Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 180 комбинированного вида

Советского района г.Казани

Сценарий физкультурного праздника:

«ПАПА, МАМА И Я – СПОРТИВНАЯ СЕМЬЯ»

(для старшей и подготовительной групп)

Подготовила Абдулганеева А.Н.,

 инструктор по физкультуре.

Цель: - развитие интереса у детей и родителей детсада «Лукоморье» к спортивно – массовым мероприятиям;

-формирование у детей любовь и уважение к родителям.

Задачи: - повысить интерес у детей и их родителей к здоровому образу жизни;

- показать детям значимость мужчины в семье.

- вызвать чувство радости от совместной деятельности.

Под спортивный марш в зал входят команды.

Ведущий: « Добро пожаловать, гости дорогие!

Веселья вам да радости желаем.

 Давно мы вас ждем – поджидаем,

 Праздник без вас не начинаем».

Заниматься физкультурой полезно, а заниматься веселой физкультурой полезно вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым спортом – на два.

Дорогие ребята! Сегодня у нас необычные соревнования, так как вместе с нами будут состязаться ваши мамы и папы.

Представляю участников команды наших соревнований. Поприветствуем их!

Сегодняшние соревнования посвящены празднику Дню защитника Отечества. Хотелось бы поздравить пап с праздником.

«Песенка про папу», слова М.Танича, музыка В.Шаинского.

Ребята, скажите, что могут папы? Дети отвечают: - зарабатывать деньги, водить машину, отдыхать, воспитывать сына, и т. д.

Ну, что ж, ответы исчерпывающие. И все таки, на первом плане стоит папа – добытчик, потому что мужчине свойственно стремление к улучшению благосостояния семьи. Сегодня в нашем конкурсе папы тоже будут зарабатывать деньги. А денежной единицей у нас станут доллары: от одного до пяти. А главные бухгалтера: у нас сегодня жюри.

 Представляю жюри.

Ну, что начинаем соревнования.

**1. Кто быстрее доберется в детский сад?**

Каждая команда должна выполнить следующие задания: бег с мячом в руках до стойки и обратно.

Сегодня мы не представляем жизнь делового мужчины без автомобиля. Ребята, какие марки автомобиля вы знаете?

**2. Папа – водитель.**

 Надо с закрытыми глазами проехать по сложной трассе, объезжая все препятствия. Штурманами будут мамы, они будут подсказывать маршрут.

Дети едут тоже с закрытыми глазами, но взрослые убирают препятствия, после завязывания глаз.

Сейчас не большая пауза, жюри подводит промежуточный результат, а наши ребята подготовили стихи.

**3. Папа – развлекает.**

Наши мамы не много отдохнут, а наши мужчины- папы покажут как они умеют скакать на лошадях ( прыжки на хип –хопах).

**4. «Золушка».**

В конкурсе участвует мама и ребенок. Ребенок бежит к корзине высыпает все из нее(маленькие мячи, кубики, игрушки) и бежит обратно с корзиной к маме, отдает ей корзину. Мама, оставив корзину у линии старта бежит собирать, по одному. Кто больше и быстрее.

**5. Папа – кулинар.**

Мужчины всегда славились искусством приготовления пищи. Не зря говорят, что лучшие повара, лучшие кулинары мужчины. Задание: за 7 минут надо из соленого теста сделать торт и красками раскрасить его. Оценивается красота, оригинальность.

Ведущий: Пока наши папы заняты тортом, конкурс для зрителей.

Эстафета для детей. Три команды по 5 человек.

Ведущий: А сейчас приглашаются зрители мамы и папы на конкурс - перетягивание каната.

Промежуточные оценки. Слово жюри.

**6. Если старший в доме я.**

Бережно и аккуратно провезти младшую сестренку или братишку в коляске от старта до финиша.(В детской коляске сидит кукла).

**7. Папа – модельер.**

На лоскутке ткани как можно быстрее пришить пуговицы.

Ведущий: Конкурс для зрителей пап. Армрестлинг.

**8. Папа – любитель активного отдыха. Едем на пикник.**

Папа надевает бейсболку, садится в машину (берет обруч), берет спортивную сумку и идет магазин за спортивным инвентарем (ракетки, мяч), возвращается за мамой. Мама надевает панамку, очки, садится к папе в машину и вместе едут на рынок покупают продукты (овощи, фрукты надо найти в корзине с мячами). Возвращаются за ребенком, ребенок садится в «машину». Едут на пикник. Кто быстрее вернуться к линии старта.

Ведущий: Вот и подошли к концу наши соревнования.

Жюри подводит итоги.

Ведущий. Все папы заработали достойную сумму. Гонорар они получают в долларах. Дети награждаются медалями.