Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «детский сад №10» г. Горнозаводска.

Навстречу Сочи — 2014

«Зимняя Олимпиада в Ромашке»(спортивный праздник в подготовительной группе с родителями)

Составила: Горбушина Наталья Геннадьевна

воспитатель – 1 категории

февраль – 2014 года

Спартакиада дошкольников, посвящённая Олимпиаде 2014 года

(открытие детских Олимпийских игр)

**Цель проведения Олимпийских игр** – повышение интереса к физической культуре и здоровому образу жизни детей и взрослых. Выявлять способности и интересы детей. Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах. Учить не только получать радость от своих результатов, но и переживать за товарищей.

Формировать у дошкольников представления об Олимпийских играх современности как части общечеловеческой культуры

**Задачи:**

-Совершенствовать уровень физической подготовленности детей всех возрастов ОУ.

Прививать интерес к активному образу жизни всем участникам образовательного процесса.

-Формировать волевые качества: целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и сопереживать.

- создать у детей представления об Олимпийских играх как мирного соревнования в целях физического совершенствования людей, в котором участвую народы всего мира;

- закреплять знания детей о символах и ритуалах Олимпийских игр;

- приучать к соблюдению данного слова (клятвы);

- способствовать физическому развитию детей, их силе, быстроте, ловкости;

- развивать выдержку, выносливость, воображение, кругозор;

- укрепить отношение между взрослыми и детьми;

- сплотить детей, родителей и сотрудников МДОУ №186;

- приобщить взрослых к здоровому образу жизни;

- воспитывать соревновательные качества, чувство взаимовыручки, поддержки;

- активизировать словарь детей: символ, континент, факел, клятва, девиз, эмблема, пьедестал.

- создать в зале атмосферу веселья, доброжелательности, потребность коллективного общения, дружеского состязания и удовольствия;

***Предварительная работа:***

- чтение художественной литературы на спортивную тематику;

- рассматривание репродукций, альбомов на спортивную тематику;

- разучивание с детьми и сотрудниками стихи и песни на спортивную тематику;

- просмотр видеоматериалов, где представлены элементы олимпийских игр – шествие спортсменов, поднятие флага, соревнования;

- беседы о спорте;

- выставка рисунков «Мы со спортом очень дружим!»

- подготовить эмблемы, лозунги, плакаты, номера художественной самодеятельности;

- оформить музыкальный зал;

**Ход мероприятия**

Ведущий:

Олимп – Богов великое творенье!

Спортивный мир – единая семья!

Олимпа получив благословенье,

Спортивный праздник открываю я!

Музыка — фанфары.

Ведущий: Здравствуйте, дорогие гости, зрители, болельщики! Сегодня мы собрались здесь, в этом уютном светлом зале на спортивные соревнования «Навстречу Сочи 2014».

Мы дружим с солнцем и водой,

На старт мы выйти рады.

Проводим праздник спорта свой

Мы в честь Олимпиады!

- Сегодня у нас будет много конкурсов. Ну, а для начала давайте познакомимся. Откроется наша малая Олимпиада с олимпийского парада!

Внимание, внимание! С минуты на минуту должна начаться зимняя олимпиада.

В нашей Зимней Олимпиаде примут участие не только дети, но и их верные друзья –родители.

Ведущий: Над землёю закружила

Вновь зима свой хоровод.

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт!

Проводим праздник спорта

Мы в честь Олимпиады.

Здоровье, силу укрепляем

И спорту очень рады.

Дети читают стихи:

Кто сказал, друзья, что немы

Знаки, символы, эмблемы?

Ныне каждый замечает

Из колец сплетённый знак:

Ну, а что он означает?

Каждый знает, иль не так?

Непременно нужно, братцы,

В этом всем нам разобраться.

1-й ребёнок:

Что за символ пять колец?

Перво-наперво понять

Почему их ровно пять?

А не шесть и не четыре? Почему?

2-й ребёнок:

Ответ таков:

"На планете в нашем мире

Пять жилых материков”.

3-й ребёнок:

Ну, а пять материков,

Как доверенных постов

Шлют спортивные отряды

На призыв Олимпиады.

4-й ребёнок:

Солнце из-за океана

Поднимается в зенит.

На востоке рано-рано

Солнце окна золотит.

5-й ребёнок:

Ну, а в Африке друзей немало –

Олимпийцы всей земли –

Знают, что чёрный цвет

Знойной Африки привет.

6-й ребёнок:

Цвет травы, зелёный цвет,

Из Австралии привет!

7-й ребёнок:

Из Европы дружбы тропы

К нам спешат, препятствий нет.

А какой же цвет Европы?

Голубой Европы цвет

8-й ребёнок:

У Америки есть тоже

Олимпийский свой привет:

Мери, Джон, Хуан и Рут

Красное кольцо везут.

9-й ребёнок

Будем мы на радость всем

С детства закалёнными!

Скоро вырастем и сами-

Станем чемпионами!

10-й ребёнок

Добрый день, Олимпиада!

Повторяет стадион.

Победить в игре лишь надо,

Вот и станешь чемпион!

