***Государственное бюджетное учреждение Ростовской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних Константиновского района»***

**Спортивное зимнее развлечение на свежем воздухе**

**Воспитатель: Нетребскова Светлана Викторовна**

**19 ЯНВАРЯ 2014 ГОДА**

*Данный праздник можно приурочить к зимнему народному празднику – Екатерина-санница, который отмечается 7 декабря.*

***Историческая справка****. В этот день устанавливался санный путь, устраивались зимние гуляния с гонками на санях, катанием с гор, начинались девичьи гадания о суженом.*

**ОБОРУДОВАНИЕ.** Санки; 4 лыжные палки; веревка длиной 3—3,5 м; 2 подушки; фонограмма любой русской народной плясовой в исполнении оркестра народных инструментов.

**ДЕЙСТВУЮЩИЕ ЛИЦА**

Взрослые: 2 Скомороха.

Дети.

\* \* \*

*Звучит веселая русская народная музыка, скоморохи зазывают всех на праздник.*

**1 Скоморох.**

Эй, ребята-дошколята!

Мерзнут руки, мерзнет нос?

Постарался же сегодня

Старый дедушка Мороз!

**2 скоморох.**

К нам на праздник поспешите,

Зиму снежную встречать,

Веселиться, да играть!

**1скоморох.**

Показать свое уменье,

И сноровку, и терпенье,

Всех на праздник мы зовем,

Приходите, очень ждем!

*Дети подходят на центральную площадку и встают в кружок.*

**2 скоморох.**

Ну-ка, бубен, позвени,

Всех детишек собери!

Проведем спортивный праздник,

Пусть сердит мороз проказник!

*Скоморох даёт детям бубен.*

**Игра «Веселый бубен»**

Ты беги, веселый бубен,

Быстро, быстро по рукам!

У кого веселый бубен,

Тот в кругу станцует нам!

*(Ребенок, на котором заканчивается потешка, танцует в кругу под любую русскую народную мелодию)*

**1 скоморох.**

Слушай, Ероха,

А ты загадки знаешь?

**2 скоморох.**

Плохо!

**1 скоморох.**

Тогда слушайте, ребятки,

Загадаю вам загадки.

**Загадки**:

У меня загадки зимние,

Не простые — спортивные.

1. Белым снегом парк укрыла,

Воду в речке остудила.

Все дороги замела –

В гости к нам пришла…/зима.

2. Красит крыши и деревья

Белой краской он на время.

Берега озер и рек

Побелил нам первый…./снег

3. С неба звездочки летят,

Кувыркаются, блестят.

Точно в вальсе балеринки,

Вертятся зимой…./снежинки

4. Снежный ворох во дворе –

Вот забава детворе.

В шапке, сдвинутой на лоб,

Снегопада ждет…../сугроб

5. На пруду лежит стекло,

Очень скользкое оно.

Нас в хоккей играть зовет,

Синий, синий, гладкий…./лед

6. Этот белый шар, как мячик,

По дорожкам вдаль не скачет,

Но в мишень попасть он смог,

Рвется в снежный бой…../снежок

7.По ледяной дорожке

Бегут стальные ножки. (Коньки.)

8.Две палки, две дощечки.

Катайтесь, человечки! (Лыжи.)

9.Тащим их на горку,

Чтоб устроить гонку. (Санки.)

Мы не будем здесь скучать,

Пора праздник начинать.

**Игра «Кто быстрее?»**

Соревнуются несколько пар. Участники выстраиваются на старте. Один ребенок садится на санки, второй берется за веревку. По сигналу пары мчатся к финишу. Побеждает пара, пришедшая первой.

**1 скоморох.**

А теперь состязание богатырей —

Тех, кто сильнее всех своих друзей.

**Игра «Кто кого перетянет?»**

Двое участников садятся на сани лицом друг к другу на расстоянии 2—3 м. В руках у играющих веревка. По сигналу соревнующиеся тянут на себя. Побеждает тот, кто сумеет притянуть соперника к своим санкам.

**2 скоморох.**

Как на горке, на горе,

На широком на дворе,

Кто на санках, кто на лыжах,

Кто повыше, кто пониже.

С горки — ух,

На горку — ух, Бух!

Захватывает дух!

**Игра «На санках с лыжными палками»**

Состязаются двое детей. Они садятся на санки, берут лыжные палки. По сигналу соревнующиеся продвигаются к финишу, отталкиваясь лыжными палками. Побеждает участник, первым пересекший линию финиша.

**1 скоморох.**

Нy-ка, дети, шире круг!

Хоккеисты на бой идут!

**Игра «Кто дальше?»**

Дети по очереди съезжают на санках с горки вниз. Скоморох отмечает, где сани останавливаются. Побеждает участник, чьи сани проехали дальше.

**Игра «Хокейный турнир»**

Состязаются двое детей. Они берут клюшки. По сигналу соревнующиеся продвигаются к финишу, катя перед собой мяч. Побеждает участник, первым пересекший линию финиша.

**2 скоморох.**

А теперь проявите старание:

Проверю ваши математические знания.

В снег упал Сережка,

А за ним — Алешка.

А за ним — Иринка,

А за ней — Маринка.

А потом упал Игнат.

Сколько на снегу ребят? (Пять.)

Сосчитали вы отлично.

Вновь играть пришла пора.

Сани дальше, чьи уедут,

Мы узнаем, детвора.

**1 скоморох.**

Пусть январь гудит ветрами,

Щеки холодом румянит.

Ну и пусть! Мы не боимся,

В санки чудные садимся.

**Игра «Санный поезд»**

Несколько саней связывают вместе. Соревнуются несколько команд-«поездов». Часть игроков садится на санки, остальные дети тянут «поезд» к финишу. Побеждает команда, прибывшая первой.

**2 скоморох.**

Любезные ребята,

Мы с вами поиграли,

Но только с ребятишками

Еще мы не плясали.

**1 скоморох.**

Топочите веселей,

Валенки с галошами!

Снеговик я озорной,

Веселый и хорошенький!

**Скоморохи танцуют под русскую плясовую**, дети повторяют движения за ними.

Мы так весело плясали,

Что ни капли не устали,

Поедем к Дедушке Морозу,

Укатим на санях.

До свидания, ребята!

(Садятся в сани, скатываются с горки и уходят.)