**«День сладкоежки у Кривой реки»**

**Инструктор по физической культуре:**

Хохлачёва Анжела Сергеевна

Сегодня мы с вами отправляемся в поход.

Много нас открытий ждёт.

А поход наш не простой,

Слёт туристов, вот какой!

С вами мы сейчас не дети

Взрослые туристы мы.

Справимся со всем отважно

Всё преодолеем на пути.

Наш туристический поход

Нам здоровье принесёт.

В нашем МБДОУ № 11 «Берёзка» лето прекрасная пора для отдыха детей. В этот период в своей работе я уделяю много внимания закаливающим мероприятиям, так как всем известно, для закаливания детского организма используются основные природные факторы – солнце, воздух и вода.

Согласно летнему плану работы я вышла к родителям с предложением организовать поход детей к «Кривой реке», где отведено специальное место для купания чистый пляж и песок. Родители подготовительной группы «Непоседы» поддержали моё предложение и тогда свой поход я согласовала с руководством ДОУ - старшим воспитателем Е.Н.Редичкиной, заведующим О.А. Козедубовой, медсестрой Т.М.Пашковой, от них получила рекомендации и одобрение на поход к «Кривой реке».

Детям объяснила, что завтра у нас по плану «День сладкоежки», и мы отправимся в туристический поход, где проведём у «Кривой реки» своё мероприятие, где будем, есть сладости и говорить о их пользе и вроде, так же его совместим с купанием, играми, прогулкой, беседой.

Родители собрали детям сладкий стол, но заранее было обговорено, что принести, печенье, сухари, вафли, бублики, воду и компот, то есть те сладости, которые не содержат крема. Перед тем, как отправится в поход к «Кривой реке», я провела инструктаж по техники безопасности на улице, воде. Назначила дежурными за питание, купание и спортивный инвентарь.

С детского сада мы отправились с подготовительной группой «Непоседы» на сказочном паровозе (т.е. дети выстроились в две колонны, посередине протянули канат, взялись за него руками) с песней «Эх, донские казаки». Через проведённую физминутку мы превратились в туристов, надели разноцветные косынки в качестве эмблем. Всю дорогу шли по разным улицам и переулкам, соблюдая правила дорожного движения и при встрече со взрослыми были вежливыми и доброжелательными. Когда «приехали» на пляж, дети дружно организовали сладкий стол. В целях безопасности я и младший воспитатель Толковец О. Ю. разделили детей на две группы. Одна группа детей из шести человек со мной находилась в воде, где играли в игры «Морская свинка», «Картошка в купальнике», купались, а другая группа детей находились на берегу и играли в игры «Съедобное – не съедобное», «Горячий мяч». Все дети объединялись за сладким столом, вели различные беседы, так же прочитали рассказ про «Медвежонка - сладкоежку», после чего провели беседу по прочитанному.

В детский сад возвращались так же на сказочном паровозе с песней «В траве сидел кузнечик», «Антошка», «Вместе весело шагать». В промежутках дети высказывали свои восхищения и мнения об этом мероприятии, желании сходить ещё. По приходу в детский сад, следуя рекомендациям медсестры, я произвела осмотр детей на укусы насекомых, затем вместе с детьми вытрусили все вещи, искупались. Аптечка, которую брали в поход на всякий случий нам не пригодилась, так как дети соблюдали технику безопасности согласно инструктажа.

После тихого часа я детям задала домашнее задание – рассказать своим родным о том, как они сходили в поход и изобразить это на рисунке, а так же написать рассказ. Родителям дала краткую информацию о проведённых мероприятиях.

На следующий день дети принесли выполненное домашнее задание. Родители отнеслись с понимание к моей просьбе, за что я им выражаю свою благодарность, что они уважают труд педагога в работе с детьми, любят своих детей, поэтому родители детей, посещающих наш детский сад ценят и уважают труд педагогов, принимают активное участие практически во всех мероприятиях ДОУ. В работе с родителями все педагоги нашего детского сада уделяют большое внимание, так как эта взаимосвязь объединяет и помогает нам в работе с детьми.

В итоге все получили положительные эмоции и яркие впечатления от похода к «Кривой реке».

Я надеюсь, что у детей надолго останутся яркие воспоминания об этом проведённом мероприятии. Свои впечатления о походе к «Кривой реке» дети отобразили в рисунках, отдыхая на футбольное поле.