11-й ребёнок

Что такое Олимпиада?

Это честный спортивный бой!

В ней участвовать награда!

Победить же может любой!

12- ребёнок

Почему мы бодрые?

Быстрые? Умелые?

Потому-что по утрам

Мы зарядку делаем!

Спортик:

Ребята, я затейник,

Я Спортиком зовусь.

И если будет скучно –

Вмиг разгоню я грусть.

Здравствуйте, ребята! Здравствуйте, дорогие гости!

Я – символ наших Олимпийских игр.

Огонь Олимпии горит, Флаг олимпийский кольцами сверкает, Я – символ Олимпийских игр на месте.

Значит, пришла пора начинать нашу Зимнюю Олимпиаду в Ромашке!

Ведущий:

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись!

Не зевай! Не ленись!

На разминку становись!

Ведущий:

Клятва:

Кто со спортом проворным может сравниться?

-Мы, олимпийцы!

Кто верит в победу, преград не боится?

-Мы олимпийцы!

Кто спортом Российским Отчизны гордится?

- Мы, олимпийцы!

Клянёмся быть честными, к победе стремиться.

Рекордов высоких клянёмся добиться!

-Клянёмся! Клянёмся! Клянёмся!

А вот сейчас прошу считать «Зимнюю Олимпиаду в Ромашке» считать открытой!

Я хочу вас предупредить, что наши игры будут не простые, а весёлые и посвящены они зимним Олимпийским видам спорта, а участие будут принимать не только соревнующиеся, но и болельщики.

Ведущий:

Главный судья соревнований\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Судьи\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Сегодня в празднике принимают участие: сборные команды родителей и детей подготовительной к школе группе. Команда: «Кеды» и команда «Пепси»

Ведущий:

Сегодня в наших соревнованиях не будет проигравших, команды будут бороться за звание «Ты Супер!» и «Ты Молодец!». Самые активные болельщики получат медаль «Так держать!» и «Самый Умный». А сейчас пришла пора определить, какая команда начнёт 1 конкурс.

(Спортик бросает монетку). Итак, начинаем «Зимнюю Олимпиаду».

Ведущий:

Жюри – готово?

Болельщики – готовы?

Команды – готовы?

Приглашаем команды на разминку. Ребята, давайте сделаем большой круг.

Разминка («Россия — чемпионка» -Спортивный танец)

Ведущий:

Провели разминку ловко – начинаем тренировку!

Сияет солнышко с утра,

И мы готовились заранее.

Ребята начинать пора

Спортивные соревнования.

Ведущий. Соревнования будут проводиться в виде эстафет.

1 эстафета: «Визитка»

(В этом конкурсе команды должны представиться: название команды, девиз, приветствие жюри, соперникам, болельщикам)

Приветствие команды «Кеды» (белая футболка, тёмные шорты, белые носки, чешки)

Наш девиз: «Вспомним старые победы и опять оденем кеды»

Приветствие к сопернику: «Желаем Вам, Желаем Вам,

чтоб лучший приз достался нам!»

Приветствие к болельщикам: «Вы, болельщики, старайтесь, подбодрить и поддержать,

не придётся вам победы от команды долго ждать!

Приветствие к жюри: «Чтоб лучше видеть вы могли,

мы вам очки, вы нам очки» (дарят жюри очки)

Приветствие команды «Пепси» (красная футболка, тёмные шорты, красные носки, чешки)

Наш девиз: «Мы шипим и пенимся,

Победой не поделимся!»

Приветствие к сопернику: «Мы желаем вам место занять призовое,

не больше, не меньше, чем место второе»

Приветствие к болельщику: «Для дорогих болельщиков, готовим мы сюрприз,

Конечно, догадались вы, что это будет приз!»

Приветствие к жюри: «А жюри мы дарим мыло, чтобы судило справедливо,

а не то, жюри на мыло»

(дарят хозяйственное мыло с перевязанной красивой ленточкой)

Ведущий: В 2014 году в Сочи состоится зимняя Олимпиада. Из многих стран, желавших принять у себя олимпиаду, победила Россия. Мы решили посвятить этому событию наши соревнования, малые олимпийские игры «Навстречу играм Сочи 2014». По традиции перед началом соревнований спортсмены зажигают олимпийский огонь. Обычно он преодолевает долгий путь. Переходя из рук в руки, спешит факел через многие страны, чтобы достичь олимпийского стадиона. Сегодня мы с вами пронесём свои символические олимпийские факелы.

2 эстафета: «Передача олимпийского огня». По сигналу первый и последующие участники бегут с «олимпийским огнём» змейкой, обегая конусы, возвращаются к своей команде бегом и передают эстафету – олимпийский огонь следующему участнику.

Приготовились! – сигнал свистка. Музыка.

Ведущий: Молодцы, ребята! Как быстро и ловко вы справились с заданием!

Открылась наша малая олимпиада,

Себя проверить в стартах надо.

Умеем ль прыгать далеко

И в цель бросать мячи легко?

3 эстафета :«Меткий стрелок». По сигналу первый и последующий участники добегают до обручей, прыгают из обруча в обруч, берут из лотка мяч, бросают его в корзину, возвращаются к команде и передают эстафету следующему участнику.

