**СЕКРЕТЫ ЗДОРОВЬЯ ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В НЕБОЛЕЙКИНО**

*На сцене появляется доктор по имени Неболей и жители деревни Неболейкино. Дети под фонограмму песни из мультфильма «Пластилиновая ворона» исполняют песню, которая настраивает слушателей на восприятие содержания театрализованного представления*.

**1 – й ребёнок**

Мы вам расскажем сказку,

А может, и не сказку…

Правдивые истории

Про то, как не болеть.

**2 – й ребёнок**

В деревне Неболейкино

Жил доктор Неболей,

У доктора у этого

Полно было друзей.

**3 – й ребёнок**

А если в той деревне

Случится вдруг беда,

Полезные советы

Даёт он всем тогда.

**4 – й ребёнок**

Советы эти надо

Всем знать и выполнять…

Заглянем в Неболейкино,

Чтобы и нам их знать.

*Продолжает звучать музыка. Доктор Неболей обходит деревню. Он наблюдает за тем, чем заняты жители деревни: кошка умывается, петух делает зарядку, собака тренируется с гантелями…*

**Доктор** (*с довольным видом, поощрительно кивает головой)*

Жизнь в деревне идёт гладко:

Все уж сделали зарядку,

Ключевой водой умылись,

Овощами подкрепились,

А теперь взялись за дело,

Всё у них идёт умело…

Только слышу чей-то плач,

Видно зайцу нужен врач!

*(Появляется плачущий Заяц)*

Что случилось? Что за вид?

Что-то у тебя болит?

**Заяц**

Доктор, доктор, помогите!

От беды меня спасите!

**Доктор**

Расскажи всё про себя,

А вы послушайте, друзья.

**Заяц**

Жил я весело, без бед,

Ел морковку на обед,

А теперь болит живот, вот…

**Доктор**

Ну-ка, ну-ка, поподробней…

Мыл ли ты, дружок, морковку?

**Заяц**

А зачем её мне мыть,

Лапочки свои мочить?

Морковку с грядки я срываю,

Сразу же её сгрызаю.

**Доктор**

На вопрос твой есть ответ,

Он спасёт тебя от бед.

*К зайчику подходят жители деревни Неболейкино и дают советы*.

**Житель 1**

Чтоб здоровым тебе быть,

Надо лапки с мылом мыть!

**Житель 2**

И немытую морковь

Не спеши отправить в рот!

**Доктор**

Ведь в грязи живут микробы,

К злым делам они готовы.

Вот с твоих немытых рук

Уж ползут они, ползут…

*На сцене появляются дети-микробы. Под фонограмму песни разбойников из мультфильма «Бременские музыканты» они исполняют танец микробов и поют.*

**Микробы**

Мы микробы бяки-буки

Не выносим чистоты.

Никогда не мойте руки,

Мы с грязнулями дружны!

Ой, ля-ля, ой, ля-ля,

Мы с грязнулями друзья.

*(2 раза)*

Мы научим вас лениться,

С гигиеной не дружить.

Кто не любит чисто мыться,

Рядом с нами будет жить.

Ой, ля-ля, ой, ля-ля,

Мы с грязнулями друзья.

*Дети – «микробы» пытаются подобраться к жителям деревни, но к ним с решительным видом подходят Мальчик и Девочка.*

**Мальчик**

Микробы с виду хоть страшны –

Боятся мыла и воды.

**Девочка** ( *имитирует поливание микробов из лейки*)

Мы водой микробы смоем,

Руки, овощи помоем.

И лишь чистую морковь

Мы отправим смело в рот.

**Доктор** *( обращаясь к Зайцу*)

Ну а ты прими лекарство

И ложись скорей в кровать,

Но запомни : очень важно

Гигиену соблюдать!

**Заяц**

Понял, понял я, друзья,

Гигиена всем нужна!

*Зайчик уходит. Дети-жители деревни исполняют хореографическую композицию с овощами, в основе которой лежит необходимость соблюдения гигиены*.

**Доктор**

Кто-то к нам опять идёт,

Громким голосом ревёт…

*Появляется Медвежонок, закутанный в тёплую шаль*.

**Медвежонок**

Доктор, доктор, помогите,

От беды меня спасите!

**Доктор**

В чём проблема? Говорите.

**Медвежонок**

Чуть подует ветерок,

У меня заколет бок…

Только выйду на прогулку

Свежим воздухом дышать,

А на завтра начинаю

Сильно кашлять и чихать…

Нет уж спасу от болезней,

Что мне делать – не пойму.

