**План мероприятий “Здоровые дети в здоровой семье» в логопедических группах № 7, 8, 10 МБДОУ комбинированного вида детский сад № 23.**

## ****Цели:****

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.
4. Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада.
5. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту, физическим упражнениям.
6. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.
7. Воспитывать уважительное отношение к врачам.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Срок | Ответственный |
| 1-й день, пятница. |
| 12341234123451234 | Беседа с детьми на тему «Моя семья и физкультура».Просмотр мультфильмов «Смешарики. Азбука здоровья».Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье».Консультация для родителей «Здоровый образ жизни ваших детей».2-й день, понедельник.Беседа с детьми «витамины я люблю -быть здоровым я хочу».Гимнастика для глаз «Наши верные друзья».Оформление выставки детских рисунков «В здоровом теле – здоровый дух».Консультация для родителей «Развитие ребёнка и его здоровье».3-й день, вторник.Беседа с детьми «О здоровье и чистоте».Дыхательная гимнастика.Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.НОД «Эмоции и здоровье».Выставка семейных фотографий.4-й день, среда.Беседа с детьми познавательного характера «Друзья Мойдодыра».Рассматривание фотографий, картинок о здоровье.Праздник здоровья для детей «Страна Здоровячков».Упражнение на релаксацию «Руки». | 23.08.1323.08.13.23.08.1323.08.1324.08.13.24.08.13.24.08.13.24.08.13.27.08.13.27.08.13.27.08.13.27.08.13.27.08.13.28.08.13. 28.08.13.28.08.13. 28.08.13. | ВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитателиВоспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели Воспитатели |

|  |
| --- |
|  |
| 1234567 | **ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА**Утренняя гимнастика.Профилактическая гимнастика (дыхательная, зрения)Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»Игровой самомассаж лица, пальцев рук;Подвижные игры.Сюжетно- ролевые игры.Труд на прогулке. | Ежедневно | ВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитательВоспитатель |