С целью изучения процесса достижения воспитанниками МБДОУ ДС КВ

№ 28 итоговых результатов физической подготовленности, на основе выявления динамики формирования у дошкольников физических качеств в период с 01.09.2010г. по 25.09.2010г. был проведён первичный мониторинг физической подготовленности детей. В период с 20.05.2011г. по 31.05.2011г. был проведён итоговый мониторинг физической подготовленности воспитанников и выявлены следующие показатели:

- количество воспитанников с высоким уровнем физической подготовленности повысилось на 27%;

- количество воспитанников со средним уровнем физической подготовленности повысилось на 1%;

- количество воспитанников с низким уровнем физической подготовленности снизилось на 19%.

Также, с целью изучения процесса достижения воспитанниками МБДОУ ДС КВ № 28 итоговых результатов физической подготовленности, на основе выявления динамики формирования у дошкольников физических качеств в период с 03.09.2011г. по 25.09.2011г. был проведён первичный мониторинг физической подготовленности детей. В период с 21.05.2012г. по 31.05.2012г. был проведён итоговый мониторинг физической подготовленности воспитанников и выявлены следующие показатели:

- количество воспитанников с высоким уровнем физической подготовленности повысилось на 42%;

- количество воспитанников со средним уровнем физической подготовленности снизилось на 5%;

- количество воспитанников с низким уровнем физической подготовленности снизилось на 26%.

**Уровень физической подготовленности детей дошкольного возраста**

**за 2010-2011 и 2011-2012 учебные годы**

По итогам мониторинга физической подготовленности детей за 2010-2011 учебный год видно, что в МБДОУ ДС КВ № 28 детей с высоким уровнем 54%, со средним уровнем 33%, с низким уровнем 13%. Низкий уровень в основном составили ослабленные дети и нерегулярно посещающие детский сад. С такими детьми за два года была проведена следующая работа:

- гибкий режим и создание комфортной обстановки;

- гигиенические и закаливающие процедуры;

- индивидуальные физические нагрузки и упражнения;

- активный отдых;

- пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей;

- рекомендации для родителей по оздоровлению детей в семье.

После комплекса мероприятий, направленных на повышение физической подготовленности детей дошкольного возраста, за два года обучения можно сделать вывод, что количество детей с высоким уровнем физической подготовленности выросло на 2%, со средним уровнем выросло на 8%, а детей с низким уровнем физической подготовленности на 10% стало меньше.

Педагогами нашего детского сада и в дальнейшем планируется использование различных новых методик и здоровьесберегающих технологий в работе с дошкольниками.