**Конспект**

**КВН в подготовительной группе №1**

**«Мы здоровью скажем «ДА!» по ОБЖ**

**воспитателя МДОУ №6 «Улыбка» г. Зеленодольска**

**Барсковой О.Н**

**Апрель 2011**

Цель: формировать у детей сознательную установку на здоровый образ жизни.

Задачи: закрепить представления детей о влиянии на здоровье двигательной активности, о важности соблюдения режима дня, о рациональном питании, о выполнении основных культурно- гигиенических навыков. Развивать познавательный интерес к своему здоровью. Воспитывать желание быть здоровым.

**Ход занятия**

Воспитатель: Внимание! Внимание! Мы начинаем КВН! Все мы хотим быть здоровыми, сильными, красивыми. Сегодня мы с вами попробуем разобраться, что же поможет нам такими стать.

Наш КВН собрал друзей,

Доброжелательных гостей.

Улыбки вам дарить не лень?

Так улыбайтесь каждый день!

Здоровый смех полезен,

Спасает от болезней!

В нашей игре участвуют две команды «Непоседы» и «Крепыши». А оценивать результаты конкурсов будут члены многоуважаемого жюри (….)

Раздаётся стук в дверь. Входит доктор Пилюлькин.

Пилюлькин: - Здравствуйте! Врача вызывали? У кого тут голова болит и в горле першит?

Воспитатель: - Здравствуйте, доктор Пилюлькин! У нас в группе все здоровы. К тому же наши дети знают- больным приходить в детский сад нельзя, можно заразить других.

Пилюлькин: - А я принёс всё необходимое для лечения. ( вытаскивает из сумки таблетки, флакон с микстурой и т.д)

Воспитатель: - Доктор Пилюлькин, это очень хорошо, что у вас есть лекарства на все случаи жизни. Но ребята в нашей группе стараются обходиться без них.

Пилюлькин: - Как без лекарств? Медицина - это серьёзная наука. Для лечения болезней рекомендуется применять различные лекарственные препараты.

Воспитатель: А можно и не болеть. Послушайте, что расскажут участники нашего КВН.

1ребёнок: Утром рано умываюсь,

Полотенцем растираюсь,

И от вас, друзья, не скрою –

Зубы чищу, уши мою.

2ребёнок: Зарядка всем полезна,

Зарядка всем нужна.

От лени и болезней

Спасает нас она.

3 ребёнок: Чтоб здоровой быть и ловкой

Я на завтрак ем морковку.

Суп и мясо на обед,

А на ужин – винегрет.

4 ребёнок: Надо всем нам постараться

И привычку завести,

Физкультурой заниматься,

Чтоб здоровыми расти!

Воспитатель: - Сегодня мы проводим КВН и предлагаем вам, доктор Пилюлькин: принять в нём участие.

Пилюлькин: - С удовольствием! (уходит в жюри)

Воспитатель: - Командам приготовиться к приветствию.

- Я капитан команды «Непоседы» (…) Наш девиз:

Игру мы начинаем

И верим в наш успех,

Соперников приветствуем

Наш девиз: «Движение и смех!»

- Я капитан команды «Крепыши» (…) Наш девиз:

Пусть победит сильнейший

Наш девиз: «Здоровью – «Да!»

Играть в весёлый КВН

Готовы мы всегда!

Воспитатель:- Желаем командам успехов! За победу в конкурсе команда получает два магнита с изображением фруктов.

**Первый конкурс «Разминка»**

Видов спорта много есть

Даже все не перечесть.

Будем мы сейчас играть

Виды спорта называть!

Члены команд поочерёдно называют различные виды спорта.

Воспитатель:- Ребята, как вы думаете, для чего нужно заниматься спортом?

( ответы детей)\_Правильно!

Спорт нам плечи расправляет,

Силу, ловкость нам даёт.

Он нам мышцы развивает,

На рекорды нас зовёт. ( оценка конкурса)

**Второй конкурс «Знайка»**

Воспитатель:- В этом конкурсе я буду задавать вам вопросы, а члены команд будут отвечать на них по очереди.

1.Ккакому врачу нужно обратиться, если у вас заболел зуб?

2.По каким признакам можно определить, что человек простудился?

3. Какие органы помогают нам узнать, что трава зелёная, а помидор красный?

4. С помощью каких органов мы узнаём, что нас зовут обедать?

5. Расскажите ,как нужно правильно ухаживать за зубами?

6. Что нужно делать, чтобы не позволить микробам проникнуть в организм?

7. Какие правила нужно выполнять, чтобы сберечь своё зрение?

8. Назовите правила ухода за ушами.

9.Как нужно одеться на прогулку в жаркий летний день?

10. Как правильно подготовиться ко сну? (оценка конкурса)

**Третий конкурс «Физкультминутка»**

Воспитатель:- Всем известно, что здоровье – это движение. И даже во время занятий мы выделяем несколько минут на движение – проводим физкультминутки. В третьем конкурсе нашего КВН каждая команда должна вспомнить и показать свою физкультминутку. Победит та команда, которая сделает её красиво и дружно. ( показ физкультминуток, оценка конкурса.)

**Четвёртый конкурс «Конкурс капитанов»**

Воспитатель:- В этом конкурсе капитаны команд покажут своё домашнее задание. Каждый из них подготовил небольшой рассказ на тему «Мой режим дня». Жюри оценит лучший рассказ. (выступление капитанов, оценка конкурса)

- Почему нужно соблюдать режим дня?

- В выходные дни вы соблюдаете режим дня?

**Пятый конкурс «Продуктовая корзина»**

- К столу приглашаются по одному участнику из каждой команды. Из набора продуктов участник команды «Непоседы» выберет продукты полезные для здоровья, а участник команды «Крепыши» отберёт продукты не очень полезные. После того, как продукты будут отобраны, нужно будет объяснить свой выбор. (участники отбирают продукты в корзины, объясняют свой выбор. Оценка конкурса)

- Здоровье зависит от правильного питания. Еда должна быть не только вкусной, но и полезной.

**Подведение итогов КВН**

Воспитатель:- Подошёл к концу последний конкурс КВН. Ответьте на вопрос «Что нужно делать ,чтобы быть здоровым ?» (ответы детей)

Пилюлькин: - Мне всё ясно. Теперь я знаю , чем можно заменить микстуры и таблетки. Спасибо вам , ребята! До свидания !

Воспитатель:- Слово предоставляется жюри, которое подведёт итоги КВН.

Пусть КВН наш надолго запомниться,

Пусть все желания ваши исполнятся,

Пусть все болезни пройдут стороной,

Здоровый образ жизни пусть будет с тобой!