**Вспомним о лете**

**Одно из немаловажных мест в нашей работе с детьми по теме «Формирование навыков здорового образа жизни детей дошкольного возраста» занимает туризм.**

В летний период посещение детского сада должно предоставлять дошкольникам возможность получения отдыха от непосредственно образовательной деятельности. При этом работа с детьми не должна сводиться к пассивно-присматривающей роли педагога. Напротив, воспитательно-образовательный процесс вне строгих рамок учебного года позволяет опробовать новые интересные формы.

Одной из таких форм в СПДС «Колосок» ГБОУ СОШ пос. Комсомольский и стали необычные туристические походы, целями которого являются:

* **знакомство детей с основами жизни в природных условиях, назначением определенных предметов, необходимых в походе;**
* **закрепление на практике знаний основ безопасного поведения на природе;**
* **воспитание бережного и внимательного отношения к окружающей среде, формирование желания вести здоровый образ жизни.**

Любой поход требует тщательной подготовки. С воспитанниками проводилась предварительная работа. В группе мы беседовали с детьми о поле, о хлебе, различных видах походов. Дошкольники узнали, что существуют походы в лес, к водоемам, в горы и даже на Северный полюс. Заинтересовать дошкольников идеей похода помог наглядный материал: иллюстрации и фотографии. Идея проведения похода нашла поддержку и у родителей воспитанников. Так, в назначенный день дошкольники вместе с родителями пришли в детский сад экипированными: удобная спортивная обувь, головные уборы, рюкзачки с сухим пайком туриста- и, конечно же, воодушевленными предстоящим путешествием.

Приятным сюрпризом для всех стало участие в походе клоуна Клепы. На каждой точке маршрута он предлагал детям увлекательные и полезные рассказы и задания. Испытания на выдержку, ловкость и смелость, рассказы о том, как вести себя в лесу, чтобы не навредить его обитателям. Особенно долгожданным оказался привал, когда уставшие после длительного похода и полные впечатлений дети достали из своих рюкзаков сухой паек и смогли насладиться отдыхом на природе.

Положительные эмоции и яркие впечатления от туристического похода получили все. Традиционные формы образовательной деятельности по данной теме не смогли бы дать столь обширных знаний. Мероприятие стало полезным и для родителей. По ходу его организации и проведения они узнали много новой и полезной информации по безопасному поведению на природе , смогли на практике определить уровень знаний и умений своих детей.

Раннева Е.Ю, Азарова Н.В., воспитатели ,

Климова И.В., мед. сестра,

СПДС «Колосок» пос. Комсомольский.