Доклад на тему :

 «Активный отдых .

 Физкультурные праздники и досуги.»

 Физкультурные развлечения в детском саду –это всегда зрелищные и радостные события.

 Игровые физкультурные занятия ,развлекательные досуги и праздники наполнены весёлыми, занимательными упражнениями, интересными спортивными номерами, встречами с любимыми героями, неожиданными сюрпризам. Они вызывают у детей повышенный интерес к двигательному материалу, дают возможность реализовать свой двигательный опыт, проявить двигательное творчество.

Составляя программу физкультурных развлечений , необходимо руководствоваться следующими критериями:

* Содержание программы досуга необходимо формировать на основе пройденного учебного материала;
* Игры и упражнения должны быть разнообразными по двигательному содержанию;
* В играх и упражнениях нагрузку следует постепенно повышать и лишь на последнем занятии уменьшить;
* После игр –эстафет или других заданий , сильно возбуждающих детей , целесообразно планировать зрелища , игры хороводного типа;
* После фронтальных игр большой подвижности желательны задания , в которых действует более выносливые дети, преимущественно мальчики , а остальные в это время отдыхают.

 Физкультурные праздники и досуги призваны веселить детей , доставлять им удовольствие. Они не только являются своеобразной формой показа достижений в различных видах движений, но и учат творческому использованию двигательного опыта в условиях коллективных действий. Физкультурные досуги проводятся во всех возрастных группах детского сада. Содержание их может объединять увлекательный игровой сюжет , включающий в себя подвижные игры, игровые задания преимущественно спортивного характера , загадки, стихи и песни на спортивную тематику.

Физкультурные праздники проводятся с детьми старшего дошкольного возраста. Их содержание разнообразно . Это физические упражнения , игры с элементами спорта , подвижные игры , игры – эстафеты, а также занимательные викторины и загадки. Могут иметь место спортивные танцы , выступления детей со скакалками , лентами, мячами. Кульминационным моментом праздника являются сюрпризы. Маленькие сюрпризы предваряют очередной номер программы, большой сюрприз выражает глобальную идею праздника и является самым веселым его моментом , особенно если связан с раздачей подарков.

 При разработке сценария физкультурного праздника нужно придерживаться определенного порядка его проведения :

* Открытие праздника , парад участников;
* Поздравительные выступления групп. команд, сводные гимнастические упражнения;
* Массовая часть праздника с участием всех детей и присутствующих взрослых в играх, аттракционах;
* Сюрпризный момент
* Окончание праздника , подведение итогов , награждение, закрытие праздника.

Детские физкультурные праздники- эффективная форма внедрения физической культуры в режим детского сада.