Приготовились! – сигнал свистка. Музыка.

Ведущий:

4 эстафета «Разминка: назови зимние виды спорта»

По одному участнику от команды бегут к Спортику, преодолевают препятствие (проползти по- пластунски, перепрыгнуть модуль), хлопают в ладошку Спортику и называют какой – либо зимний вид спорта, бегут обратно в команду. Как только вернулся первый участник первой команды, задание начинает выполнять первый участник второй команды и т.д. выигрывает команда, назвавшая больше видов спорта.

Ведущий:

Праздник наш спортивный

Продолжить нам пора,

Празднику спортивному,

Крикнем мы – УРА! (построение команд)

Ведущий:

Всех наших игр с мячом не счесть:

Так много их на свете есть.

Ведь можно мяч бросать, катать,

Его рукою ударять.

В корзину мяч, и в воду брось,

Повсюду дело нам нашлось!

Ведущий: Мы продолжаем наши соревнования, и следующее задание называется «Быстрый мяч». По сигналу первый и последующий участники катят большой мяч до ориентира змейкой, возвращаются также к команде и передают эстафету следующему участнику.

Приготовились! – сигнал свистка. Музыка.

Ведущий:

Вы ребята смелые?

Ловкие, умелые?

Это надо доказать,

Выходите поиграть!

Сейчас я предлагаю поиграть и командам, и болельщикам, и зрителям. Выходите и становитесь в два круга. Готовы?

Музыка. «Буги — вуги»

Ведущий: Посмотрите, какие у нас активные, весёлые и задорные болельщики и зрители! Занимайте поскорее свои места, и мы продолжим нашу малую Олимпиаду.

Игра с болельщиками «Доскажи Словечно»

Утром раньше поднимайся,

Прыгай, бегай, отжимайся.

Для здоровья, для порядка

Людям всем нужна….(зарядка)

- Кто делает по утрам зарядку?

Хочешь ты побить рекорд?

Так тебе поможет…(Спорт)

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ: Это мой (велосипед)

Кто на льду меня догонит?

Мы бежим вперегонки.

А несу меня не кони,

А блестящие …(коньки)

- Кто умеет кататься на коньках?

Чтоб большим спортсменом стать,

Нужно очень много знать.

Вам поможет здесь сноровка,

И, конечно, … (тренировка)

3. Мы проворные сестрицы,

Быстро бегать мастерицы.

В дождь лежим, в мороз бежим,

Уж такой у нас режим. ( Коньки)

Ведущий:

Пусть стать чемпионом

Борьбой закаленным,

Задача совсем непроста,

Но стать очень ловким,

Набраться сноровки

Здоровым и сильным стать. Красота!

Ведущий: На Олимпиаде есть соревнования на воде. Наши спортсмены отправляются в плавание на корабликах между островами.

5 эстафета «Между островами»

Команды строятся за линией старта. В руках 1-го игрока — надувная игрушка. На расстоянии 1 м от линии старта расположены в шахматном порядке конусы. На линии финиша, на расстоянии 4,5 м, расположен ориентир (конус). По сигналу первый игрок обегает конусы: сначала «острова», добегает до ориентира и опускает игрушку в бассейн с водой, возвращается в свою команду, передаёт эстафету следующему участнику. Победившей считается команда, игрок которой быстрее переправит все свои игрушки в бассейн.

Приготовились! – сигнал свистка. Музыка.

6 эстафета «Лыжные гонки»

Перед каждой командой лежат по одной лыже и шапка, одев шапку, и лыжу, необходимо передвигаться, имитируя лыжный ход до ориентира. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

7 эстафета «Бобслей двойки»

На ледянку садится первый участник команды, второй его подталкивают, участники устремляются вперёд до ориентира, там происходит смена спортсменов. Побеждает команда, которая раньше закончит эстафету.

Ведущий:

Полюбуйтесь, поглядите

На весёлых дошколят.

Олимпийские надежды,

Нынче ходят в детский сад.

Кто с мячом, кто со скакалкой -

За рекордом ждёт рекорд.

Смотрят с завистью игрушки,

На ребят, что любят спорт!

Ведущий: И вот настал момент заключительной эстафеты. По сигналу первый и последующий участники добегают до кубиков, перепрыгивают их, бегут к обручу, продевают его через себя, ползут через тоннель, бегом возвращаются к команде и передают эстафету следующему участнику.

Приготовились! – сигнал свистка. Музыка.

Ведущий: На олимпиаде по вечерам взмывают в небо разноцветные гроздья салюта. Пусть и у нас расцветут яркие звёзды праздничного салюта.

Дети запускают праздничный салют

Ведущий: Вот и подходит к завершению наша Олимпиада.

Ну как, ребята, вам понравилась Олимпиада?

Дети. Да.

Ведущий:

Наш девиз простой:

Главное не победа, а участие!

Ведущий: Теперь просим главного судью, объявит итоги соревнований.

Ведущий:

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнований,

Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощания,

Говорим вам «До свидания!

До счастливых новых встреч!»