**План мероприятий “Здоровые дети в здоровой семье» в логопедических группах № 7, 8, 10 МБДОУ комбинированного вида детский сад № 23.**

## ****Цели:****

1. Приобщить детей и их родителей к здоровому образу жизни.
2. Развивать творческую активность детей.
3. Формировать умение самовыражения, самопознания у воспитанников.
4. Развивать желание у детей активно участвовать в жизни детского сада.
5. Воспитывать привычку и потребность в здоровом образе жизни. Вызывать интерес к спорту, физическим упражнениям.
6. Воспитывать у детей потребность быть здоровыми, не бояться лечиться.
7. Воспитывать уважительное отношение к врачам.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятия | Срок | Ответственный |
| 1-й день, пятница. | | | |
| 1  2  3  4  1  2  3  4  1  2  3  4  5  1  2  3  4 | Беседа с детьми на тему «Моя семья и физкультура».  Просмотр мультфильмов «Смешарики. Азбука здоровья».  Анкетирование родителей «Условия здорового образа жизни в семье».  Консультация для родителей «Здоровый образ жизни ваших детей».  2-й день, понедельник.  Беседа с детьми «витамины я люблю -быть здоровым я хочу».  Гимнастика для глаз «Наши верные друзья».  Оформление выставки детских рисунков «В здоровом теле – здоровый дух».  Консультация для родителей «Развитие ребёнка и его здоровье».  3-й день, вторник.  Беседа с детьми «О здоровье и чистоте».  Дыхательная гимнастика.  Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.  НОД «Эмоции и здоровье».  Выставка семейных фотографий.  4-й день, среда.  Беседа с детьми познавательного характера «Друзья Мойдодыра».  Рассматривание фотографий, картинок о здоровье.  Праздник здоровья для детей «Страна Здоровячков».  Упражнение на релаксацию «Руки». | 23.08.13  23.08.13.  23.08.13  23.08.13  24.08.13.  24.08.13.  24.08.13.  24.08.13.  27.08.13.  27.08.13.  27.08.13.  27.08.13.  27.08.13.  28.08.13.  28.08.13.  28.08.13.  28.08.13. | Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели  Воспитатели |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | | | |
| 1  2  3  4  5  6  7 | **ЕЖЕДНЕВНАЯ ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА**  Утренняя гимнастика.  Профилактическая гимнастика (дыхательная, зрения)  Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья»  Игровой самомассаж лица, пальцев рук;  Подвижные игры.  Сюжетно- ролевые игры.  Труд на прогулке. | Ежедневно | Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель  Воспитатель |