Взаимодействие с родителями как одна из форм работы профилактики туберкулезной интоксикации.

Воспитатель МБДОУ детский сад

комбинированного вида № 303

Балакина Елена Борисовна

В последние годы в России отмечается значительное повышение заболеваемости туберкулезом, и в частности в Нижнем Новгороде в некоторых районах города болезнь превысила эпидемический порог. Причин тому много.

К сожалению, заболеваемость туберкулезом неуклонно растет. По сравнению с прошлым годом количество первичных больных увеличилось на 10 % и составляет сейчас порядка 80 человек на 100 тысяч населения.

Известно, что туберкулез — социально значимое заболевание. И увеличение заболеваемости, и ухудшение эпидемиологической ситуации являются отражением снижения жизненного уровня населения и социальной нестабильности общества.

Туберкулезная палочка не выбирает, она не знает государственных и социальных границ. Помощь в борьбе с туберкулезом — общенародное дело.

Группа, в которой я работаю воспитателем, – особенная. Ее посещают дети, которые находятся в непосредственном контакте c больными туберкулезом родственниками.

По наследству туберкулез не передается. Основным источником заражения является больной человек. Больной кашляет, разговаривает, при этом в воздух попадают незаметные для глаз капельки слюны и мокроты, содержащиеся туберкулезные палочки, которые заражают воздух. Источником заражения может служить такой воздух и предметы, окружающие больного, так как на них попадает пыль, смешанная с подсохшими капельками мокроты.

В тех семьях, где имеется больной, и семья об этом знает, принимают меры, благодаря которым родителям удается уберечь своего ребенка от заражения. Но бывает, что ребенок заболевает в семье, где все считают себя здоровыми. При врачебном обследовании в таких семьях или среди соседей нередко выявляют больных туберкулезом. Происходит это потому, что мы не придаем должного значения начальным признакам туберкулеза, объясняем недомогание старческим возрастом, кашель - курением и т.д.

Основное в профилактике туберкулеза – укрепление, закаливание организма, делающее его устойчивым к любой инфекции, а это значит, что необходимо вести здоровый образ жизни, дабы избежать заражения.

Здоровый образ жизни – это радость для больших и маленьких в доме, но для его создания необходимо соблюдение нескольких условий. Одно из важнейших – это забота о здоровье членов семьи.

Мы советуем родителям не забывать о пользе простых правил, соблюдение которых помогает сохранить здоровье. Это и утренняя гимнастика вместе со старшими членами семьи и совместные прогулки перед сном, проветривание помещений, соблюдение правил личной гигиены. Следует также помнить о важности правильного питания и витаминах. Восполнить недостаток витаминов в зимний и весенний периоды по силам каждой семье. Достаточно вспомнить о чудо-травах, которые растут рядом с нами.

Рациональное питание требует правильной организации его в домашних условиях. Дома ребенок получает ежедневно ужин, который должен согласовываться с меню детского сада. Прежде всего родители должны знать и соблюдать режим питания, принятый в детском саду.

Дети, ослабленные, находящиеся в контакте с тубинфицированными больными должны находиться на особом контроле и у родителей дома и в детском саду. С родителями проводится работа по соблюдению гигиенических норм: отдельная посуда для детей, своевременный осмотр детей врачом-фтизиатром, сдача анализов. По обоюдному согласию, дети проводят больше времени в детском саду.

Мы рекомендуем соблюдать следующие профилактические меры, которые помогут уберечь здоровье вашей семьи:

1.Необходимо поддерживать постоянную связь с участковым врачом и соблюдать режим, назначенный вашему ребенку, т.е. правильного чередования сна и бодрствования, регулярное и полноценное питание, широкое использование свежего воздуха, солнца, соблюдение чистоты.

2.Комната, в которой находится ребенок, должна всегда проветриваться.

3.Одевайте ребенка по погоде, чтобы он не перегревался и не переохлаждался.

4.Укрепляйте организм ребенка воздушными ваннами, водными процедурами и гимнастическими упражнениями.

5.Обязательно проводите предохранительные прививки против туберкулеза по возрасту и пробы на туберкулез ежегодно.

Заразиться туберкулезом – еще не значит заболеть им. Развитие заболевания находится в зависимости от общего состояния здоровья. Здоровый организм защищается, бережется, борется и не заболевает. Ослабленный организм скорее поддается инфекции – развивается болезнь.

И все же одним из главнейших условий профилактики туберкулеза у детей является своевременное обнаружение взрослых из окружения ребенка с этой болезнью. В некоторой мере помогает определить угрозу заражения проба Манту, проводимая ежегодно. Взрослым же рекомендуется в качестве профилактики один раз в год делать флюорографический снимок, который позволит исключить наличие туберкулеза и связанную с этим опасность инфицирования ребенка. Если же в окружении ребенка был обнаружен больной туберкулезом, даже при отсутствии заражения, малышу в качестве профилактики врачом может быть назначен курс химиотерапии.

Примите наши советы – будьте здоровы!