**«Все со спортом дружим мы,**

**Нам болезни не страшны!»**

(музыкально-спортивное развлечение для детей старшей группы)

**Задачи:**

**"Физическое направление"**

* **Расширение представлений о правилах и видах закаливания, пользе закаливающих процедур.**
* **Совершенствование физических качеств в разнообразных видах двигательной деятельности**
* **Воспитание стремления участвовать в играх с элементами соревнования, играх - эстафетах**
* **Закрепления представлений о здоровом образе жизни**

**"Художественно - эстетическое направление"**

* **Развитие чувства ритма, умения передавать характер музыки через движения**

**"Познавательно - речевое направление"**

* **Обогащение словарного запаса детей.**
* **Совершенствование диалогической формы речи.**
* **Отработка интонационной выразительности речи.**

**"Социально - личностное направление"**

* **Формирование умения сотрудничать в группе со сверстниками.**
* **Закрепление умения справедливо оценивать результаты игры.**
* **Воспитание дружеских взаимоотношений между детьми, привычки сообща играть.**

**ХОД МЕРОПРИЯТИЯ:**

**Айболит(вед.):** У кого сейчас ангина,

Дифтерия, скарлатина,

Стоматит или бронхит?

Вам поможет, исцелит

Добрый доктор … Айболит!

Добрый день! А вот и я!

Здравствуйте, мои друзья!

Очень рад я вас здесь встретить,

Но прошу всех мне ответить.

Хотите ли быть здоровыми?

**Дети (хором):** Да!



**ИГРА с залом «Мальчики-девочки»**

Два притопа, два прихлопа, ёжики- ёжики,

Наковали, наковали ножики-ножики,

Бег на месте, бег на месте, зайчики- зайчики,

Ну-ка дружно, ну-ка вместе…

(зел. кружок – мальчики, кр. кружок – девочки)

**Песенка-игра «Вот оно какое наше лето.»**

****

**Стихи читают дети.**

**1 ребёнок:**

Мы летом загорали, купались и ныряли.

Мы здоровы и сильны

Вот какими стали мы!

**2 ребёнок:**

И опять приходим в сад, чтоб здоровье укреплять.

Будем спортом заниматься, прыгать, бегать и метать!

**3 ребёнок:**

Мы хотим быть смелыми, ловкими, умелыми.

С нами детский сад, друзья и спортивная семья!

**Айболит:** С такими детками болезнь

Всегда боится встретиться

Видно сразу, они зарядку по утрам

Все делают, не ленятся!

А у меня, ребята, есть такой друг, которому очень нужна ваша помощь! Слышите, кто-то идет?

**Заходит Ириска:** Ай-ай-ай! Ой-ой-ой!

Что случилось? Всё болит!

Может быть я инвалид?

Кто поможет мне вернуть крепкое здоровье?

**Айболит:** Кто это плачет? Что случилось?

**Ириска:** Я честно признаюсь, что ленилась умываться,

Пораньше встать и причесаться!

Мне было лень начать с зарядки день.

И вот Хворайка заколдовала меня,

Что делать мне, теперь, друзья?

**Айболит :** Не плач, Ириска! Слезами горю не поможешь! Мы сможем тебя расколдовать, если ты отправишься с нами в страну «Здоровья» - в страну, где никто не болеет! Ребята тебе помогут! Они покажут, что нужно сделать, чтобы быть здоровым, сильным, закалённым! Итак, мы сейчас отправляемся! Согласна двигаться с нами? Готовы, ребята?

**Игра «Змейка»**

(Дети друг за другом бегут, меняя направление за ведущим)



**Айболит:** И вот, первая остановка! В начале путешествия нужно хорошо подкрепиться.

Шуточная игра «Сосиска, кетчуп, кока-кола»

(Сосиска-пр. ногу вперёд, кетчуп-лев. ногу вперёд, кока-кола-вращение тазом, все дети стоят колонкой, повт. несколько раз)

**Айболит:** А сейчас мы попали на цветочную поляну. Чтобы её пройти, нужно собрать цветы на веночки.

(вокруг малых обручей выкладывают цветы)



**Айболит:**  Молодцы! Наш путь продолжается!

Болото- полуприсед, шлепки по коленям.

Деревья- руки вверх , на носочках.

Травы – полный присед

Болото - …..

Пенечки- перешагивания.

Паутина – закручиваемся в разные стороны, раскручиваемся.

Ручейки- прыжки

Вышли из леса- руки в стороны, ох, устали!



**Айболит:**  Устали, ребята?

Дыхательная гимнастика.

А следующее задание в воздушном шарике. Как его достать? (дети предлагают варианты, садятся на него, лопают)

**Спортивная викторина.**

* Что надо делать по утрам, чтобы быть бодрым и здоровым? (зарядку)
* Как называют спортсмена, который катается на коньках под музыку?(фигурист)
* Сколько команд играет в хоккей? (2)
* Как называют людей, которые зимой купаются в проруби? (моржи)
* Спортивный снаряд в хоккее (клюшка, шайба)
* Вид спорта, где мяч нельзя трогать руками. (футбол)
* А где мяч забрасывают в корзину? (баскетбол)



**Айболит:** Двигаемся дальше:

лезем в горы – подтягивания по скамейке, дремучий лес - тоннель, кочки- прыжки из обруча в обруч.

****

**Айболит:** Чтобы нас действительно можно было назвать жителями страны Здоровья, нужно показать всю свою силу, ловкость и быстроту.



**Эстафеты**

* **«Самый меткий» (метание шишек в обручи после преодоления полосы препятствий)**
* **«Хоккей» (с воздушным шаром)**
* **«Собираемся в поход» (бег с рюкзачками в паре)**
* **«Лужи» (один переставляет обручи, другой через них шагает)**
* **«Сбор фруктов и овощей» (первая команда собирает фрукты для компота, вторая овощи для салата)**
* **«Тоннель»**
* **« Перетягивание каната»**
* **«Витаминки» (дети по команде собирают разноцветные шарики, мальчики - синие, девочки - жёлтые)**

****

**Айболит:** Ириска, понравилось тебе в стране Здоровья? И нам понравилось!

Приходи к нам почаще в гости, да не ленись делать зарядку по утрам!

**Заключительная «Песенка друзей» С.В. Михалкова.**