. Выигрывает папа, набравший больше «хвостиков»

5-й конкурс — «Веселый пингвин»

Ходьба с зажатым между коленями мячом.

1-й этап: задание выполняет ребенок.

 2-й этап: задание выполняет мама.

 3-й этап: задание выполняет папа.

Ведущий.

Номер группы поддержки: ритмичный танец «Хафанана»

6-й конкурс — заключительная эстафета «Кенгуру»

Прыжки вперед до ориентира и назад. Конец прыжка первого участника, является началом прыжка следующего участника.

Ведущий:

Жюри подводит итоги последнего конкурса и наших соревнований.

Жюри оглашает итоги соревнований. Награждение команд. Вручение призов.

Под торжественный марш команды делают круг почета и выходят из зала.

Чаепитие в группе.