Ведь тепло ж я одеваюсь,

Своё тело берегу…

**Доктор**

Есть рецепт к твоей проблеме.

Ну-ка, к нам, Крепыш, спеши –

Медвежонку теплолюбу

Про закалку расскажи!

*Мальчик Крепыш исполняет первый куплет «Песни про зарядку» (муз. М.Старокадомского, сл. М. Львовского).*

**Крепыш**

Ни мороз мне не страшен, ни жара!

Удивляются даже доктора

Почему я не болею,

Почему я здоровее

Всех ребят из нашего двора?

Потому что утром рано

Заниматься мне гимнастикой не лень;

Потому что водою из под крана

Обливаюсь я каждый день!

*Жители деревни внимательно слушают, одобрительно кивая головой, затем дают Медвежонку советы, которые помогут ему укрепить здоровье.*

**Житель 1.**

Ноги мой водой холодной,

Пятки крепко растирай,

По утрам после постели

Душ бодрящий принимай.

**Житель2**.

Не живи ты, как в теплице,

В доме форточку открой,

Пусть бодрящий свежий ветер

Обдувает домик твой!

**Доктор**

Коль не будешь закаляться -

Будешь в постели ты часто валяться.

Горькие лекарства пить,

На приём к врачу ходить.

И запомни навсегда:

**Все** (*обращаясь к Медвежонку*)

Солнце, воздух и вода –

Это лучшие друзья!

**Медвежонок**

Про закалку позабыл,

Сам себе я навредил!

Теперь понял я, друзья, -

Тепло кутаться нельзя.

Скину тёплые одежды,

И с сегодняшнего дня

Осторожно, постепенно

Закаляться буду я (*уходит*).

*Жители деревни под фонограмму песни «В краю магнолий» организуют народные подвижные игры: «Кто ударил?», «Чехарда», «Ручеёк».*

*Слышится плач, появляется Волчонок.*

**Волчонок**

Доктор, доктор, что со мной?

Я какой-то не такой!

Часто голова болит,

Потерял я аппетит.

Видно, чем-то заболел,

Ты меня бы осмотрел…

Уж на волка не похож…

**Доктор**

Расскажи, как ты живёшь.

Волчонок

На диване я лежу,

Телевизор я гляжу,

По ночам всегда гуляю,

Лесных жителей пугаю.

Но со мной случилось что-то!

Нынче вышел на охоту:

Не сумел догнать зайчонка,

Не заметил лисью норку,

Закружилась голова.

Ой, беда, беда, беда…

**Доктор**

Ну, с тобой теперь всё ясно:

Жить, как ты живёшь , опасно!

Без режима и движенья

Растеряешь все уменья.

Мы тебе дадим советы,

Ты послушай и решай:

Хочешь быть ты сильным, ловким –

Образ жизни поменяй!

*Жители деревни подходят к Волчонку и дают советы*

**Житель1**.

По утрам зарядку делай

**Житель2.**

На прогулке прыгай, бегай

**Житель 3**.

Подружись с волчатами –

Спортивными ребятами.

**Доктор**

Про зарядку не забудь

Это всё к здоровью путь!

Волчонок (решительно)

Все полезные советы

Я запомнил наизусть.

Прямо здесь и с вами вместе

Я со спортом подружусь!

*Под фонограмму песни «Оранжевая песенка» на сцену выходят все участники театрализованного представления и исполняют песню.*

**Все.**

1. Если очень захотеть

Взрослым всем и детям,

Можно жить и не болеть

Никогда на свете.

Мы хотим вам дать совет,

Как дожить до сотни лет.

**Припев:**

Зарядкой заниматься,

Почаще умываться,

Конечно, закаляться.

Конфеты не жевать!

Морковку, кашу кушать

И маму с папой слушать,

А вместо телевизора

На улице гулять1

 2. Если будете зимой

На коньках кататься,

Ну а летнею порой

Каждый день купаться,

Если будет вам не лень

Зубы чистить дважды в день.

**Припев**

Тогда на радость маме,

Тогда на гордость папе

Станете вы ловкими

И сильными, друзья!

Болезни все отступят,

Здоровье крепким будет,

И тоже Неболейками

Вас назовут тогда!

*После исполнения песни дети выполняют музыкально-ритмические движения, которые заканчиваются комплексом двигательных из «Алфавита телодвижений». С помощью двигательных поз, образно представляющих буквы алфавита, дети «пишут» предложение, которое выражает основную идею театрализованного представления :БУДЬ ЗДОРОВ.*