Детские зимние Олимпийские игры

Физкультурный досуг для подготовительной группы

Воспитатель Кокорина Т.А.

Задачи: познакомить детей с зимними видами спорта. Формировать интерес к соревнованиям. Совершенствовать двигательные умения и навыки.

Инвентарь: 2 клюшки, 2 мячика, 2 дуги, лыжи (2пары), санки, 2корзинки, малые мячи по кол-ву детей, медали.

*ХОД:*

Воспитатель: Сегодня у нас спортивный праздник- детские зимние Олимпийские игры. Впервые зимние Олимпийские игры были проведены в 1924 году. С тех пор раз в 4 года со всех континентов съезжаются лучшие спортсмены для участия в этих соревнованиях.

Назовите виды спорта, которые входят в зимние Олимпийские игры? (Ответы детей)

Давайте представим, что мы собрались здесь с разных континентов, из разных стран, для участия в соревнованиях. Девиз наших игр: «Быстрее, выше, сильнее»

Всегда перед соревнованиями спортсмены проводят разминку.

1. Ходьба по кругу в колонне по одному.
2. Бег до 2 минут.
3. Ходьба, дыхательные упражнения.
4. Перестроение в 2 команды.

Эстафеты:

1. Лыжные гонки
2. Кто быстрее на санках
3. Биатлон (капитан держит корзинку, игроки по очереди добегают до линии и бросают мяч в корзинку)

Воспитатель: а самой любимой игрой в зимнее время года является хоккей.

Играет, потешается зима, шалит мороз-

Кого прихватит за уши, кого за нос.

А ты не бойся зимы, в руки клюшку бери

Мячик погоняй, в ворота забивай!

( проводится игра «Хоккей» участники по очереди ведут мяч клюшкой и забивают в ворота)

Воспитатель: вы все молодцы! Сильные, ловкие, быстрые! А сейчас с лыжных трасс и хоккейных площадок перейдём к трамплину. (Катание с горки)

А ещё хотите поиграть? А во что?

(П/игра «Два мороза» 2-3 раза)

Вот и подошли к концу наши соревнования. Объявляется торжественная церемония награждения команд-участниц детских зимних Олимпийских игр! (награждение команд)

И пусть девиз «Быстрее, выше, сильнее!» станет вашим жизненным девизом.