«Зарница». Спортивный праздник к Дню защитника Отечества для детей старшей и подготовительной к школе групп

Цель: формирование личностных установок ребенка на здоровый образ жизни; укрепление резервов здоровья, физического и психического развития воспитанников; нравственно-патриотическое воспитание.

Задачи: формирование у детей жизненно важных двигательных умений и навыков, способствующих укреплению здоровья; развитие физических качеств: общей выносливости, ловкости (координации движений, пространственной ориентировки, быстроты (скоростных способностей и быстроты реакции, силы, гибкости.

Участники: Главнокомандующий- Инструктор по физической культуре.

Командиры отрядов – воспитатели старшей и подготовительной групп.

Ответственные на этапах –воспитатели.

Бойцы – дети старших и подготовительных групп.

Звучит военная музыка. На спортивную площадку выходят маршем команды, выстраиваются вдоль площадки.

Главнокомандующий. Здравие желаю, товарищи, бойцы!

Дети: Здравствуйте!

Главнокомандующий. Дорогие ребята! Мы рады видеть вас на Зарнице, посвященной Дню защитника Отечества.

Главнокомандующий. Внимание. Равняйсь. Смирно. Звучит Гимн РФ. Праздник, посвященный Дню защитника Отечества Считать открытым. Вольно.

В феврале завьюжном зимнем

день особый, важный есть –

всем защитникам России

воздаем хвалу и честь!

Родная армия сильна,

в боях непобедима,

на страже Родины она

стоит несокрушимо!

В армии служат сильные люди.

Мы подрастем и такими же будем,

станем мы сильными, ловкими, смелыми,

станем солдатами очень умелыми.

В нашем саду живут разные герои,

все ребята знают правило простое:

делу – время, час – забаве.

Главнокомандующий: Солдатом чтобы стать

Нужно многое узнать.

Быть проворным и умелым.

Очень ловким, сильным, смелым!

Главнокомандующий. Командирам отрядов познакомить нас со своей командой и получить боевой листок прохождения этапов.

Знакомство с командой:

Командир отряда.

Наш отряд \_\_\_, наш девиз.

(командир маршевым шагом подходит к ведущему и получает боевой листок)

Прежде чем отправиться на этапы, команды на разминку становись! (Проводится музыкальная разминка «Солнышко лучистое»)

Главнокомандующий. Командам приступить к выполнению задания!

Дети строем уходят с площадки по своим этапам.

Прохождение этапов.

Этапы:

На этапах стоят помощники, которые следят за соблюдением правил прохождения испытаний и подводят итог.

1. «Минное поле».

Задача - найти все «мины» (пластмассовые мячи, спрятанные в снегу)

2. «Меткий стрелок»

Задача – попасть мешочком в корзину.

3. «Санчасть».

Задача – двум участникам взять носилки с игрушкой добежать до ориентира и обратно, и передать следующей паре. Эстафета проводится на время.

4. «Марш-бросок».

На площадке в ряд установлены препятствия: скамейки, дуги.

Задача для детей – преодолеть препятствия.

5. «Привал»

Задача: отгадать загадки на военную тематику.

Загадки:

Любит он на море качку,

Ходит тихо он, в раскачку,

Бородой подчас зарос,

Старый, доблестный…(Матрос)

Двадцать третье февраля –

Этот праздник знаем.

Подскажите, а кого

Всё же поздравляем?

Ответ: (Мальчишек и взрослых мужчин)

Самолет парит, как птица,

Там — воздушная граница.

На посту и днем, и ночью

Наш солдат — военный …

(Летчик)

Смело в небе проплывает,

Обгоняя птиц полет.

Человек им управляет.

Что такое? (Самолет.)

Без разгона ввысь взлетаю,

Стрекозу напоминаю.

Отправляется в полет

Наш российский... (вертолет).

Хожу в железном панцире,

Бронею весь обшитый.

Стреляю я снарядами,

Я очень грозный с виду... (танк).

Готов идти в огонь и в бой,

Защитит он нас с тобой.

Он в дозор идет и в град

Не покинет пост…

(ответ - солдат)

Общее построение.

Главнокомандующий: Равняйсь. Смирно. Командирам отрядов сдать маршрутные листы.

Главнокомандующий: Молодцы, ребята! Вы справились со всеми заданиями, Я хочу наградить вас за мужество, отвагу, смелость и решительность, проявленные в конкурсах.

Награждение медалями.

Полевая кухня

В феврале не забываем

и мальчишек поздравляем –

очень скоро подрастете,

защищать страну начнете,

и тогда вам всем «спасибо»

скажет родина Россия.

Дружно крикнем мы: «Ура!»,

а теперь вам в сад пора!