## Спортивное развлечение для детей младше- средней группы детского сада.

« Мы здоровы все всегда- не нужны нам доктора»

**Автор занятия: Черных Татьяна Петровна- воспитатель МБДОУ**

**центр развития ребёнка детского сада №5 «Чебурашка»**

**Город Новошахтинск.**

## Цель: Совершенствовать двигательные способности детей,; вызывать интерес к выполнению физкультурных упражнений; воспитывать командные качества ; доставить чувство радости, вызвать у дошкольников положительный настрой; развивать двигательную активность детей.

## Оборудование: костюм доктора Айболита, игрушки- лягушка, бабочка, божья коровка; султанчики, медали, зонтики; спортивная форма для детей и воспитателей.

## Дети выстраиваются на площадке.

## Ведущая: Кто шагает дружно вряд!

## Дети: Это дружный детский сад!

## Ведущая: Загорелы и сильны!

## Дети: Посмотрите, это мы!

## Ведущая: Нас болезни все боятся!

## Дети: Любим спортом заниматься!

## (Слышится вой сирены. Вбегает доктор Айболит)

## Айболит: Я известный Айболит, очень-очень я сердит. Поступила телеграмма!

## Ведущая: От кого? Гиппопотама?

## Айболит: Нет, совсем не от него, от мальчишки одного, ходит он в какой-то сад и совсем-совсем не рад. Он весь хилый и больной, признавайтесь, есть такой?

## Ведущая: Что Вы, доктор, нет такого. Дети все у нас здоровы!

## 1ребёнок: Мы со спортом очень дружим. Доктор нам совсем не нужен.

## Айболит: Расскажите по порядку, утром делали зарядку?

## (Дети встают в круг и выполняют движения в соответствии со стихами. Ребёнок, показывающий упражнения встаёт в центре круга.)

## 2ребёнок: Вот большие деревца зашумели у крыльца, руки вверх мы поднимаем, веточками мы качаем.

## 3ребёнок: Ну а вот соседский кот притаился у ворот, он присел плутишка, поджидает мышку.

## 4ребёнок: На дорожке воробьи, прыг-скок, прыг-скок. От берёзы до сосны прыг-скок, прыг-скок.

## (Дети остаются стоять в кругу)

## Айболит: Молодцы! Хорошо умеете делать зарядку. А силёнка есть у вас? Я проверю всех сейчас!

## ( Дети сгибают руки к плечам, показывают свои мускулы. Доктор проверяет мускулы у каждого ребёнка)

## Айболит: Как же вам удаётся быть такими сильными?

## 5 ребёнок: Добрый повар-тетя Люда, нам готовит чудо блюда. Всё всегда съедаем мы и поэтому сильны.

## 6ребёнок: Витамины кушаем, запасаем в прок, очень любим овощи, фрукты и чеснок!

## Айболит: Ну, а если непогода, ноги все промокли, зачихали, заболели, побежали сопли?

## Ведущая: Не боимся мы дождей- будем закаляться, от дождя мы убежим, будем улыбаться!

## ( проводится игра «Солнышко и дождик»)

## Дети садятся на стульчики.

## Ведущая: А что, доктор, лежит у тебя в чемодане?

## Айболит: Есть в волшебном чемодане, и для Славы, и для Тани, волшебная игрушка- лягушка- попрыгушка. Скачет -скачет по дорожке на своих зелёных ножках.

## (Достаёт из чемодана игрушку и показывает детям)

## Ну а дети так умеют? Покажите мне скорее!

## (Дети имитируют прыжки лягушки под музыку, звукоподражают)

## Дети садятся на стульчики после игры.

## Айболит: Чемодан свой открываю, бабочка к нам вылетает. Бабочка порхает плавно, получается так славно.

## (Достаёт бабочку и показывает детям)

## Ну-ка детки потрудитесь в бабочек все превратитесь.

## ( Дети берут разноцветные султанчики, подражают взмахам крыльев бабочки, двигаются по площадке под звуки вальса)

## Дети садятся на стульчики.

## Айболит: Молодцы! А сейчас я загадаю вам загадку: Я в лесу нашёл коровку, в черных крапинках бока, не мычит коровка громко, не даёт нам молока. Что же это за коровка?

## (Достаёт игрушку, показывает детям)

## Проводится игра «Божьи коровки»

## ( Перед игрой на площадке стелим мягкое покрытие.)

## Ведущая: Утром вышли на лужок божьи коровки, влево вправо погуляли, наклонив головки. Ветерок - проказник дул, всех коров перевернул. На спине они лежали, лапки кверху все держали, а потом на ножки встали и домой все убежали.

## (После игры убирается мягкое покрытие, дети стоят возле стульчиков)

## Айболит: Ой, какие молодцы! Кто же лучше всех старался?

## Дети хором: Я!

## Айболит: Физкультурой занимался?

## Дети: Я!

## Айболит: Выше прыгал, дальше бегал?

## Дети: Я!

## Айболит: Молодцы, мои друзья! За старанья и уменья получайте награжденья!

## ( Каждого ребёнка награждают медалью)

## Айболит: Вижу я, что всё в порядке, не скучает детвора, утром делает зарядку, витамины ест с утра. Я ж пойду лечить больных, здесь , конечно, нет таких.

## ( Доктор прощается и уходит).